

平成 28 年度

# 6月給食だより

練馬区立光が丘秋の陽小学校  
 校長 関川 健  
 栄養教諭 佐藤 綾子



## 早寝早起き朝ごはん

「早寝早起き朝ごはん」運動シンボルマーク

※早寝をすると朝、しっかりと起きることができます。しっかりと朝食を食べて、元気に学校へ登校してきて下さい！

## 6月は『食育の月間』

6月19日に食育基本法ができたので、6月は食育月間、毎月19日は食育の日となっています！

「食育」という考え方自体は明治時代に既に存在していましたが、食育基本法は、改めてその基本理念を定め、「食育」に法的根拠を付与しました。食育基本法には食育の定義規定は設けられていませんが、その前文において、食育は、生きる上での基本であって、教育の三本の柱である知育、徳育、体育の基礎となるべきものと位置付けられています。様々な経験を通じて、「食」に関する知識・「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てるものとしています。このような食育の推進に当たっては、健全な食生活の実践としての単なる食生活の改善にとどまらず、食に関する感謝の念と理解を深めることや、伝統のある優れた食文化の継承、地域の特性を生かした食生活に配慮すること等が求められています。

☆6月の主な食材使用予定産地(厳選して使用します)牛乳は、千葉・群馬・岩手・宮城

産地	練馬	東京都	北海道	青森	秋田	岩手	山形	千葉	茨城
食材名	大根 キャベツ にんにく	小松菜 tokyoX	鮭 ちか ししゃも	いか	豚肉	鶏肉	さくらん ぼ	人参・ ねぎ 大根	ニラ ピーマン セロリ
産地	栃木	埼玉	静岡	佐賀	鹿児島	長崎	韓国	ニュージ ーランド	
食材名	もやし	胡瓜	青梗菜	玉葱	じゃがいも	生姜	鱈	ホキ	

6月の給食費引き落とし日は、6日(月)と20日(月)です！

## 6月の献立より

枝豆・アスパラガス、玉葱、小松菜、キャベツ、大根、にんにく・メロンなど、旬の食材・練馬区産の食材を使った献立になっています。

- 3日 4日の虫歯の日にちなんで、保健室では「学童歯磨き大会」が行われます。給食ではかみかみメニューでコラボします！
- 6日 「さくらんぼ」日本では東北地方が一大産地です！佐藤錦は「ナポレオンと黄玉」の混種で生まれた日本産のさくらんぼで、育成者の佐藤栄助氏からついた名前です。
- 13日 練馬産の小松菜を使用した小松菜と春雨のソテー。ビタミンCはほうれん草より上です。
- 20日 19日の食育の日を受けて、東京都で開発された「東京エックス」という豚肉を使用したメニューです！東京産のブランド豚です！

日本のブランド豚の銘柄は250種類以上ありますが、遺伝子を固定し、新しい合成種の系統として日本種豚登録協会に認定されたものは、トウキョウXが初めてです。なお、品種・系統名としては「トウキョウX」、食肉としての販売名は「TOKYO X」として登録されています。

### 安全=安心です。

豚の健康状態を良好に保ち、病気への感染を防ぐように努め、肥育期間は抗菌性物質を含まない指定飼料を使っています。

### 本来の生命力を活かします。

指定飼料は非遺伝子組み換え作物のトウモロコシや大豆を使用して、収穫後に農薬を使用しないポストハーベストフリーのものを採用しています。指定飼料は、脂肪の質を高める大麦を22%含んだ特別メニューです。

### 快適な環境の中で。

充分なスペースと換気、採光を確保し快適で衛生的な豚本来の生理機能にあわせた飼育環境の中で、より健康な豚に育つように配慮しています。

## TOKYO X

### 3種類の交雑による新しい系統豚です。

脂肪の質と味が良い「北京黒豚」、筋繊維が細かく肉質が良い「パークシャー」、脂肪交雑が入る「デュロック」のそれぞれ良いところを取り込んで改良し、上品な香りとさっぱりとした脂肪、ほど良い柔らかさ、なめらかな歯ごたえのあるおいしい豚に仕上がりました。

