

秋の陽だより

秋の陽小 HP



練馬区立光が丘秋の陽小学校

<https://www.nerima-tky.ed.jp/akinohi-e/>

練馬区光が丘 2-1-1

TEL 3976-6331

FAX 5383-3595

校長 前多 紀子

6月号



令和8年5月29日

感謝の心

校長 前多 紀子

新しい学年に進級し約 2 か月が過ぎようとしています。最初はまわりの様子を見ていた子供たちも、少しずつ自分らしさを出せるようになってきたころではないかと思います。

さて、先日嬉しい出来事がありました。ある日の廊下での出来事です。前日の暴風雨で窓がかなり汚れており、用務主事さんが窓ふきをしてくださっていました。そこへ 3 年生の児童が通りかかり、用務主事さんに「学校をきれいにしてくれてありがとうございます！」と声を掛けている場面を偶然見かけました。

今年のキーワードである「あ・じ・み・み・か」(あいさつ・じかん・みんなで一緒に・みんなのために・感謝の心)を大事にしていこうと全校朝会等で子供たちに話しているのですが、まさに感謝の心を持ち、それをきちんと言葉にして相手に伝えられていたということに大変感動し、胸がいっぱいになりました。

日々の生活の中でそれぞれの持ち場があり、その分担をしっかりと責任をもって行っていくことは当たり前のことかもしれません。しかし、やってもらって当たり前ではなく、「ありがとう」という感謝の心をもって相手に接することができる人は、幸福感をもてる人だと思うのです。

「ありがとう」という言葉が自然に出てくるようになると、その言葉を伝えた自分自身も豊かな気持ちになり、人間関係が円滑になります。先日の全校朝会で、一日に最低一回は「ありがとう」を伝えようという話をしました。その後、私自身も意識して「ありがとう」と伝えるようにしていますが、その言葉を言った後に心が温くなるのを実感しています。ある研究によると、「ありがとう」と伝えると脳内で「幸せホルモン」と呼ばれるセロトニンやオキシトシンなどの分泌が促され、ストレスの軽減が図られるそうです。ご家庭でも「ありがとう」という感謝の気持ちを伝え合いながら生活できると素敵ですね。恥ずかしくてなかなか言えないけれど、いつか私も我が子に伝えたい言葉があります。「生まれてきてくれてありがとう」と。

◆6月の生活目標「健康でじょうぶな体をつくろう」

《生活指導部より》

～たかがハンカチ、されどハンカチ～

・ハンカチは自分の手を清潔に保ち、感染症予防のためにも必要な物ですが、火災発生時の有毒な煙を吸い込まないようにするための必須アイテムでもあります。毎朝、清潔なハンカチを身に付けて登校できるようにご協力の程よろしくお願いいたします。



お世話になりました!



《離任式》

5月1日（金）に全校児童が体育館に集まり、離任された先生方との「離任式」を行いました。今年度は離任された方が少なく、式に参加されたのは2人だけでしたが、小さいながらも心温まる式になりました。



上田 新 先生



伊勢 なつみ 先生

離任された先生方へ代表児童が手紙を読み、全校児童からの手紙と花束を渡しました。先生方からも秋の陽の子供たちへの励ましの言葉をいただきました。子供たちにとって感謝の気持ちを表す貴重な機会になりました。ありがとうございました。!



《新体力テスト》

5月21日（木）に新体力テストを行いました。この日は1日かけて各学年で「上体起こし」、「反復横跳び」、「立ち幅跳び」、「長座体前屈」を実施しました。5年生は2年生、6年生は1年生の記録測定を手伝いました。

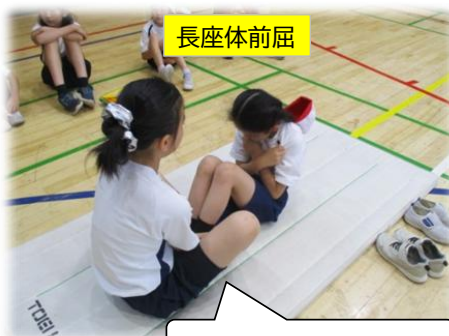
秋の陽小の子供たちの昨年度までの結果を見ると、50m走の結果はおおむね全国平均以上でした。また、ソフトボール投げの結果も、中・高学年は平均以上の学年が多く、休み時間の鬼ごっこやボールを投げ合う遊びが体力向上につながっていると考えられます。

