

2019年度

9月給食だより

練馬区立光が丘秋の陽小学校

校長 関根 幸男

栄養教諭 佐藤 綾子

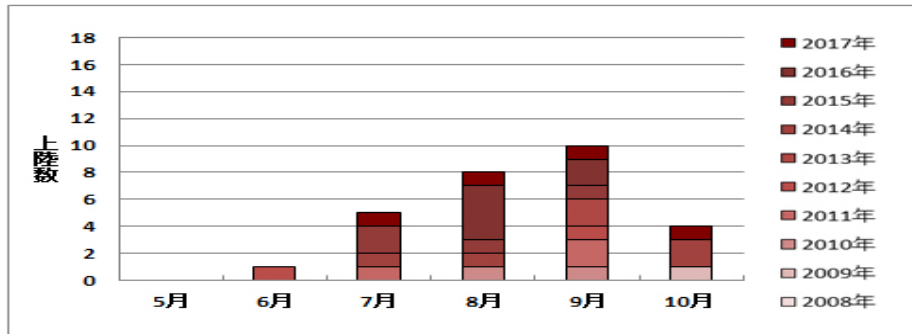
【9月1日は、防災の日】



「防災の日」は、1960年（昭和35年）に、内閣の閣議了解により制定されました。

9月1日の日付は、1923年（大正12年）9月1日に発生した関東大震災にちなんだもので、例年8月31日 - 9月1日付近は、台風の襲来が多いとされる二百十日にあたり、「災害への備えを怠らないように」との戒めも込められています。台風、高潮、津波、地震等の災害についての認識を深め、それらの災害に対処する心構えを準備するためとして、1960年に内閣の閣議了解により制定されました。また、1982年からは、9月1日の「防災の日」を含む1週間（8月30日から9月5日まで）が「防災週間」と定められています。気象庁の「気象統計情報」によると、台風の接近・上陸は8月から9月にかけて多く、このことから、この時期は防災について考える良い機会にしましょう。（グラフ-気象庁データより）9月2日の給食メニューで、おむすびやお汁などの簡単な食事を体験し、「防災について考える日」としました。実際に、被災すると温かい食べ物が食べられないかもしれないことなども考えてみましょう。

台風の上陸数（2008年～2017年）



「防災の日」及び「防災週間」では、全国各地で防災訓練や防災意識を高め、防災知識を普及・啓発するための行事等が行われています。この機会に自分の周囲で起こる可能性がある災害や、身の回りの危険な箇所、また避難場所や避難経路等を確認して、災害にしっかり備えましょう。

☆9月の主な食材使用予定産地(厳選して使用します)牛乳は、千葉・群馬・岩手・宮城

産地	練馬	東京	北海道	青森	群馬	秋田	長野	茨城	
食材名		小松菜	だいこん たら	にんにく	きゅうり	いんげん トマト	キャベツ しめじ	じゃが芋 にら	パセリ みつば
産地	栃木	千葉	埼玉	高知	兵庫	熊本	山形	静岡	アイス ランド
食材名	なす はくさい	さつま芋 にんじん	小松菜	しょうが なす	たまねぎ	ごぼう	セロリ	かじき	ししゃも

給食費引き落とし日は、9月4日（水）と再振り替え19日（木）です。



早ね・早おき・朝ごはん

「早ね・早おき・朝ごはん」運動シンボルマーク

※早ねをすると朝、しっかりと起きることができます。しっかりと朝食を食べて、元気に学校へ登校してきてください！



9月の献立だより

練馬区産東京都産の食材を使用しています！地産地消！です。



9月2日（月）防災の日にちなみ、「おむすび・すいとん・くだもの」というメニューです。

この日は、「災害のときどのような食事になるか考えてみましょう。」という給食メニューです。いつも、温かい物が食べられるって幸せですね。

9月6日（金）9日は、重陽の節句です。重陽の節句は、五節句の1つで菊の花が咲く季節であることから菊の節句とも呼ばれています。邪気を払い長寿を願って、菊の花を飾ったりします。この日は、菊花ごはんを作り重陽の節句をお祝いします。

9月13日（金）中秋の名月。お月見団子を学校で1つずつ手作りします。

9月20日（金）秋のお彼岸。学校で、おはぎをつくります。ごまときなこの2種類です。

