



令和3年6月4日
練馬区立光が丘秋の陽小学校
校長 関根 幸男
養護教諭 門倉 理弥

ジメジメとした蒸し暑い日が続いていますね。いよいよ梅雨の季節です。マスクをしてお生活は、熱がこもりやすく熱中症の心配が高まります。十分な水分がとれるよう、水筒を毎日持ってくるようにしましょう。また、体調がおかしいと感じたときには、すぐに担任の先生や近くの先生に伝えるようにしましょう。



あつ暑くなるときに注意!



梅雨の合間に晴れることがあります。わたしたちのからだには、夏の暑さにだんだんとなれる仕組みが備わっていますが、急に暑くなるときは、からだはまだ暑さになれておらず、熱中症になりやすいのです。ふだんから軽い運動をして、からだをならしておきましょう。また、熱中症になる原因として、睡眠不足や朝ごはん抜き、体調不良などもあります。日ごろから規則正しい生活を送り、体調を整えておくことが大切です。



よい歯のバッジを配りました

6月4日は「むし歯予防デー」です。先日行われた歯科検診の結果、むし歯のなかった人・むし歯があっただけれど歯医者さんで治療をした人には「よい歯のバッジ」を配りました。むし歯は、今は痛みがない小さなむし歯だったとしても、少しずつ進行して、どんどん大きなむし歯になってしまいます。今回の健康診断で、むし歯の可能性があるというお知らせを受け取った人は、早めに歯医者さんを受診してくださいね。

※今回バッジをもらえなかった人も、歯医者さんで治療をしたらバッジを渡しますので、ぜひ受診しましょう!



ほけんしつ 保健室に来るときは...

保健室に用事のあるときは、まず担任の先生に伝えてから来るようにしましょう。また、保健室では必ず学年・クラス・名前を教えてください。けがの場合には、どこで何をしていたかを伝えられれば、手当てがスムーズにできます。



保護者の方へ

日頃より本校の学校保健活動へご協力いただき、ありがとうございます。6月になり、一段と暑くなる日が増えております。水筒や汗拭きタオル等、お子さまの熱中症対策にもご配慮いただければと思います。ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

【定期健康診断の結果について】

本日、今年度の健康診断の結果を配布させていただきました。こちらは学校での検診結果となり、医療機関での受診後の結果は反映されておきませんのでご了承ください。

【よい歯バッジの配布について】

練馬区では、歯と口の健康事業の取り組みとして、例年「よい歯バッジ」を配布しております。配布の対象としては、①定期健康診断でむし歯のなかった児童、②受診のお知らせ配布後に歯科受診された児童、としております。なお、これから歯科受診をされる場合でも、受診の結果を学校までご提出いただいたところでバッジを配布させていただきますので、ぜひ早めの受診をお願いできればと思います。