一方、握力や反復横跳びの数値が全国平均より低い傾向がありました。握力を伸ばすには、雑巾しぼりをしたり、うんていやのぼり棒などの遊具に取り組んだりすることが効果的です。反復横跳びの記録を伸ばすには、重心の移動が大切になります。来年度はさらに記録を伸ばせるよう、日々の体育の授業で様々な運動を経験させるとともに、引き続き休み時間の外遊びを奨励していきます。



立ち幅跳び

勢いをつけて、
できるだけ前へ！



長座体前屈

1、2、3、4、5...



反復横跳び

素早く、左右



上体起こし

息をはきながら...
頑張る！

《第1回学校公開アンケートより》

5月16日（土）には多くの保護者の皆様にご来校頂き、ありがとうございました。54名の保護者の方よりアンケートでご意見をいただきましたので、可能な範囲でお答えします。

- * 「土曜日は子供も先生方も疲れてしまうので、平日に開催してほしい。また土曜授業の日は代休があると良い。」
→練馬区で年間4回の代休なしの土曜公開授業を実施することが区全体で決まっております。本校では6月、9月、2月に5月同様の土曜授業公開を予定しています。
- * 「参観する保護者のおしゃべり声がうるさく、教室の授業のじゃまになっていた。注意喚起してほしい。」
→せっかくご来校いただいているので、ぜひ子供たちの真剣に頑張る姿を見て頂けたらと思います。保護者の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

