

平成 28 年度

9月給食だよ!

練馬区立光が丘秋の陽小学校

校長 関川 健

栄養教諭 佐藤 綾子

9月1日は「防災の日」です。

台風、高潮、津波、地震等の災害についての認識を深め、それらの災害に対処する心構えを準備するためとして、昭和 35 年（1960 年）に内閣の閣議了解により制定されました。また、昭和 57 年（1982 年）からは、9月1日の「防災の日」を含む1週間（8月30日から9月5日まで）が「防災週間」と定められています。

9月1日という日付は、大正 12 年（1923 年）9月1日に発生し、10 万人以上の死者・行方不明者を出した『関東大震災』に由来しています。

そこで、秋の陽小では日頃からの訓練の1つとして、9月1日に防災給食の日を実施します。人は日頃から食べ慣れたものでないとパニック状態の時に食欲をなくしてしまうことが、東日本大震災の時に分かったそうです。また、食物アレルギーの人たちは食べるものがなくて大変困ったというのを元に開発された救給カレーを使用した訓練です。カレーは、いろいろな年代に人気のメニューであるとともに、この救給カレーは 27 品目のアレルギー食品を除去したもので開発されています。秋の陽小の子供たちは、このカレーと炊き出しでよく出る豚汁を食べます。

9月1日は、給食でもしっかりと防災について考えさせたいと思います。ご家庭でも、話題にしてみてください。

☆9月の主な食材使用予定産地(厳選して使用します)牛乳は、千葉・群馬・岩手・宮城

産地	練馬	小平	北海道	宮城	秋田	岩手	山梨	千葉	茨城
食材名	かぼちゃ	梨	ししゃも にんじん じゃが芋	いわし 鮭	豚肉	鶏肉	ぶどう	とうがん いんげん	ねぎ なす
産地	栃木	埼玉	静岡	愛知	群馬	青森	高知	宮崎	長野
食材名	もやし	なす 小松菜	青梗菜	玉葱	キャベツ	ごぼう 大根	生姜	里芋	しめじ

9月の給食費引き落とし日は、5日（月）と20日（火）です!



早寝早起き朝ごはん

「早寝早起き朝ごはん」運動シンボルマーク

※早寝をすると朝、しっかりと起きることができます。しっかりと朝食を食べて、元気に学校へ登校してきて下さい!

9月10日土曜授業の日に、6年生の総合で江戸東京伝統野菜の先生による食育授業があります。2クラス合同でワークスペースで実施します。

講師は、テレビや雑誌に出られている、江戸東京伝統野菜復活の立役者、大竹道重先生です! 保護者のみなさまもご参観ください。練馬の伝統野菜についていろいろなお話が聞けると思っています。



以前の学校からのご縁で秋の陽小学校でも授業をお願いできることになりました。

〔大竹道重先生プロフィール〕

江戸東京・伝統野菜研究会・代表

出身都道府県:東京都

主な経歴:東京農業大学卒

JA 東京中央会・参事、JA 東京信連・代表理事
専務、(財)東京都農林水産振興財団・食育アドバイザー ほか多数の経歴をお持ちです。



9月の献立より



練馬区・東京都産の食材を使用しています! 地産地消! です。

- 1日 防災給食 食物アレルギー対応の救給カレー
- 9日 重陽の節句 (菊花ごはん)
- 15日 十五夜 みたらし団子
- 20日 お彼岸 (おはぎ)
- 27日 お誕生日給食
- 29日 オリンピック開催国メニュー (中国)

