

秋の陽だより

練馬区立光が丘秋の陽小学校

<http://www.akinohi-nerima-tky.ed.jp/>

練馬区光が丘 2-1-1

TEL 3976-6331

FAX 5383-3595

校長 関根 幸男

10月号



令和元年10月1日

やっぱり努力が大切です

校長 関根 幸男

『みんなで協力！ 全力つくせ 運動会』のスローガンのもと、天候にも恵まれ、大成功の運動会でした。入場行進から閉会式まで、緊張感をもってよく取り組んでいました。全力の演技・競技には、感動し、心からの声援と拍手を送ることができました。高学年の係活動も、とても立派でした。校長として、誇らしい1日でもありました。保護者・地域の皆様の温かい声援と拍手、大変ありがとうございました。

運動会を迎えるまでの全校朝会等で、努力をテーマにお話をしました。様々な分野で一流といわれる方の本を読むと、誰しもがとんでもない努力をしています。やっぱり努力が大切ということ学びました。これからも努力の大切さについて子どもたちに伝えていきます。

※全校朝会の話の一部を紹介します。

【1万時間の法則】

何事も物事を始めて、あるレベルまでに行くには10000時間が必要なのだというものです。例えばスポーツや楽器でも一流になるには10000時間の練習、積み重ねが必要ということです。最初はなかなかうまくいかなくても10000時間を突破すれば突然、技術が飛躍的に伸びるというわけです。10000時間というと、毎日3時間ずつ実行したとすると、約10年かかります。

「こんなに頑張っているのに、どうしてうまくならないのだろう」、「どうして一生懸命やっているのにだめなんだろう」と思うことがありますが、それはまだ10000時間に達していないからということです。

【サッカーの中村俊輔選手がサッカーノートに書いて大切にしていた言葉より】

負けると思ったらあなたは負ける

負けてなるものか思えば負けない

勝ちたいと思っても、勝てないのではないかと考えてしまったら、あなたは勝てない

負けるのじゃないかな、と思ったらあなたはもう負けている

というのも、成功は人の考えから始まるからだ

すべてはあなたの心の状態によって決まるのだ

自信がなければ負ける

(中略)

人生の戦いに勝つのは、必ずしも最も強くて、最もすばしいひとではない

最終的に勝利を収めるのは、「私はできる」と思っている人なのだ

成功は成功を確信する人のもとを訪れる

少しでも失敗を意識すれば失敗する

連合水泳記録会

9月5日（木）に、光が丘春の風小・光が丘夏の雲小・光が丘秋の陽小3校の6年生による「連合水泳記録会」が行われました。記録会に向け、泳ぎのポイントを意識しながら練習に励み、泳力を伸ばしてきました。

当日は、自由形・平泳ぎ（それぞれ25m・50m）のいずれかにエントリーし、自分の記録に挑戦しました。自分の泳ぎに全力を尽くす子供たちの姿は、とても輝いていました。

また、友達に大きな声援や拍手を送り、秋の陽小学校の代表としてふさわしい立派な態度でした。

6年担任 鈴木 龍太郎



フレー！！フレー！！
秋の陽ー♪
がんばれ！がんばれ！
秋の陽ー♪



緊張するなー。



4年生より

夏休みが明けても元気いっぱいの4年生です。授業はたくさん発言し、休み時間は思いっきり外で遊ぶなど、気持ちのよいスタートを切りました。

4年生の社会科の学習では、私たちの生活を支える水道やゴミ処理の仕組み、消防や警察の仕事について学んできました。教室の中だけでなく、校内を探検して防火設備を調べたり、実際に働いている人の話を聞いたりして、目で見て耳で聞いて手で触ってと様々な学習をしてきました。特に働いている人の努力や苦勞について聞くことをきっかけに、「自分たちにできることは何か」と意欲的に考えていました。

校庭では、ゴーヤやヘチマのグリーンカーテン、そして畑でニンジン을育てています。夏休みも当番を決めて水やりなどの世話を頑張りました。緑のカーテンは屋上に届くほどすくすくと育ち、たくさんの実を付けました。畑のニンジンは台風にも負けず、順調に育っています。

運動会に向けた練習では、暑さにも負けず、くり返し練習に励みました。小旗を使った表現活動では、リズムに合わせて旗を振ることや、大勢で振ったときに出る音を楽しみながら取り組みました。自分の成長だけでなく、友達の成長にも目を向け、お互いのよさを認め合いながら頑張り、本番を大成功させました！次は学芸発表会。みんなでつくる達成感を味わわせていきたいと思います。

