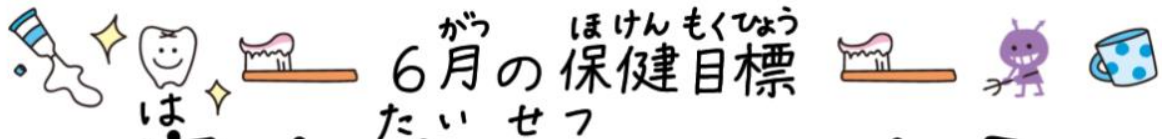


ほけんだより6月号

令和6年 5月31日
 練馬区立光が丘夏の雲小学校
 校長 宮林 伸之
 養護教諭 原田 里美



6月に近づきだんだん暑い日が増えてきました。しかし、梅雨の時期になると思ったより気温が下がることもあります。かぜをひかないよう、上着を着るなどして体温を調節しましょう。



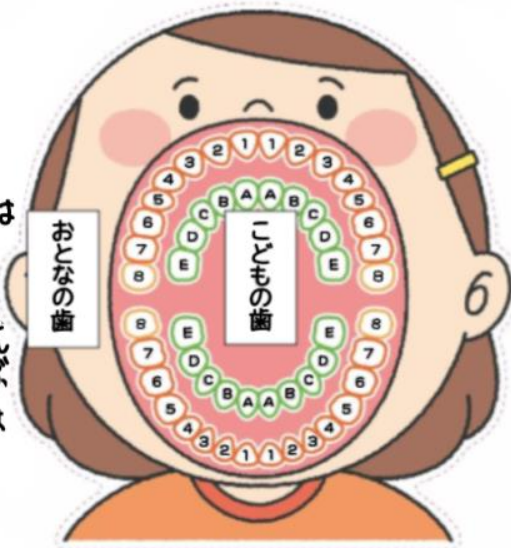
6月の保健目標
 歯を大切にしよう

歯を大切にしよう



6月4日～10日は歯と口の健康週間です。一生使う大切な「歯」。口の中の健康について考えましょう。

32本の歯は全部生えると
 おとなの歯は全部生えると



むし歯のない人
 429人

むし歯のある人
 37人

ちりょうの終わった人
 (5/23 現在) 4人 / 37人中

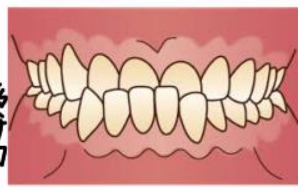
今年の歯科健診の結果、開口、受け口、すきっ歯が例年より多くなったとの話をいただきました。痛みはなくても、お知らせをもらった人は病院に行きましょう。



開口



受け口



すきっ歯



もうすぐ^{すい えい}水泳が^{はい}始まります!

健康診断の結果、耳鼻科・眼科・内科の受診のおす
 ずめを配られた人は、病院を受診してください。医師による
 「水泳可」の診断がないと水泳に参加できませんので早め
 の受診をお願いします。

咽頭結膜熱、流行性角結膜炎など水泳でうつりやすい
 病気や、アタマジラミ駆除中などは参加できない場合もある
 のでお知らせください。

梅雨時も健康ですぐすために

食中毒に注意



予防の基本は手洗い。食事の前
 には石けんをつけ泡立てて洗
 い、清潔なタオルでふく。

熱中症に注意



湿度の高い梅雨時は要注意。体
 育館で運動をするときには窓や
 扉は開け、無理はしない。

事故やケガに注意



傘で視界が悪くなりがち。歩きス
 マホは絶対にNG。足下が滑りや
 すくなっているので気をつける。

ほけんしつより～石少時計～

<p>ほけんしつ 保健室には 3分の石少時計が あります。 /かわい /の /ビ /ン /ク /で</p>	<p>なんで 3分なの? すな り の 量 で か 変 わ る ん だ よ!</p>	<p>にほんいちおお 日本一大きい すな じ け い 石少時計は いちわんかんぱん 一年間分みたい。</p>	<p>その大ききなんと5.2m なか すな 中の石少は 1700 かい 2階建ての いえ 家くらいの おお き さ くらまいちたい 車一台分の おも 重 さ</p>
--	---	--	---

島根県のサンドミュージアムに展示してあります。行ってみたいなあ～♡