

(家庭数配付)
令和6年度

1月 給食だより



早寝早起き朝ごはん
「早寝早起き朝ごはん」運動
シンボルマーク
令和7年1月7日

練馬区立光が丘夏の雲小学校 校長 宮林伸之
栄養士 大橋 恵



あけましておめでとうございます。
今年度も残すところ、あと3か月となりました。引き続き、毎日の給食の時間が待ち遠しくなるような魅力ある給食づくりに努めていきたいと思ひます。
本年もよろしくお願ひ致します。

今年巳(へび)年!



1月24日~30日は、全国学校給食週間です!

日本の学校給食は、明治22年、山形県鶴岡町(現:鶴岡市)の私立忠愛小学校で提供されたのが始まりとされています。その後、各地に広まったものの、戦争による食料不足で中断されてしまいました。

戦後、子どもたちの栄養不足を改善するため、昭和21年にアメリカの支援団体「LARA(アジア救済公認団体)」から、給食用物資の寄贈を受けて、翌年1月から学校給食が再開されることになりました。昭和21年12月24日に、東京都内の小学校で給食用物資の贈呈式が行われたことから、この日を「学校給食感謝の日」としましたが、昭和25年度からは、冬季休業と重ならない1月24日~30日までの1週間を「全国学校給食週間」とすることが定められました。

全国学校給食週間を通して、学校給食の意義や役割などを皆さんに知ってもらい、学校給食についてあらためて考える機会にしてほしいと思ひます。



学校給食の移り変わりを見てみよう!

明治22年	戦後(昭和20~30年代)	現在
<p>私立忠愛小学校で提供されたとされる給食。</p>	<p>支援物資の脱脂粉乳や缶詰、小麦粉などを使った給食。</p>	<p>地域でとれる旬の食材を取り入れ、郷土料理や行食事食、世界の料理など、食育の教材となる給食。</p>

阪神・淡路大震災から30年

災害時の「食」を備えましょう



1995(平成7)年1月17日に、阪神・淡路大震災が発生しました。寒さ厳しい中、被災した多くの人たちを支えたのは、ボランティアによって届けられた炊き出しの「おむすび」です。震災発生から5年が過ぎた2000年、兵庫県が事務局を務める「ごはんを食べよう国民運動推進協議会」は、食料の重要性や、ボランティアの善意を忘れないために、この日を「おむすびの日」と決めました*。

阪神・淡路大震災の発生から今年で30年となります。昨年元日に発生した令和6年能登半島地震が記憶に新しいですが、この30年の間にも各地で大きな災害が頻発しています。災害発生直後は支援が届かないということを前提に、一人ひとりが自分の命は自分で守ることを意識し、普段から備えをしっかりとっておくことが大切です。
*2018(平成30)年8月31日に同協議会は解散し、この取り組みは、公益社団法人米穀安定供給確保支援機構へ引き継がれています。

11月の献立から!

- 9日 『お正月献立』
赤米ごはん、ぶりの照り焼き、紅白なます、お雑煮
一年を祝うお正月に食べられる紅白なますや、白玉餅を入れた「お雑煮」を作ります。
- 22日 『練馬区産ねぎの塩豚丼』
練馬区産のねぎをたっぷり使用し、ねぎ塩豚丼を作ります。
- 24日~30日は『学校給食週間』
学校給食週間は学校給食の意義や役割について理解を深め、関心を深めるための1週間です。地場産物を活用したり、郷土料理を紹介します。この期間を通して、学校給食について考え、いろいろな地域の食材や、料理について理解を深めてほしいと思ひます。
- 24日:長崎県郷土料理:長崎たまご、浦上そば、かんざらし(白玉餅に黒蜜をかけた和スイーツ)
- 27日:秋田県郷土料理:ごはん(秋田こまち)いものこ汁(里芋の入った汁物)
いぶりがっこ和え(秋田県の代表的な燻製干しのたくあん漬けを使用)
- 28日:高知県郷土料理:こうしめし(練馬たくあんとちりめんじゃこを使ったまぜご飯)
かつおのガーリックソース
- 29日:中国料理:ジャージャー麺、マールカオ(中国風蒸しカステラ)
- 30日:東京都郷土料理:深川めし、東京べったら漬(練馬大根を使用します)

<学校給食用食材の産地等について 1月分>

*食材の産地は市場の仕入れ等により変更があります。ご了承ください。

品目	産地	品目	産地	品目	産地	品目	産地	
米	秋田	にんじん	東京(立川)	さつまいも	茨城	にんにく	青森	
卵	東京・埼玉	キャベツ	茨城・愛知	じゃがいも	北海道	ごぼう	群馬	
肉	鶏肉	宮崎	きゅうり	埼玉・宮崎	ニラ	栃木	ピーマン	宮崎
	豚肉	青森	ねぎ	練馬区・青森・埼玉	白菜	長野・北海道	しめじ	長野
魚	鮭	北海道	だいこん	練馬区 千葉	こまつな	東京	えのきたけ	長野
	ぶり	長崎	たまねぎ	北海道	もやし	栃木	みかん	静岡
		チンゲンサイ	千葉	しょうが	高知	果物		