担任：佐藤 麻奈美 藤田 裕也



科学クラブ

科学クラブでは、子供たちが主体的に実験の計画からまとめまでを行っています。

1学期には、スライム作りや、色を変えた石鹸を地層のように固める実験を行いました。片栗粉を使ってのダイラタンシー実験などを楽しむとともに、異学年で組んだ班の人たちと協力し合うことを学んでいます。どうやったら成功するのか、試行錯誤する姿がすばらしいです。

2学期も引き続き、子供たちの意見や思いを大



切に活動を進めていきます。

担当：佐藤麻奈美
高橋 理恵

図書委員会

図書委員会では、昼休みに本の貸し出し・本棚の整理整頓を中心に活動しています。6月には、全校に向けて、図書の分類番号についての説明、おすすめの本の紹介、絵本クイズなどを自分たちで考えて発表を行いました。また、今年度の夏休みも図書館を開放し、本の貸し出しを行いました。2日間で67名の子供たち・保護者の方が参加しました。

10月21日(月)～11月1日(金)に秋の読書旬間があります。いろいろな本に触れ楽しく読書に親しむために「読んだ本の一言感想を書く読書の木の取組」「光が丘図書館の方によるお話会(1,2年)探検ラリー(3年)ブックトーク(4～6年)」を計画しています。今年度も「読書給食」を行います。本の中に出てくる料理が給食に登場します。お楽しみに！

読書の秋。親子で読書に親しむ時間をつくってみるのもいいですね。 担当：高橋 理恵
牧野 裕子

10月の予定

日	曜	朝の時間	主な行事	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	火	全校朝会	都民の日 安全指導	5	6	6	6	6	6
2	水	朝読書	委員会活動	5	5	5	5	6	6
3	木	朝読書		5	5	6	6	6	6
4	金	なかよし班遊び	避難訓練 お話の森	5	5	5	6	6	6
5	土								
6	日								
7	月	全校朝会	お話の森	5	5	5	6	6	6
8	火	朝読書	稲刈り（5年）	5	6	6	6	6	6
9	水	朝読書	歯科検診（全） クラブ活動	5	5	5	6	6	6
10	木	児童集会	音楽ダンスクラブ発表会（昼休み）	5	5	6	6	6	6
11	金	なかよし班遊び		5	5	5	6	6	6
12	土		なかよし班学級会 江戸東京野菜出前授業（6年）	4	4	4	4	4	4
13	日								
14	月		体育の日						
15	火	全校朝会		5	6	6	6	6	6
16	水		特別時程4時間授業	4	4	4	4	4	4
17	木	放送委員会集会	車いすラグビー観戦（4年）	5	5	6	6	6	6
18	金	全校遠足	全校遠足	5	5	5	5	5	5
19	土								
20	日								
21	月	全校朝会	情報モラル教室（3・4年） 保護者向け情報モラル教室 読書旬開始	5	5	5	6	6	6
22	火		即位礼正殿の儀の行われる日						
23	水	朝読書	クラブ活動	5	5	5	6	6	6
24	木	音楽朝会		5	5	6	6	6	6
25	金	朝読書	4時間授業 会場整理・楽器運搬（5・6年） 研究授業（2年2組）	4	4	4	4	4	4
26	土								
27	日								
28	月	全校朝会	学芸発表会特別時間割始	5	5	5	6	6	6
29	火	朝読書 S避難訓練		5	6	6	6	6	6
30	水	朝読書		5	5	5	5	5	5
31	木	保健委員会集会		5	5	6	6	6	6

教材費と給食費

いつも教材費と給食費の入金に気を遣っていただきありがとうございます。十一月の引き落とし日は、五日（火）となっております。この時に、教材費も含まれて引き落としを行いますので、口座の確認を十月中にお願いいたします。



学校連絡メール

先月の台風時には、連絡が滞り、ご迷惑をおかけして大変申し訳ございませんでした。『学校連絡メール』については、いろいろな場面で使用しております。まだ登録をされていない方は、登録をお願いいたします。登録の手順書が必要な方は、担任までお伝えください。

情報モラル講習会

10月21日（月）に東京都ファミリールール事務局の方を講師としてお招きし、3・4年生対象にSNSのルールとマナー、賢い付き合い方などについて学ぶ「情報モラル教室」を実施します。場所は体育館です。

2校時（9：35～10：20）情報モラル教室（児童向けですが、保護者の参加もできます。）

3校時（10：45～11：30）情報モラル講習会（保護者・地域の方のみです。）

後日、詳細を記したプリントを配布しますので、ぜひ参加をしてください。