

令和2年度

練馬区立光が丘秋の陽小学校

3月給食だより

校長 関根 幸男

栄養教諭 佐藤 綾子



早寝早起きあさごはん

「早寝早起き朝ごはん」運動シンボルマーク

※早寝をすると朝、しっかりと起きることができます。しっかりと朝食を食べて、元気に学校へ登校してきてください！

☆3月の主な食材使用予定産地(厳選して使用します)牛乳は、東京・群馬・岩手・青森
秋田・宮城・北海道・山梨

産地	北海道	青森	宮城	群馬		栃木		茨城
食材名	青梗菜 たまねぎ	ごぼう にんにく	ピーマン	きゅうり 白菜	水菜 ほうれん草	いちご もやし	ねぎ パセリ	にら 水菜
産地	千葉		神奈川	埼玉	静岡	長野	長崎	鹿児島
食材名	きゅうり みつば	ねぎ にんじん	大根 キャベツ	小松菜 にんじん	いちご セロリ	しめじ	じゃが芋	いんげん

今年は早めの春一番が吹き、これからは日に日に春らしくなっていきます。ふと見上げると木の芽や花のつぼみがふくらみはじめています。

3学期は学年のまとめ、6年生は卒業の準備の月です。それぞれの学年が4月から元気に新しい扉を開けるよう、学年最後の月をしっかりと過ごしましょう。

1年間の反省をしましょう

この1年、栄養バランスに気をつけ、楽しく気持ちよく食べることができましたか。1年間にふり返ってみましょう。

<p>食事の前の手洗いは、いつもしっかりできましたか？</p> 	<p>「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつは大きな声できちんとできましたか？</p> 	<p>食べずらいをせず、苦手なものでも口に運んで食べてみましたか？</p> 
<p>汁物や飲み物で流しこまず、よくかんで食べることができましたか？</p> 	<p>毎日、朝ごはんを食べてきましたか？</p> 	<p>はしを正しく持って、食べることができましたか？</p> 
<p>給食当番の仕事はしっかりできましたか？</p> 	<p>食事のマナーを守って、みんなと楽しく食べられましたか？</p> 	<p>後片付けは、きまりを守って、しっかりできましたか？</p> 

【3月の献立より】

3日(水) ちらし寿司・えびしんじょのすまし汁
おかしな目玉焼き(ひなまつりメニュー)

8日(月) たこ揚げ

17日(水) ばたもち(ごまときなこで作ります) お彼岸メニュー

22日(月) 秋の陽小学校自慢の手作りカレーパン(多分他校に、ない)
6年生は、これが食べ納めです。

しっかりと味わって食べてくださいね♡

23日(火) 今年度最後の給食です。

6年生の卒業をお祝いするメニューです。
お赤飯を食べてみんなで祝いましょう。