

秋の陽だより

練馬区立光が丘秋の陽小学校

<http://www.akinohi-nerima-tky.ed.jp/>

練馬区光が丘 2 - 1 - 1

TEL 3976 - 6331

FAX 5383 - 3595

校長 関川 健

5月号



平成30年5月1日

よく遊べ！

校長 関川 健

新年度が始まって3週間と1日が過ぎたところで5月に入りました。子供たちは新しい学年・学級にも馴染み始めてきたところです。学校では外遊びを奨励していますが、20分間の中休みにはほぼ全ての児童が校庭に出て遊んでいます。鉄棒、登り棒、雲梯、ジャングルジム、滑り台などの固定遊具で遊ぶ子、ボールを投げたり蹴ったりするゲームで遊ぶ子、竹馬や一輪車などに乗る子、おにごっこ系の遊びをする子など様々ですが、遊び場割当のルールをよく守っているのも、衝突事故なども少なく安全に遊んでいます。

遊び場割当のルールとは、簡単に言うとボールを蹴って遊んでもよいエリアと学年が決まっているということです。そのエリアは校庭の秋の陽の森側だけ、学年は曜日によるローテーションです。単純なルールなのですが、それをしっかり守れるのは大切なことです。校庭の広さと児童数の関係で、どうしても密度が高くなってしまいう学校ではボールを蹴る遊びをしてしまうと危険なので、休み時間のサッカーは禁止としている学校が多いです。秋の陽小の子供たちはルールをきちんと守ることができているので、これからも安全に且つ力いっぱい体を動かして遊んでほしいです。日常的に外遊びをしていくことで、友達と関わり合う経験が増え、体力の向上にもつながるよいことだと考えます。

ところで、“体力の向上”と言えば、毎年6月に実施している東京都統一体力テストがあります。ここ数年の結果を見ると、学年や男女によっても異なりますが、本校で概ね共通して平均を下回っているのが「立ち幅跳び」(瞬発力)と「握力」(力強さ)です。現在の日常生活の中では自然に高めることができない分野なのかもしれません。立ち幅跳びに関しては、雨上がりの道で水たまりを飛び越えようとするとか、階段の最後を一段飛ばして下りるとか、危険な挑戦がしにくい環境なのかもしれません。握力に関しては、お風呂の湯船からお湯を汲むなどの重い物を持ったり雑巾を固く絞ったりする機会が少ないかもしれません。元々は母親にしがみついたために必要な力であったはずですが。



体力を向上させるためには、とにかく体を動かして遊ぶ機会を増やすことが必要です。学校の週3回程の体育の授業を充実させることはもちろんですが、休み時間に思い切り遊んでほしいです。さらに今月は、体力アップ旬間を実施します。中休みのうちのほんの5分間ですが、様々な分野の体力向上につながる運動遊びを意図的に経験できるような場を設けようと考えています。全くやらないのと少しでもやるのとでは、子供たちにとっては大きな差になります。学校でできる子供たちの体力向上を目指した取組を行っていきます。

1年生を迎える会

4月20日(金)に「1年生を迎える会」を行いました。



おめでとう、1年生。
4年生が作った飾りを胸に、
大きな6年生と小さな1年生が手をつないで入場しました。



各学年からは工夫を凝らした学校・学年のPRと歓迎の言葉。
一つ学年が上がった子供たちは、上学年らしくとても立派でした。



学年が上がって、お兄さんお姉さんになった**2年生**。「学校は楽しいことがいっぱいだよ。」

中学年になった、げんきいっぱい**3年生**。替え歌で伝えます。「給食はおいしいよ。」

4年生は「にこにこ学校どこだっけ？」にリズムに合わせての発表でした。「みんなでいっしょにわらおうね。」

5年生は「なかよく遊ぼう。」遊具を実際にやって見せて、秋の陽小の楽しさを伝えます。

学校のリーダー、**6年生**。

1年生を助ける「秋の陽レンジャー」が登場。
「6年生に頼ってね。」

1年生のお礼の歌「さんぽ」では、自然と温かい手拍子が起こって、素敵な雰囲気になりました。みんなで『世界中のこどもたちが』を歌って光が丘秋の陽小が一つになりました。

