

平成30年度

# 7月給食だよ!



練馬区立光が丘秋の陽小学校  
校長 関川 健  
栄養教諭 佐藤 綾子

7月の給食指導は、「安全な運搬・配膳をしましょう」です。

静かに運ぶことや配りやすいように並べること、配膳しやすい順序を考えて衛生的に配ります。当番以外の方は、安全と配膳を考えて給食当番に協力をお願いします。



- ・給食当番の方は、衛生的なマスクを忘れずに持ってきてきましょう。
- ・運ぶときは、足を配膳台のタイヤにひかれられないように台車の横に立ちます。前に立って引っ張るとどうしてもかかとをひっかけてしまうので横に立つようにします。
- ・配膳は、順番を考え静かにスムーズに配ります。



## 7月13日(金) 6年 金メダルから環境を考えよう!

今年で3年目になる金メダルの授業です。東京オリンピック・パラリンピックのメダルは、リサイクルで行われます。東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会は、資源を大切にするために使わなくなった携帯電話などに含まれる金属をリサイクルしてメダルに使うことを決めたそうです。2020都市鉱山メダルの会代表の原田教授は、一般的に、金3gをとるために平均で約1トンの鉱石を掘らないとならないため「都市鉱山」に注目をしました。この原田教授に、環境についての授業をしていただきます。原田教授は「小学生でも意識次第で社会を変えることができます。家に眠っている携帯電話からはじめてほしい」と本校で授業をしてくださいます。子どもたちは、実際に鉱山にみたてたビーズから金・銀・銅の割合のビーズ発掘や、金塊やメダルにふれたり、携帯から資源を取り出す資料を見学し、金メダルから環境を考える学習します。

## 給食費引き落とし日は、7月4日(水)と再振り替え19日(木)



早寝早起き朝ごはん

「早寝早起き朝ごはん」運動シンボルマーク

※早寝をすると朝、元気に起きることができます。しっかりと朝食を食べて、元気に学校へ登校してきてください!

☆7月の主な食材使用予定産地(厳選して使用します)牛乳は、千葉・群馬・岩手・宮城

産地	練馬		北海道	青森	山形	栃木	岩手	茨城	埼玉
食材名	にんにく キャベツ 玉葱	だいこん えだまめ	ししゃも ほたて たら	にんにく りんご いか	さくらんぼ	たまねぎ もやし	まいわし	じゃがいも	きゅうり ほうれん草
産地	静岡	千葉	徳島	高知	長崎	韓国	アイスランド	ベトナム	ペルー
食材名	まぐろ	だいこん	わかめ	しょうが	さわら	ひじき	ししゃも	えび	あなご



7月の献立より

## 練馬区産・東京都産の食材を使用しています! 地産地消! です。

- 2日(月) 味噌汁の小松菜・・・東京都産です。
- 3日(火) なかよし班給食・・・縦割り班でなかよく給食を食べます。
- 5日(木) 凍り豆腐と鶏肉の卵とじの玉葱とパリパリサラダのキャベツ・・・練馬産です。
- 6日(金) 一日早い七夕メニューです。星型のお麩が汁を彩ります。練馬区産の枝豆を茹でて剥いて、ちらし寿司に使用します。フレッシュでおいしい枝豆で、もっとおいしい夏ちらしが完成です!
- 9日(月) 手作り明日葉パン・・・秋の陽小で生地からつくります。明日葉は、八丈島産です。
- 11日(水) 金時汁の大根・・・練馬産です。
- 12日(木) コーンサラダのきゅうり・・・練馬産です。
- 13日(金) とうがんを使用した味噌汁です。
- 17日(火) 2年生がとうもろこしの皮むき体験をします。  
朝取りの練馬とうもろこしが届きます。2年生が光が丘秋の陽小全員が食べる分を一生懸命むきます。もちろん、とうもろこしの学習もします。2年生の保護者のみなさま、ワークシートを持ち帰りますので、一言コメントをお願いします。
- 20日(金) 1学期最後の給食。お誕生日給食です。人気の北の恵みラーメン、再登場!  
牛乳がたっぷり摂れます。牛乳と味噌のスープです。