

# ほけんだより 4月

平成31年4月 日(2~6年生用)No.1

練馬区立光が丘秋の陽小学校

校長 関根 幸男

養護教諭 武田 祥恵

## ご進級 おめでとうございます

入学式にはかわいい1年生を迎え、また新しい1年が始まりました。みなさんも学年がひとつずつ上がり、お兄さん、お姉さんですね。今年度も、勉強やスポーツ、もちろん遊びにも一生懸命取り組んでください。みなさんが楽しく学校生活を送れるよう、保健室からも応援しています。

### ほけんしつ 保健室はこんなところです



養護教諭の武田祥恵です。  
よろしくお祈いします。

悩みごとがあつたり落ち込んだりしたとき、話を聞いたり、相談に乗つたりします。



心やからだについて知りたいことがあるとき、勉強することができます。



けがをしたとき、簡単な手当をします。



からだの調子が悪いとき、ベッドやソファで休むことができます。



ケガをしたり真合の悪いときには保健室に来てください。自分のからだや心について知りたいときもぜひ来てくださいね。

### ☆保健室からのお願い☆

保健室では「自分のからだを自分で守れる」「自分もほかの人も大切にできる」ようになってほしいと思っています。保健室を使うときは、この2つをお願いします。

自分のからだやケガの様子をくわしく話してください

いつ? どこで? なにをされていて?  
どこを? どうした?

寝ている人のことも考えて、静かにしましょう。



## 保護者の方へ

さわやかな春風とともに、いよいよ新年度を迎えました。

ご進級の喜びと共に新しい環境に不安もあるかと思えます。年度当初は、緊張から子供たちはとても疲れやすくなります。ご家庭では、ゆっくり休養できるよう生活リズムを整え、登校前や帰宅後の健康観察など、ご配慮をお願いいたします。健康面において、特に心配なことがありましたら、早急に担任と連絡をとり、詳しくお伝えください。

・以下の書類を配付していますので、記入し提出をお願いいたします(4月11日まで)

- ① 児童の保健調査票(裏面参照)
- ② 結核検診問診票

### ☆保健室では こんな対応をしています☆

#### ○ケガをしたとき

##### 〈医師の診断を必要とするケガ〉

- ・まずは、保護者の方に連絡をさせていただきます。

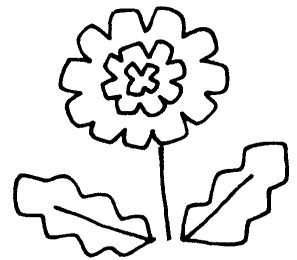
##### 〈経過観察を必要とするケガ〉

- ・ケガをした直後は目立った症状がなくても、時間が経つにつれて、腫れてきたり、痛くなったりすることがあります。帰宅後、ご家庭でも様子を診ていただき、後日病院に行った場合は、学校までご連絡ください。

##### 〈小さなケガ〉

- ・保健室でばんそうこうや湿布などを貼って帰宅したら、傷の確認とご家庭でも必要な手当てをお願いいたします。

※保健室では、継続的なケガの手当てはいたしません。もし、学校にいる間に湿布やガーゼなど貼り替える必要がありましたら、お子さんに持たせてください。



#### ○具合が悪くて保健室にきたとき

休養することでよくなると思われる場合や、観察が必要な場合のみ休養させます。休養しても回復がみられないときは、保護者の方に連絡をしてお迎えに来ていただくようお願いしています。お子さんを一人で帰すことはありませんので、ご協力をお願いいたします。

※緊急連絡先に変更があったときには年度途中でも必ずお知らせください。

### ☆朝の健康観察をお願いします☆

元気よく起きられましたか？



顔色はよいですか？



食欲はありますか？



調子が悪いのかなと感じたら、熱を測ってみてください。



