



令和元年度

練馬区立光が丘秋の陽小学校

校長 関根 幸男
 栄養教諭 佐藤 綾子

1月給食だよ

あけましておめでとうございます

今年もなんでもよく食べ、元気に1年をスタートさせましょう。

さて1月24日（金）から1月30日（木）は、全国学校給食週間です。

文部科学省では、毎年、1月24日から30日までの一週間を「全国学校給食週間」としていただきます。我が国における学校給食が初めて実施されたのは明治22年（1889年）ですが、戦争のために学校給食が中断されたこともありました。しかし、食糧難による児童の栄養状態の悪化という問題を抱えた日本に、ララ（Licensed Agencies for Relief in Asia、アジア救済公認団体）より給食用物資が寄贈され、昭和22年（1947年）12月24日より、東京都・神奈川県・千葉県で約25万人の児童を対象に、学校給食が再開されることとなりました。それ以来、12月24日を学校給食感謝の日と定めていましたが、冬休みと重なるため、1月24日から30日までの1週間が「全国学校給食週間」となりました。

今年の光が丘秋の陽小学校の学校給食週間

今年の全国学校給食週間では、練馬区の食材をできるだけ使用した給食のメニューになっています。練馬区ではこの時期、どんな野菜を食べることができるのかご家庭でも話題にしてみてください。



給食費の引き落としは、1月が最後になります。口座の残高を確認してください。

6日（月）20日（月）の引き落としです。



早寝・早起き・朝ごはん

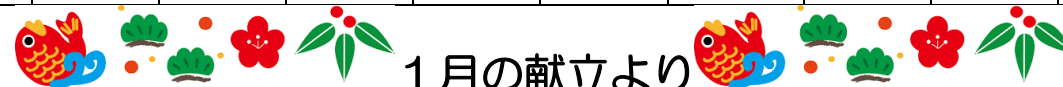
「早寝・早起き・朝ごはん」運動シンボルマーク

※早寝をすると朝、しっかりと起きることができます。しっかりと朝食を食べて、元気に学校へ登校してきてください！



☆1月の主な食材使用予定産地(厳選して使用します) 牛乳は、千葉・群馬・岩手・宮城・北海道

産地	練馬		東京	北海道	青森		長野	群馬	千葉
食材名	白菜 大根	里芋 キャベツ	小松菜	玉葱 じゃがいも	にんにく	ごぼう りんご	しめじ パセリ	豚肉 セロリ	にんじん 大根
産地	埼玉	栃木	高知	茨城	愛媛	沖縄	ペルー	ベトナム	
食材名	きゅうり トマト	小松菜	しょうが	さつま芋 白菜	みかん	いんげん	いか	えび	



1月の献立より

- 10日（金）鏡開きです。白玉団子を使用した汁を作ります。
- 14日（火）ゆず入りわかめスープ。練馬区産のゆずを使用します。
- 24日（金）全国学校給食週間の初日です。初日は、2種類の練馬区産の食材を使用します。（練馬大根と練馬ブロッコリー）
- 27日（月）練馬ゆずと練馬の大根を使用した魚料理とお漬物です。
- 28日（火）練馬里芋を使用した煮物を作ります。
- 29日（水）練馬白菜を使用したクリームシチューと秋の陽小自慢の手作りカレーパンです。給食室で粉を練ってカレーも作って学校で揚げます。



【完全給食！ってなあに？】

完全給食とは、給食内容がパン又は米飯（これらに準ずる小麦粉食品、米加工食品その他の食品を含む。）、ミルク及びおかずである給食をいいます。（学校給食法施行規則）