1 年生		 <学習予定>										
◆国工の学習について ・『さわって まげて きもちい』という単元で、液体粘土と絵の具を混ぜ、指で描いたり塗ったりする学習を行います。手を使っていきますので、汚れてもいい服やエプロン、スモック等を 6月5日(金)まで に持たせるようお願いいたします。		国語	わけをはなそう おばさんとおばあさん あいうえおであそぼう つぼみ おもちやおもちや おおきくなった おおきなかぶ									
◆水泳指導が始まります ・6月1日(月)の週から～7月16日(木)の期間で、水泳指導を行います。学校から配付済みのお知らせを確認し、水着などの準備をお願いします。 ・1年生の水泳学習の予定は、水曜日(1・2校時)です。毎週忘れずにご準備ください。(雨天などで実施できなかった場合は、金曜日3・4校時に行う予定です。) ・初回の6月1日(月)は、入水せずに着替えの練習と水泳学習のやり方を学習します。水着を着用して練習しますので、水泳バックを持ち帰ります。翌週忘れずに持たせてください。 ・天候などの関係で入水できなかった場合は、通常の体育を行います。体育着もいつも通り月曜日に持たせてください。その場合、プールバックは学校に置いておきます。持ち帰りが必要な場合は、お子さんにその旨を伝え、持ち帰らせてください。		算数	あわせていくつ、ひえるといくつ のこりはいくつ、ちがいはいくつ									
◆個人面談の予定について ・年度当初に知らせた年間予定の通り、6月26日(金)～7月10日(金)の期間に個人面談を予定します。 ・後日、予定希望調査票をお配りしますので、 ご都合のつかない日程をお知らせください。		生活	きれいにさいてね わたしのはな わくわくどきどきしようがっこう									
◆下校時刻について ・6月4日(木)より、木曜日5時間授業が始まります。1学期中は、下校時刻が以下のようになります。 月曜日13:45 火曜日・木曜日14:35 水曜日13:30 金曜日13:00		音楽	タンとウンのリズムで楽しもう けんばんハーモニカ：ドレミの音で									
		図工	さわってまげてきもちい はじめてのえのぐ あつめてカラフルキャンディー									
		体育	たいりよくテスト マットあそび 走のうんどうあそび みずあそび									
		道徳	個性の伸長 生命の尊さ 節度、節制 規則の尊重									
		◆教材費の引き落としについて ・6月4日(木)に、入学当初に一括購入した分の教材費を口座より引き落としの予定です。内訳は、4月の保護者会でお知らせした資料をご確認ください。 ・前日までに入金または口座の残金をご確認ください。 <table border="1" data-bbox="861 689 1353 761"> <tr> <td><引き落とし金額></td> <td>入学当初教材費</td> <td>4,930円</td> </tr> <tr> <td></td> <td>振替手数料</td> <td>10円</td> </tr> <tr> <td></td> <td>引き落とし合計</td> <td>4,940円</td> </tr> </table>		<引き落とし金額>	入学当初教材費	4,930円		振替手数料	10円		引き落とし合計	4,940円
<引き落とし金額>	入学当初教材費	4,930円										
	振替手数料	10円										
	引き落とし合計	4,940円										
2 年生		<学習予定>										
○教材費の徴収について 6月4日(木) 1学期教材費の口座引き落としがあります。前日までに入金、または口座の残金をご確認ください。 1学期教材費 3,110円 振替手数料 10円 3,120円 ←引き落とし合計金額		国語	同じぶぶんをもつかん字 うれしいことば かん字のひろば スイミー メモをとるとき									
