

平成29年度

# 3月給食だよ!

練馬区立光が丘秋の陽小学校  
 校長 関川 健  
 栄養教諭 佐藤 綾子



早寝・早起・朝ごはん

「早寝・早起・朝ごはん」運動シンボルマーク

※早寝をすると朝、しっかりと起きることができます。しっかりと朝食を食べて、元気に学校へ登校してきてください!

☆3月の主な食材使用予定産地(厳選して使用します)

牛乳は、千葉・群馬・岩手・宮城・青森・北海道

産地	練馬	東京	北海道	青森	群馬	埼玉	静岡	茨城	岩手
食材名	ねぎ 大根	小松菜 ブルーベリー	玉葱 たら	ごぼう にんにく	法蓮草 ねぎ	小松菜	いちご かじき	ねぎ 青梗菜	わかめ 鮭
産地	千葉	栃木	長野	高知	愛媛	沖縄	宮崎	長崎	アイスランド
食材名	にら	いちご もやし	えのき しめじ	ゆず	みかん キャバツ	いんげん	きゅうり ピーマン	じゃがいも	ししゃも

3月で、平成29年度の給食も終了です。今の学年の一年間の思い出と共に、給食について振り返ってみましょう。みなさんは、この一年間どんな給食時間を過ごしましたか?

□の中に、できたことは○、出来なかったことは△を記入して振り返ってみましょう。△があった人は、来年度しっかりとできるようにがんばってみましょう。

きれいに手を洗って、きれいなハンカチを使いました。	心をこめて、食事の挨拶をしました。	早寝・早起・朝ごはんができました。
	いただきます ごちそうさまでした 	
はしをしっかりと持てました。	好き嫌いせず食べる事ができました。	よく噛んで食べました。



## 3月の献立より

- 2日(金) 桃の節句・・・ちらし寿司・おかしな目玉焼き(桃に牛乳寒天でまるで目玉焼きのように見えるデザートです。) わかめスープのわかめは、今が旬です。
- 8日(木) お誕生日給食・・・手作りカレーパン。1つ1つ手作りで粉からこねて作ります。
- 9日(金) なかよし班給食・・・東京都小平産のブルーベリーを使ったデザートがでます。
- 12日(月) 6-1 リクエスト給食・・・フレンチトースト・ABCスープ・大学芋
- 13日(火) 6-2 リクエスト給食・・・こぎつねごはん・豚汁・野菜チップス
- 19日(月) お彼岸・・・春は、おはぎを「ぼた餅」といいます。
- 20日(火) 給食最終日・・・卒業お祝いメニューでお赤飯を炊きます。

