

2021 相談室だより

●第1号●

スクールカウンセラー

飯島 蘭

心のふれあい相談員

秋元 静

# えがおのへや

ひかり おかあき ひしやうがっこう しんがつき つき  
光が丘秋の陽小学校のみなさん、こんにちは。新学期がスタートしてひと月  
がたとうとしています。あら せんせい ともだち で あ  
新たな先生やお友達との出会いでワクワク、ドキドキしながら過ごす  
まいにち ひと へんか よわ じぶん き ところ からだ  
毎日だったのではないのでしょうか。人はとても変化に弱く、自分でも気がつかないうちに心と体のパ  
ワーをたくさんつかっています。家に帰るとつかれてぐったりという人もいませんか。  
みなみこうしゃ かい こころ そうだんしつ あんしん たの がっこうせいかつ  
南校舎3階の心のふれあい相談室ではみなさんが安心して楽しく学校生活をおくれるようにみな  
さんの心によりそって応援しています。



## 保護者のみなさまへ

今年度も、スクールカウンセラーと相談員が、保護者の皆様のご相談をお受けしています。  
お子さまの子育てに関わるお悩みについて、どんなことでもどうぞ気軽にお越しください。

### 相談室の利用のしかた

利用できる日	げつようび すいようび もくようび 月曜日（スクールカウンセラー） / 水曜日・木曜日（心のふれあい相談員）
利用できる時間	なかやす ひるやす ほうかご ほうかご たんにん せんせい ひと きよか 中休み・昼休み・放課後（放課後＝担任の先生とおうちの人に許可をもらうこと）
予約のしかた	まえ ぼすと よやく ①相談室の前のポストに「予約もうしこみしょ」を入れる。 ②飯島先生か秋元先生、担任の先生に直接言う。（※相談内容は言わなくてよい）
相談室でできること	がっこう べんきょう ともだち かぞく なら ごと 学校のこと、勉強のこと、友達のこと、家族のこと、習い事のこと その他

### 相談室のルール

- 相談室は遊び場ではありません。しずかにすごしましょう。
- 相談したい人が利用しやすい場所になるように気をつけましょう。

スクールカウンセラー（飯島） ●

心のふれあい相談員（秋元）

月曜日 9:15～17:00

水曜日・木曜日 9:00～16:45

予約制

予約制

※ ・スクールカウンセラー、ふれあい相談員、担任、養護教諭、管理職宛に直接、またはお電話で予約できます

※ 相談室は南校舎3階音楽室の手前です。ご予約は電話でも直接でも可能です（管理職、担任、養護教諭、SC、相談員 宛）

※ ご相談内容の秘密を守ります。先生方との連携が必要な時には、保護者の方に了承をとった上で情報共有いたします。

※ スクールカウンセラーは公認心理師・臨床心理士です。心理/発達に関するお悩み、登校、学習、進路、いじめや友人関係、家族等の問題について一緒に考え解決を目指します。外部機関（教育相談、医療、福祉等）へのご紹介や連携も可能です。