○町探検について 生活科「まちが大好きたんけんたい」の学習で、「生活している地域を見つめ直し、地域やそこに住む人々のよさを感じ、親しみや愛着をもつ」ことを目標に町探検を行います。実施日には、水筒を忘れずに持たせてください。歩行の際、手が空くように肩掛け紐を付けてください。 【日程】 ①6月11日(木)1・2校時 ②6月15日(月)1・2校時 (予備日)6月22日(月)1・2校時 6月29日(月)1・2校時 雨天の場合は、順次日程をずらして行います。		算数	100より大きい数をしらべよう 水のかさははかってあらわそう									
○掃除の仕方出前授業について 6月10日(水)に、掃除の仕方の出前授業を行います。汚れの正体や汚れをそのままにしておくことのような影響があるか、そうして掃除をするのかを考え、ほうきや塵取り、雑巾の正しい使い方を学びます。 この学習をきっかけに、さらに上手に掃除ができるようになってくれたらと思います。お家でのお手伝いにもぜひ役立ててほしいです。		生活	めざせやさい作り名人 町が大好きたんけんたい めざせ生きものはかせ									
○研究授業について 6月25日(木)は2年生の校内研究授業があります。2年2組で授業を行います。2組は14時15分ごろ下校となります。よろしくお願いたします。		音楽	はくのにのって歌おう リズムで楽しもう									
		図工	色と形をたのしんで									
		体育	鉄棒を使った運動あそび 水あそび マットを使った運動あそび									
		道徳	友情、信頼 個性の伸長 親切、思いやり 自然愛護									
		○水泳指導について 6月3日(水)から *3日は入水せず、着替えと約束の確認を行います。忘れず水着を持たせてください。 【指導時間】水曜日～1・2校時 *天候により中止の場合は、他の曜日に実施することもあります。その際は連絡帳でお知らせします。 【持ち物】水着(黒か紺)、帽子、タオル、ビニール袋 水泳カード(印かサイン、体温記入、つめの確認) *持ち物のすべてに学年、組、名前を書いてください。(1年生と合同で実施するため。)										
3 年生		<学習予定>										
☆毛筆の学習について☆ 毛筆の学習が始まりました。習字セットは毎回持ち帰ります。筆は学校で墨をふき取り、筆巻きに入れ、家に持ち帰って洗います。穂先を下にして吊り下げて乾かします。<持ち物>・習字道具(半紙は学校で配布します。)・新聞紙1日分(ある人)・習字用ぞうきん ・ビニール袋		国語	こまを楽しむ 気持ちをこめて「来てください」 まいごのかぎ 俳句を楽しもう こそあと言葉を使いこなそう									
☆水泳指導について☆ 6/1(月)の週から、水泳指導が始まります。3年生は、月曜日(1・2校時)にプールに入ります。 <持ち物>①水着(黒か紺のもの)②帽子③タオル④水泳バック⑤ビニール袋⑥水筒⑦ゴーグルやラッシュガード(必要な人)※すべての持ち物に記名をお願いいたします。		社会	練馬区の様子をしらべよう まちの人々の仕事									
☆スーパーマーケット見学付き添いのお願い☆ 社会科お店で働く人の学習としてマルエツ田柄店に下記の日程で見学に行きます。行き帰りの付き添いの保護者の方を募集します。後日sigfにて募りますのでご協力のほど、よろしくお願いたします。 日時：6月18日(木)1～3校時(1組と2組が別々にいきます)		算数	大きい数の筆算を考えよう 考える力をのばそう 長い長さははかって表そう 記ろくを整理して調べよう									
☆教材費について ・6月●日(●)に、1学期の教材費が口座より引き落とされます。内訳は、先日配布した資料をご確認ください。前日までに入金または口座の残金をご確認ください。 <引き落とし金額> 1学期教材費 3,920円 振替手数料 10円 引き落とし合計 3,930円		理科	チョウのかんさつ どれぐらい育ったかな 風やゴムのはたらき									
		音楽	歌声ひびかせて「この山光る」 リコーダーで楽しもう ソラシの音で									
		図工	『ちっちゃいのみつけた』(立体)									
		体育	水泳運動 ネット型ゲーム									
		道徳	友情、信頼 親切、思いやり 節度、節制 勤労、公共の精神									
		外国語活動	Unit3 『How many?』									
		総合	もっと知りたい 光が丘のまち									

