令和元年度

２月給食だより

練馬区立光が丘秋の陽小学校
校長　　関　根　幸　男
栄養教諭　佐　藤　綾　子

２月は給食費の引き落としが、ありません。

早寝早起き朝ごはん
「早寝早起き朝ごはん」運動シンボルマーク
※早寝をすると朝、しっかりと起きることができます。しっかりと朝食を食べて、元気に学校へ登校してきてください！

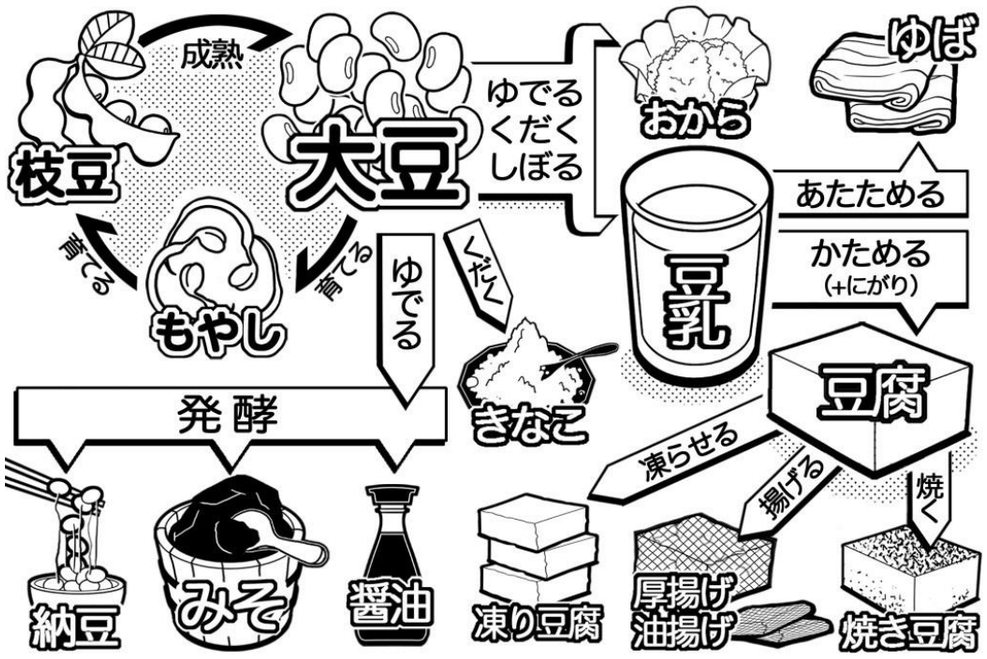
☆２月の主な食材使用予定産地(厳選して使用します)牛乳は、千葉・群馬・岩手・宮城･北海道

産地	練馬	北海道	青森	群馬	長野	栃木	埼玉	茨木	千葉
食材名	大根 白菜 ねぎ	たまねぎ じゃが芋 いわし鮭	にんにく りんご	きゅうり ほうれん草	セロリー	ねぎ いちご	里芋 にんじん	白菜 ピーマン	きゅうり 青梗菜 にら
産地	宮崎	高知	静岡	和歌山	アイルランド	インドネシア	ペルー		
食材名	きゅうり 赤ピーマン	生姜 黄ピーマン	セロリ パセリ	みかん	ししゃも	えび	いか		

２月３日節分

豆まきに欠かせない「大豆」は**畑のお肉**と呼ばれるほど､たんぱく質や脂質を多く含んだ食材です。

日本人の食生活にはなくてはならない大豆は、食品としても調味料としてもいろいろな姿に形をかえて私たち日本人の食卓を彩っています。



２月の献立より

３日（月）節分メニューです！いわし・豆を使用します。
４日（火）お誕生日給食です。
５日（水）八宝菜。練馬産の白菜を使用します。
１２日（水）北の恵みラーメン。練馬産のねぎを使用します。
１７日（月）酢豚。練馬産のねぎを使用します。
２１日（月）根菜の胡麻汁。　練馬産大根を使用します。
２６日（水）大根の糀マヨ。　練馬産の大根を使用します。

他にも練馬区･東京都産の食材を使用しています！地産地消！です。
※献立表にクラスの表示がある日にアンケートを持ち帰ります。ご協力をお願いいたします。