



平成 28 年度

練馬区立光が丘秋の陽小学校  
 校長 関川 健  
 栄養教諭 佐藤 綾子

# 2月給食だより



## 2月3日節分

豆まきに欠かせない「大豆」は**畑のお肉**と呼ばれるほど、たんぱく質や脂質を多く含んだ食材です。

日本人の食生活にはなくてはならない大豆は、食品としても調味料としてもいろいろな姿に形をかえて私たち日本人の食卓を彩っています。



2月の給食費引き落としは、ありません。



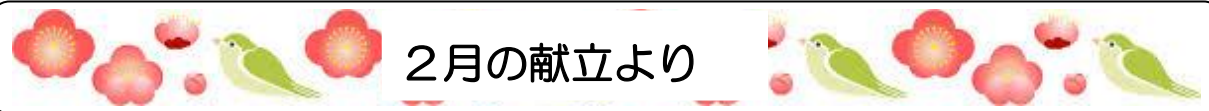
早寝早起き朝ごはん

「早寝早起き朝ごはん」運動シンボルマーク

※早寝をすると朝、しっかりと起きることができます。しっかりと朝食を食べて、元気に学校へ登校してきてください！

☆2月の主な食材使用予定産地(厳選して使用します)牛乳は、千葉・群馬・岩手・宮城・北海道

産地	練馬			東京	北海道	宮城	青森	栃木	群馬
食材名	練馬大根 小松菜 ブロッコリー	白菜 大蔵大根 キャベツ	ねぎ 里芋 ゆず	東京うど	ししゃも いわし たこ	ます	いか にんにく	もやし	キャベツ
産地	千葉	埼玉	愛媛	高知	静岡	長崎	鹿児島	宮崎	ベトナム インドネシア
食材名	人参 さつま芋	きゅうり 小松菜	キャベツ セロリ	しらす	いちご	じゃが芋	いんげん	ピーマン	えび



3日(金) 節分メニューです！東京産のうどを使用します。

7日(火) お誕生日給食です。

10日(金) ゆず入りわかめスープ。練馬産のネギを使用します。

14日(火) かきたま汁 練馬産の小松菜を使用します。

17日(金) 大根の浅漬け 練馬産大根を使用します。

22日(水) すき焼き風肉豆腐 練馬産の白菜を使用します。

23日(木) 練馬産ブロッコリーのクリーム煮 練馬産のブロッコリーを使用します。

28日(火) 仲良し班給食

縦割り班で1年生から6年生まで一緒に給食を食べます。

他にも練馬区・東京都産の食材を使用しています！**地産地消！**です。  
 ※献立表にクラスが表示がある日にアンケートを持ち帰ります。ご協力をお願いいたします。

