

平成 28 年度

11月給食だよ!

練馬区立光が丘秋の陽小学校
校長 関川 健
栄養教諭 佐藤 綾子

10月17日(月)給食試食会がありました!

試食会は、6年生が移動教室の時に実施しました。当日は、あいにくの雨でしたが、少し早めに来てくださった光が丘秋の陽小学校のすばらしいPTA役員の皆様のサポートでスムーズに進行することができました。役員のみなさま、ありがとうございました。

当日の内容は、副校長先生のご挨拶のあと、パワーポイントと資料を使用して給食室の衛生や光が丘秋の陽小学校の食育についてお話をしました。

メニューは、手作りウインナーパン・牛乳・ポトフ・オレンジゼリーです!

お母様と一緒に参加されたちびっこも残さず食べられるくらいおいしかったとコメントをいただきました。素敵なコメントをたくさんありがとうございました!また、来年もお越しください!



☆11月の主な食材使用予定産地(厳選して使用します)牛乳は、千葉・群馬・岩手・宮城

産地	練馬		東京	北海道	青森	宮城	長野	栃木	群馬
食材名	キャベツ 里芋 ゆず	ブロッコリー 大根・柿	小松菜	たら 玉葱 かぼちゃ	いか ごぼう 大根	鮭	えのき しめじ はくさい	もやし にら	キャベツ
産地	千葉	埼玉	静岡	高知			ニュージーランド	韓国	アイスランド
食材名	ねぎ	青梗菜 埼玉	さくら えび	しらす			ホキ	さわら	ししゃも

11月の給食費引き落とし日は、4日(金)と21日(月)です!



早寝早起き朝ごはん

「早寝早起き朝ごはん」運動シンボルマーク

※早寝をすると朝、しっかりと起きることができます。しっかりと朝食を食べて、元気に学校へ登校してきて下さい!



11月の献立より



- 1日(火) なかよし班給食
- 10日(木) お誕生日給食
- 11日(金) 12日は、秋の陽小学校の開校記念日なのでお祝いメニューです!
- 14日(月) 練馬産キャベツを使用した献立です!
- 16日(水) 区内一斉練馬産キャベツ使用献立の日です!
- 21日(月) 19日が土曜なので本日、食育の日で、ハッピーにんじんです。
- 26日(土) 土曜日ですが、学芸発表会のため給食があります。
- 29日(火) 練馬産のブロッコリーと小平のブルーベリーを使用したメニューです。



練馬区・東京都産の食材を使用しています! 地産地消! です。

作ってみませんか?

手作りウインナーパン

〔一人分〕※作りたい人数分をかけて作ってください。

・強力粉	60g	・牛乳	26g
・ドライイースト	1.2g	・強力粉	0.5g
・三温糖	6.5g	・ウインナー	10g
・食塩	0.3g		
・有塩バター	3g		
・たまご	10g		

①たまごを割って溶かし
バターと合わせる

②粉・砂糖・塩を①とあわせる
 ③牛乳を加えこねる
 全部入れずに調整する
 ④指につかなくなるまでまとまったら1次発酵する
 ⑤1時間くらいしたら空気抜きをし180度12から13分焼く 形は自由に!