

令和2年度

1月給食だよ

練馬区立光が丘秋の陽小学校

校長 関根 幸男

栄養教諭 佐藤 綾子

全国学校給食週間について

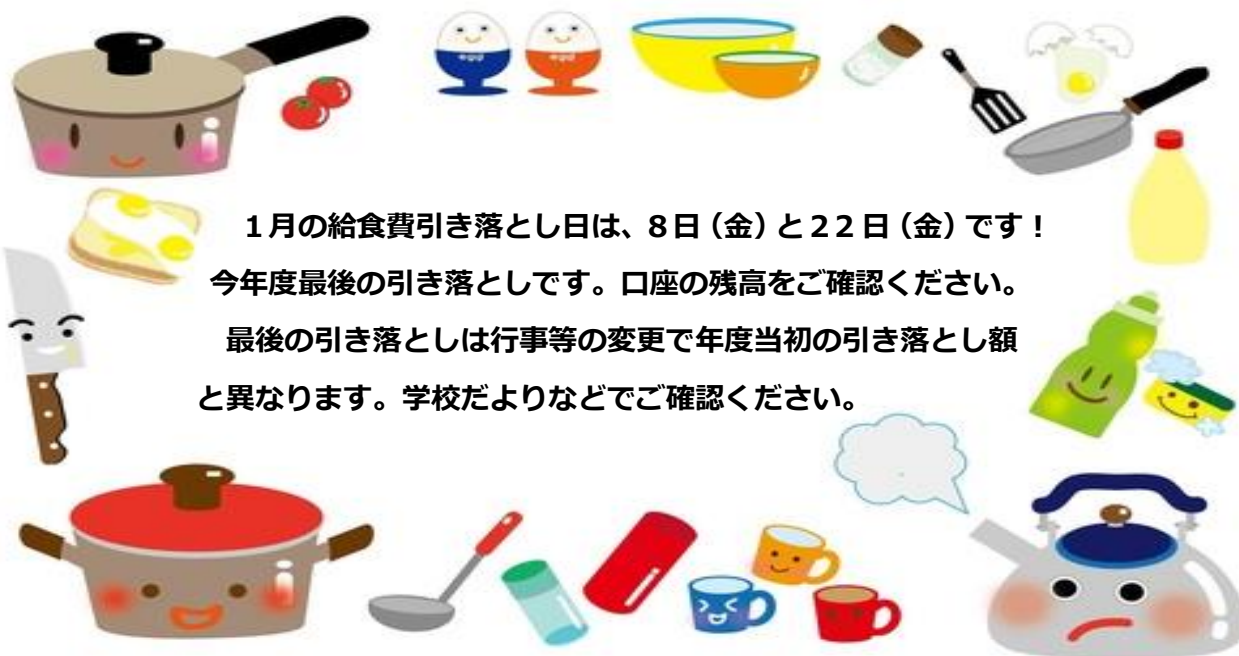
1月24日から1月30日までは、全国学校給食週間です

我が国における学校給食は、明治22年に始まって以来、各地に広がっていきましたが、戦争の影響などによって中断されました。

戦後、食糧難による児童の栄養状態の悪化を背景に学校給食の再開を求める国民の声が高まるようになり、昭和21年6月に米国のLARA（Licensed Agencies for Relief in Asia：アジア救済公認団体）から、給食用物資の寄贈を受けて、昭和22年1月から学校給食が再開（「学校給食実施の普及奨励について」昭和21年12月11日文部、厚生、農林三省次官通達）されました。同年12月24日に、東京都内の小学校でLARAからの給食用物資の贈呈式が行われ、それ以来、この日を学校給食感謝の日と決めました。昭和25年度から、学校給食による教育効果を促進する観点から、冬季休業と重ならない1月24日から1月30日までの1週間を「学校給食週間」としました。

子供たちの食生活を取り巻く環境が大きく変化し、偏った栄養摂取、肥満傾向など、健康状態について懸念される点が多く見られる今日、学校給食は子供たちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けるために重要な役割を果たしています。

学校給食週間においては、このような学校給食の意義や役割について、児童生徒や教職員、保護者や地域住民の理解を深め関心を高めるため、全国で様々な行事が行われます。（文科省HPより）



1月の給食費引き落とし日は、8日（金）と22日（金）です！

今年度最後の引き落としです。口座の残高をご確認ください。

最後の引き落としは行事等の変更で年度当初の引き落とし額と異なります。学校だよりなどでご確認ください。



早寝早起きあさごはん

「早寝早起き朝ごはん」運動シンボルマーク

※早寝をすると朝、しっかりと起きることができます。しっかりと朝食を食べて、元気に学校へ登校してきてください！

☆1月の主な食材使用予定産地(厳選して使用します)牛乳は、東京、群馬・岩手・青森 秋田・宮城・北海道・山梨

産地	練馬				北海道	青森	長野	埼玉
食材名	キャベツ 里芋 葱	練馬大根 ブロッコリー	ゆず うど	大根 白菜	じゃが芋 たまねぎ	にんにく ごぼう	しめじ	ほうれん草
産地	千葉	栃木	群馬	静岡	沖縄	韓国	アイルランド	
食材名	パセリ にら	いんげん 水菜	もやし	きゅうり 水菜	セロリ みかん	いんげん	わかめ	ししゃも



1月の献立

1月も練馬区産の食材を使用します

キャベツ・青首大根・練馬大根・長葱・水菜・ブロッコリー・白菜・東京うど

・ゆず・里芋

5日（火）練馬大根の花マヨ（練馬大根）

8日（金）ポトフ（練馬キャベツ）

15日（金）牛丼 東京都の新型コロナウイルス感染症拡大に伴う和牛肉の補助事業により実施

19日（火）すまし汁（東京うど）

（25日から29日全国学校給食週間は、練馬産食材と東京都の地産地消メニューです）

東京うどと鶏肉炒め、小平ブルーベリーヨーグルト、練馬大根スパゲッティ、練馬ゆずと練馬里芋の煮物、練馬ブロッコリーのスープを期間中に作ります。おたのしみに。