

# 秋の陽だより

練馬区立光が丘秋の陽小学校

<http://www.akinohi-nerima-tky.ed.jp/>

練馬区光が丘2-1-1

TEL 3976-6331

FAX 5383-3595

校長 関川 健

12月号



平成30年12月3日

## 自分にチャレンジ！

校長 関川 健



「千明さんがおっしゃっていた『自分がやると決めたことはしっかりやる』は、私もそうしたい。」「何にでもチャレンジすることが改めて大切だなと思いました。」「アイマスクをつけて走ってジャンプ・・・最初からできるわけではないので、日々の努力が必要なのだと考えました。」「アイマスクの体験では、何も見えない中で走るのはこわかったけれど、パートナーを信じてがんばりました。」「仲間を信頼することの大切さを学びました。」

これらは、5・6年生児童が書いたお礼の手紙に書かれていた言葉の抜粋です。去る11月22日（木）、東京都教育委員会主催のオリンピック・パラリンピック推進事業「夢・未来」プロジェクトを実施しました。今年、2016年リオ・デ・ジャネイロパラリンピック陸上競技「走り幅跳びT11（全盲）クラス」8位入賞、2017年ロンドン世界パラ陸上、2018年アジア大会で同種目銀メダルという輝かしい実績をもつ、高田千明さんがお越しく下さいました。テーマは、“自分にチャレンジ”です。昨年度実施したところのチャレンジプロジェクトでもそうでしたが、私は子供たちに、自分の力を信じて夢に向かってまっすぐ突き進んでほしいと思っていますので、オリ・パラ教育の柱の一つとしてこのテーマを選びました。

全体会では、代表の子供たちが高田千明さんに色々な質問をして、答えていただくトークショーを行いました。「パラリンピックに出場するためにどのような苦勞をしましたか。」という3年生からの質問に対し、「一つ目標を決めたら、それに向かってコツコツやる（練習を一生懸命やる）ことと、周りの人たちに自分の思いを声に出して伝えることが大切です。」と話されました。声に出すことで色々な人たちに自分の求めていることが伝わり、協力してくれる人が現れ、高い目標に向かって練習し、競技を続けていくことができたということです。“有言実行”にもつながることですね。パラリンピック



は、北京大会、ロンドン大会と続けて最終選考まで行って日本代表になれず、そこであきらめかけたそうですが、「やっぱりあのときもっとやっておけばよかった。」と後悔したくない気持ちが湧いて、さらにチャレンジし続けて、ついにリオ大会の切符を獲得したそうです。母親になり、子育てしながらのことなので、さらにすごいことですね。そして今、さらにフォームを改造して記録を伸ばそうと取り組んでいるそうで、もちろんそれはTOKYO2020を目指しているということです。応援したいと思いました。

冒頭の感想にもあるように、やはり“本物”のアスリートの姿や言葉というのは、心に響くのだなと改めて思いました。子供たちは一人一人が可能性を秘めた存在です。「今はまだしっかりした夢がなくても、目の前のことを一つ一つ一生懸命やっていくことで必ずいつか夢が見つかるから、そこから夢を目指して努力すればいい。」という高田さんの言葉が子供たちに届いたようです。

# 展覧会 11月9日(金)、10日(土)

# 見つめよう こころの色かたち

9日の児童鑑賞日には、鑑賞した後に、ペア学年にカードに感想を書きました。カードからは、全校児童が、友達の作品に感激したり、心動かされたりしていた様子が感じられました。

とてもすてきな展覧会になりました。10日も、大勢の方にご来場いただき、ありがとうございました。



たくさん工夫したんだね。



かわいい作品  
だなあ！



遠くから見ても、  
素敵に見えるね。



## 3年生の生活

3年生になり、2年生までになかった新しい学習が増えました。そのいくつかをご紹介します。  
○大根大研究（総合）

ニョキニョキと土から顔をのぞかせる青首大根。練馬大根はたくあんにします。丸い聖護院大根もお楽しみに！



大事なのはこの3つ！  
笑顔・まねっこ・そうぞう力

○国際理解授業～ヒッポファミリークラブの方々と～  
誰とでも友達になれるんだ！を合い言葉にいろいろな国の言葉でゲームや挨拶をしました。

○社会  
買い物調べて集めた食品の産地を地図で確認しました。



これは、どこから来たのかな。袋に書いてあるよ。

東京の周りから運ばれてきているね。

（担任：小田島 和樹、佐藤 麻奈美）

## 屋外ボールゲームクラブ

よろしくお願いします！

いくぞー！！



現在、屋外ボールゲームクラブは4年生から6年生まで計40名で活動しています。4月にみんなでどんなボールゲームをしたいか話し合い、行うゲームを決定しました。子供たちの主体性を大切にしながら、異学年と運動することのよさや楽しさを味わうことができるように指導していきます。

（担当：鈴木 龍太郎、牧野 裕子）

## 運動委員会

みんなが気持ちよく走れるようにしよう！！

みんなが使いやすいように、片付けるよ。



運動委員会の主な仕事は、体育倉庫の整理と、体育的行事の運営です。11月29日から始まった「持久走旬間」では、カラーコーンなど用具を準備したり、ペースメーカーを担ったりしています。全校児童のやる気を引き出せるよう、陰に日なたに張り切って、学校のために進んで働いています。

（担当：鈴木 龍太郎、近藤 洵）

# 12月の予定

日	曜	朝の時間	主な行事	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	土								
2	日								
3	月	全校朝会		5	5	5	6	6	6
4	火	朝読書	5年連合音楽鑑賞教室	5	6	6	6	6	6
5	水	朝読書	避難訓練 委員会活動	5	5	5	5	6	6
6	木	児童集会		5	5	6	6	6	6
7	金	なかよし班遊び		5	5	5	6	6	6
8	土		学校公開（3・4校時のみ） 応援団まつり	4	4	4	4	4	4
9	日								
10	月	全校朝会	安全指導	5	5	5	6	6	6
11	火	朝読書		5	6	6	6	6	6
12	水	朝読書	1年さくら幼稚園との交流 クラブ活動	5	5	5	6	6	6
13	木	体育朝会	持久走旬間終	5	5	6	6	6	6
14	金	クラス遊び	6年東京ガス出張授業 お話の森	5	5	5	6	6	6
15	土								
16	日								
17	月	全校朝会	お話の森	5	5	5	6	6	6
18	火	朝読書	4年社会科見学	5	6	6	6	6	6
19	水	朝読書		5	5	5	5	5	5
20	木	給食委員会集会		5	5	6	6	6	6
21	金	なかよし班遊び		5	5	5	6	6	6
22	土								
23	日		天皇誕生日						
24	月		振替休日						
25	火	終業式	5時間授業 大掃除	5	5	5	5	5	5
26	水		冬季休業日始（1月7日まで）						
27	木								
28	金								
29	土								
30	日								
31	月								



## 学校応援団まつり

『学校応援まつり』が十二月八日（土）の午後一時半から午後四時まで、体育館・ひろば室で行われます。今年度は、週時程の変更となり、土曜日の午後の開催となりました。一度帰宅をしてから、再度登校することになります。学校応援団の皆様が一生懸命準備してくださっていますので、是非たくさんの子供たちに参加してほしいと思います。再度登校する際には、安全に気をつけさせて登校させてください。また、たくさんのお話の森が参加できるように、ご家庭での声かけをお願いします。