5月の行事予定

日	曜	朝の時間	主な行事	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	火	全校朝会	4時間授業 3年視力検査 個人面談	4	4	4	4	4	4
2	水	朝読書 (読み聞かせ)	セーフティ教室(1・2・3年2校時 4・5・6年3校時) 離任式(5校時13:35～14:20)	4	5	5	5	5	5
3	木		憲法記念日						
4	金		みどりの日						
5	土		こどもの日						
6	日								
7	月	全校朝会	2年視力検査 5年移動教室説明会	4	5	5	5	5	5
8	火	朝読書	4時間授業 全学年耳鼻科検診 個人面談	4	4	4	4	4	4
9	水	朝読書	4時間授業 安全指導 2・4・6年歯科検診 個人面談	4	4	4	4	4	4
10	木	体育朝会	4時間授業 1・3・5年内科検診(9:00～) 個人面談	4	4	4	4	4	4
11	金		特別時程4時間授業 避難訓練(2校時9:50～)	4	4	4	4	4	4
12	土								
13	日								
14	月	全校朝会	なかよし班全校学級会(4校時) 委員会活動	4	5	5	5	5	5
15	火	朝読書	4時間授業 尿検査回収予備日 個人面談	4	4	4	4	4	4
16	水		全校遠足《お弁当のご用意をお願いします》	5	5	5	5	5	5
17	木	朝読書	1年視力検査	4	5	6	6	6	6
18	金	クラス遊び	5時間授業 全校遠足予備日《給食》	4	5	5	5	5	5
19	土								
20	日								
21	月	全校朝会	1年心臓病検診(8:40～) クラブ活動	4	5	5	6	6	6
22	火	朝読書 S避難訓練	1年5時間授業開始 2年6時間授業開始 全学年眼科検診 尿検査2次回収日	5	6	6	6	6	6
23	水	朝読書	1・5・6年交通安全教室(1年2校時)(5・6年3校時)	5	5	5	5	5	5
24	木	音楽朝会	出前教育委員会 3年自転車安全教室(2・3校時)	5	5	6	6	6	6
25	金	なかよし班遊び	2・4年交通安全教室(2年2校時・4年3校時)	5	5	5	6	6	6
26	土								
27	日								
28	月	全校朝会	委員会活動	5	5	5	5	6	6
29	火	朝読書		5	6	6	6	6	6
30	水	朝読書 (読み聞かせ)	5年移動教室事前検診(13:00～)	5	5	5	5	5	5
31	木	朝読書	5年輕井沢移動教室	5	5	6	6	6	6

練馬区学校連絡メール

今年度も4月当初に、練馬区学校連絡メール登録手順書を配付し、登録をお願いいたしました。つきまして、確実にメールが届くかのメール配信テストを行います。配信テスト日は、5月7日(月)です。配信テスト前日までは、メール登録を必ず済ませてください。登録率100%が、学校連絡メールの効果を高め、子供たちの安全安心につながります。

また、校外学習時の帰校時刻などをお知らせする時には、学年毎にメール配信をする場合もあります。全ての子供たちの安全安心を確保するために、兄弟姉妹の追加登録を行い、一人一人のお子様について登録をしていただく必要があります。

お子様の安全安心を守るためのとても大切なひと手間です。ご理解とご協力をお願いいたします。(副校長 濱屋 雄二)



全校遠足

5月16日(水)に、全校で光が丘公園に行きます。1年間一緒に活動するなかよし班でポイントラリーを行い、班員の結束を強めることを一番のねらいにしています。楽しい遠足になるよう、計画中です。当日は弁当の用意をお願いいたします。詳しくは、後日しおりにてお知らせいたします。(特活主任 高橋 理恵)