２０１９年度

５月給食だより

練馬区立光が丘秋の陽小学校
校長　　関　根　幸　男
栄養教諭　佐　藤　綾　子

１年生は、初めての給食も順調にスタートしています。

クラスでも、盛りつけ方・配り方・給食を待っている態度と初めてとは思えない立派な姿です。初日の月曜日は、練馬区は「ならし給食」がないので簡単な盛りつけ（カレーライス）でスタートし、５日目の金曜日には「ご飯と・汁物・おかず・きゅうりの塩漬けと盛りだくさんでしたが、準備も配膳もしっかりとできました。

給食中、食器のマナーを確認しています。
ごはんは、左！お汁があるときは、右に汁。
と・・・食器を置く位置の確認をしています。

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

ゴールデンウィークク明けもしっかりと給食の準備ができるように、引き続きご家庭でも配膳練習をお願いします。給食当番も順番にまわってきます。お休み中、お子さんにはお家の配膳のお手伝いをお願いしてください。

☆５月の主な食材使用予定産地(厳選して使用します)牛乳は、千葉・群馬・岩手・宮城

産地	練馬	東京	北海道	青森	秋田	山形	神奈川	千葉	茨城
食材名	うど	ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ	ししゃも 玉葱	にんにく	豚肉	ｱｽﾊﾟﾗｶﾞｽ	キャベツ 大根	いんげん きゅうり	三つ葉 青梗菜
産地	栃木	埼玉	静岡	群馬	鹿児島	佐賀	高知	熊本	長崎
食材名	もやし	人参 小松菜	セロリ 桜エビ	白菜	空豆	たまねぎ	しょうが かつお	ごぼう	鰆 ｼﾞｬｶﾞｲﾓ

給食費引き落とし日は、５月からになります。

５月７日（火）と再振り替え１９日（金）です。

早ね・早おき・朝ごはん
「早ね・早おき・朝ごはん」運動シンボルマーク
※早ねをすると朝、しっかりと起きることができます。しっかりと朝食を食べて、元気に学校へ登校してきてください！

５月の献立より

練馬区産東京都産の食材を使用しています！地産地消！です。

７日（火）中華ちまき・・・子どもの日をお祝いしてちまきを学校で作ります。
５月と言えば、「目に青葉、山、ほととぎす、初鰹！」で「鰹のごまがらめ」を作ります。
８日（水）光が丘秋の陽小学校で、粉からつくるカレーパン！パン屋さんのパンよりおいしいと大評判です！
１０日（金）１年生がそらまめの皮むきをします。１年生が１時間目にむいたそら豆を給食で全校児童が食べます。
１４日（火）小平ブルーベリーヨーグルト・・・小平産のブルーベリーを使用して、ソースを作りヨーグルトにかけていただきます。
２２日（水）北の恵みラーメン・・・旬のアスパラガスを入れた牛乳たっぷりのラーメンです。