

2019年度

6月給食だより

練馬区立光が丘秋の陽小学校
校長 関根 幸男
栄養教諭 佐藤 綾子

5月14日(水)2年生が江戸東京伝統野菜の「雑司ヶ谷なす」をJAあおばからいただきました。今年で3年目になります。いつも6年生の食育授業をしてくださる江戸東京野菜代表の大竹道茂先生のご紹介で始まりました。

JAあおばからは、係長・係長補佐・指導をしてくださる先生が2名、計4名がお越しくださいました。贈呈式をし、その後各クラス8班に分かれて苗を植えました。



なすは、水が大好きな野菜です。みんなでしっかりと水やりをして、去年の2年生にまけない収穫量を目指します。(去年は、321個採れました!)

☆6月の主な食材使用予定産地(厳選して使用します)牛乳は、千葉・群馬・岩手・宮城

産地	練馬	東京	北海道	青森	秋田	宮城	神奈川	千葉	茨城
食材名	キャベツ 小松菜	アール・フランス	ししゃも	ごぼう アスパラ	豚肉	パプリカ	キャベツ 大根	にんじん きゅうり	かぼちゃ 青梗菜
産地	栃木	埼玉	長野	群馬	兵庫	宮崎	高知	熊本	長崎
食材名	もやし	人参 小松菜	えのき しめじ	白菜 きゅうり	たまねぎ	ピーマン	しょうが	デコポン	ジャガイモ しょうが

給食費引き落とし日は、6月7日(金)と再振り替え19日(水)です。



早ね・早おき・朝ごはん

「早ね・早おき・朝ごはん」運動シンボルマーク

※早ねをすると朝、しっかりと起きることができます。しっかりと朝食を食べて、元気に学校へ登校してきてください!



6月の献立だより



練馬区産東京都産の食材を使用しています! 地産地消! です。

1日(土) 給食試食会・・・今年は、土曜にあたり62名の保護者のみなさまが参加していただきます。光が丘秋の陽小の給食・食育についてご理解とご協力をお願いいたします!

6日(木) 豚肉のオイスター炒め・・・この料理で使われる小松菜は、練馬区産を使用します。スーパーシェフの陳さんから教えていただいたレシピです。

19日(水) 手作りウインナーパン・・・学校で粉をこねて発酵させ、ウインナー入りのパンを焼きます。この日は、食育の日で練馬区から地元のキャベツをいただき、ポトフを作ります。地元の野菜を美味しくいただきます。(地産地消)

食育は、生涯にわたって健康で豊かな生活を送るために、食に関する知識と食を選択する力を習得し、健全な食生活を実践できることを目指しています。食育基本法に基づいて決定された食育推進基本計画では、国民運動として食育を推進するため、毎年6月を「食育月間」、毎月19日を「食育の日」と設定しました。



食育