



平成30年度

練馬区立光が丘秋の陽小学校

校長 関川 健

栄養教諭 佐藤 綾子

# 1月給食だよ!

## あけましておめでとうございます

今年もなんでもよく食べ、元気に1年をスタートさせましょう。

さて1月24日(水)から1月30日(火)は、全国学校給食週間です。

文部科学省では、毎年、1月24日から30日までの一週間を「全国学校給食週間」としていただきます。我が国における学校給食が初めて実施されたのは明治22年(1889年)ですが、戦争のために学校給食が中断されたこともありました。しかし、食糧難による児童の栄養状態の悪化という問題を抱えた日本に、ララ(Licensed Agencies for Relief in Asia、アジア救済公認団体)より給食用物資が寄贈され、昭和22年(1947年)12月24日より、東京都・神奈川県・千葉県で約25万人の児童を対象に、学校給食が再開されることとなりました。それ以来、12月24日を学校給食感謝の日と定めていましたが、冬休みと重なるため、1月24日から30日までの1週間が「全国学校給食週間」となりました。

## 今年の光が丘秋の陽小学校の学校給食週間

今年の全国学校給食週間では、明治22年の初めての給食から昭和25年・昭和40年・昭和60年・平成7年ごろに登場した給食を再現します。おじいちゃん・おばあちゃん・お父さんお母さんの食べた懐かしい給食が登場します。ご家庭でも話題にしてみてください。

## 1月の給食目標は、「食後の過ごし方を工夫しましょう」です。

低学年は、「食べ終わっても席についている。食後は静かに休む。」

中学年は、「グループで仲良く話しながら、決められた時間まで座って休む。」

高学年は、「食後の休養が大切なことを理解する。」

食後に急に動くことで思わぬ体調不良が起こることがあります。食後スムーズに過ごすためにも自分の体の様子に気をつけましょう。



## 早寝・早起き・朝ごはん

「早寝・早起き・朝ごはん」運動シンボルマーク

※早寝をすると朝、しっかりと起きることができます。しっかりと朝食を食べて、元気に学校へ登校してきてください!



給食費の引き落としは、1月が最後になります。口座の残高を確認してください。  
4日(火)21日(月)の引き落としですが、お休みの場合は、翌営業日等になる場合があります。



## ☆1月の主な食材使用予定産地(厳選して使用します)

牛乳は、千葉・群馬・岩手・宮城・北海道

産地	練馬		東京	北海道	青森		長野	群馬	千葉
食材名	白菜 大根	里芋 キャベツ	小松菜	玉葱 じゃがいも	にんにく	ごぼう りんご	しめじ パセリ	豚肉 セロリ	にんじん 大根
産地	埼玉	栃木	高知	茨城	愛媛	沖縄	ペルー	ベトナム	
食材名	きゅうり トマト	小松菜	しょうが	さつま芋 白菜	みかん	いんげん	いか	えび	

## 1月の献立より

- 8日(火) 東京都小平産のブルーベリーを使用したソースのヨーグルトです。
- 11日(金) 鏡開きです。お餅にチーズを挟んだチーズもちを作ります。江戸東京電炉野菜の大蔵大根を使用します。
- 15日(火) 愛情たっぷり! 秋の陽小で小麦粉を練ったパンを焼きます。八丈島のあしたばの粉を使用します。
- 24日(木) 全国学校給食週間の初日です。明治22年の給食を再現します。
- 25日(金) 昭和25年の完全給食の再現をします。完全給食とは、給食内容がパン又は米飯(これらに準ずる小麦粉食品、米加工食品その他の食品を含む。)、ミルク及びおかずである給食をいいます。(学校給食法施行規則)