4年生		<学習予定>	
○教材費について 6月4日(木) 1学期教材費の口座引き落としがあります。引き落とし額は、手数料込みで4,790円です。前日までに入金、または口座の残金をご確認ください。		国語	お礼の気持ちを伝えよう 一つの花 つなぎ言葉のはたらきを知ろう 短歌・俳句に親しもう 要約するとき
○煙体験について 6月12日(金) 火災時の避難の仕方を体験し、防災への意識を高めるために煙体験を行います。煙が充満したハウスに入り、避難の仕方を学習します。避難行動の際にハンカチを使用しますので、忘れずに持たせてください。煙は訓練用の体に害のないものです。喘息等、体調面で心配な場合は、連絡帳にてご連絡ください。		社会	健康なくらし 「ごみの処理と再利用」 「わたしたちのくらしと水」
○社会科「わたしたちのくらしと水」について 先月は、家庭から出るごみ調べにご協力いただきありがとうございました。今月は、健康な生活を維持するための飲料水の確保について学びます。家庭水がどのように使われるかを宿題で調べます。ワークシートを持ち帰りましたらご協力ください。 ☆水道キャラバン 6月15日(月) 5・6時間目(体育館)		算数	わり算のしかたを考えよう 角の大きさの表し方を調べよう
○色覚検査について 6月19日(金) 検査に向けて、後日希望調査票を配付します。全員提出となりますので、「希望する」「しない」のどちらかに丸をつけて持たせてください。		理科	天気と気温 電流のはたらき 雨水のゆくえと地面のようす
○歯磨き指導について 7月3日(金) 校医さんと区の歯科衛生士さんによる歯磨き指導が実施されます。歯と口の健康についてのお話を聞きます。		音楽	はくの流れや旋律の感じを生かして演奏しよう 「エーテルワイス」
		図工	『ソープボックスカー』(工作)
		体育	水泳運動 ネット型ゲーム「キャッチバレーボール」 【実施日】月曜日 1・2校時(3年生と合同) 【持ち物】水着、帽子、タオル、ビニール袋、ゴーグルやラッシュガード(必要な人)、水泳カード(体温・印)
		道徳	善悪の判断 よりよい学校生活 親切、思いやり 感謝
		外国語活動	Unit3 『I like Mondays.』 Unit4 『What time is it?』 秋の防災プロジェクト 夏野菜を育てよう
		総合	6月9日(火)5・6校時(雨天:16日(火)に延期) 防災学習の導入として、光が丘公園の防災設備を見学します。校帽と水筒を忘れないようお声掛けください。
5年生		<学習予定>	
○歯磨き大会 4日(木) 歯みがき大会に参加をします。歯磨きの観察ポイントや効果的なブラッシング方法などについて学びます。詳細は5月28日に発行したお便りをご確認ください。		国語	見立てる 敬語 日常を十七音で 古典の世界 目的に応じて引用するとき みんなが使いやすいデザイン
○水泳指導 1日(月)～ 5年生は基本的に6年と合同で木曜の1,2校時に実施します。予定が変わることもあるので、クラスルームをご確認ください。水着や水泳帽の準備(学年の書き替え)、水泳カードの健康観察や押印など、ご協力をよろしくお願いいたします。		社会	自然条件と人々のくらし 未来を支える食料生産「米づくりのさかんな地域」
○起震車体験 12日(金) 避難訓練が終わった後、5年生だけ起震車体験を行います。区防災課の方のご指導を受けた後、1組は10:35～、2組は11:25～前庭で起震車に乗り、強い揺れの地震を疑似体験します。		算数	わり算の世界を広げよう 小数の倍
○山形県稲作農家の出前授業 16日(火) 山形県にお住まいの稲作農家の方を講師として、3,4校時にお米づくりについて学びます。実際に行っている作業を聞いたり使っているものを見たりして、学びを深めていきます。		理科	植物の発芽と成長 魚のたんじょう
○家庭科の裁縫 6月から、家庭科の「ひと針に心をこめて」の学習で、裁縫を開始します。最終的にはマイ・ミニバッグ(教科書32～33ページ)の作品を作ります。フェルトとボタンは学校で用意してあります。		家庭	わたしの生活、大発見! ゆでる料理で美味しく発見
○教材費徴収日について 4日(木) 予備日25日(木) 6月4日(木)は教材費の徴収日です。教材費4,020円と振替手数料10円、合計4,030円を引き落とししますので、ご確認をお願いいたします。		音楽	色々な楽器に挑戦しよう「茶色の小びん」 アンサンブルのみりよく(合唱)
		図工	『楽しいキャンピングカー』(立体)
		体育	ネット型ボール運動 水泳運動
		道徳	礼儀とは 命の大切さ 家族のために 伝統や文化を守るために
		外国語活動	Unit3 『What subjects do you like?』
		総合	挑戦!米作り 世界ツアーに出かけよう
6年生		<学習予定>	
○家庭科の学習について 1日(月)調理実習 8日(月)靴下の洗濯 家庭科の学習で調理実習と靴下の手洗いをします。1日(月)の調理実習は、教科書p.88「いろいろいたため」とp.90「青菜の油いため」を作ります。三角巾とエプロンの用意をお願いします。8日(月)は教科書p.98を参考に、その日履いてきた靴下を手洗いをします。洗濯後、新しい靴下に履き替えるため、靴下を1足持たせてください。		国語	たのしみは 文の組み立て 天地の文 情報と情報をつなげて伝えるとき デジタル機器と私たち
○教材費徴収日について 4日(木) 予備日25日(木) 6月4日(木)は教材費の徴収日です。4月に配布してお知らせした金額にこちらの劇場の電車賃140円を加えた教材費6020円を徴収致します。振替手数料に10円かかります。また、7月3日(金)に岩井移動教室代9645円を徴収いたします。ご確認、ご協力のほどよろしくお願いいたします。		社会	国づくりへの歩み 大陸に学んだ国づくり
○光が丘三中学校の学校説明会と部活見学について 9日(火) 9日(火)に光が丘第三中学校の学校説明会と部活見学に行きます。この日は給食を他の学年より早めに食べます。13時40分から15時半まで、光が丘第三中学校にいきます。完全下校が16時となり、普段の下校より遅くなる予定であることを予めご承知おきください。		算数	分数のわり算を考えよう
○こころの劇場について 17日(水)10時半から12時半まで 観劇に「練馬文化センター」へ行きます。演目は「はじまりの樹の神話」です。会場までは大江戸線を利用(光が丘駅～練馬駅)していただきますので、電車代は教材費で徴収させていただきます。また、この日は13時過ぎに帰校予定のため、給食を出せません。お手数ですがお弁当のご準備をお願いいたします。		理科	植物のからだのはたらき
○卒業対策委員会と卒業アルバムについて 先日お伝えした通り、卒業対策委員に5名の方が立候補してくださいました。今後5名の委員と担任、そして昨年度の卒業対策委員長さんが集まり、引き継ぎを行います。その上で、今年度の卒業アルバムの作成に取り掛かります。今後、卒業対策委員会の皆様より卒業に向けてのお便りが配付されますので、ぜひご協力ください。		音楽	互いのパートを聴き合って演奏しよう
		図工	『ミニ絵本』『箱の中の世界』
		体育	水泳運動「クロール、平泳ぎ」 ネット型ゲーム「キャッチバレー」
		道徳	親切、思いやり 相互理解、寛容 公正、公平、社会正義 友情、信頼
		外国語活動	Unit 2 『Welcome to Japan.』 Unit 3 『What time do you get up?』
		総合	移動教室を成功させよう!～岩井移動教室に向けて～

6月行事予定

日	曜	朝	学校行事	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	月	全校朝会	水泳指導始/2~4年5時間授業/委員会活動	4	5	5	5	6	6
2	火	安全指導		5	5	6	6	6	6
3	水	朝読書	4時間授業(第1回校区別協議会の為)	4	4	4	4	4	4
4	木	なかよし班	5年歯磨き大会/1年5時間授業始(火・木)/教材費引落日	5	5	6	6	6	6
5	金	遠足準備	全校遠足/給食無し/通常時程	4	4	4	4	4	4
6	土								
7	日								
8	月	全校朝会		4	5	5	6	6	6
9	火	朝学習	6年光三中,学校説明会&部活動見学会	5	5	6	6	6	6
10	水		特別時程4時間授業(第1回教育会研究会の為)	4	4	4	4	4	4
11	木	児童集会		5	5	6	6	6	6
12	金		避難訓練/4年煙体験/5年起震車体験	4	5	5	6	6	6
13	土		3時間授業/学校公開(2,3h)/読書旬間終	3	3	3	3	3	3
14	日								
15	月	全校朝会	1年5時間授業始(月・火・木)	5	5	5	6	6	6
16	火	朝学習	5年山形農家出張授業	5	5	6	6	6	6
17	水	朝読書	6年こころの劇場(練馬文化センター)	4	5	5	5	5	5
18	木	朝学習		5	5	6	6	6	6
19	金		4年色覚検査(希望者のみ)	4	5	5	6	6	6
20	土								
21	日								
22	月	全校朝会		5	5	5	6	6	6
23	火	朝学習	全学年情報モラル教室	5	5	6	6	6	6
24	水	音楽朝会	クラブ活動	4	5	5	6	6	6
25	木		特別時程4時間授業(校内研究授業の為)/教材費引落日(再)	4	4	4	4	4	4
26	金		4時間授業/個人面談①	4	4	4	4	4	4
27	土								
28	日								
29	月	全校朝会	4時間授業/個人面談②	4	4	4	4	4	4
30	火	朝学習	6年移動教室事前検診	5	5	6	6	6	6

≪下校時刻≫ ※学年の事情により前後する場合があります。

	月~木	水	金	特別時程	土
4時間	13:20	13:20	12:20	13:00	3時間 11:25
5時間	14:35	14:10	13:55	13:55	
6時間	15:20	委員会 15:05 クラブ 15:25	14:45	14:45	

<お知らせ>

◆開校記念日について

昨年度まで、本校では開校記念日を6月18日に設定していました。今年度より本来の開校記念日である11月12日を開校記念日として改めて設定いたしますのでご了承ください。

◆全校遠足

5日は全校遠足の日です。なかよし班ごとに活動します。雨天の場合は、校内で実施し延期しません。なお、この日は給食はありませんので、お弁当持参をお願いします。詳細は5月13日に配布した「全校遠足について」のプリントをご覧ください。

◆第二土曜授業

今年度2回目の土曜公開授業を13日に実施します。教科と会場は後日、シグフィーにて連絡します。

◆情報モラル教室

練馬区の方針により今年度から全学年で情報モラル教室を実施いたします。本校では23日に実施します。情報モラル教育は、情報社会におけるリスクと責任を理解し、安全にICTを活用するために不可欠な学びです。情報端末の活用に伴うインターネットやSNSをめぐるトラブルにつながらないように、学年に応じた学習をします。実施後には、ぜひご家庭でもお子さんと話し合ってみてください。

【転入職員の紹介】

ALTのマージョリー・ロンジェイ先生がご家庭の事情により5月末で退職いたします。6月よりユージ・クレオファス・ノザキ先生が着任いたします。