

令和3年度

練馬区立光が丘秋の陽小学校  
校長 関根 幸男  
栄養教諭 佐藤 綾子

# 2月給食だより

## ウイルスを減らし感染予防をしましょう



新型コロナウイルスへの感染は、ウイルスを含む飛沫が口、鼻や眼などの粘膜に触れること、または、ウイルスがついた手指で口、鼻や眼の粘膜に触れることで起こります。

このため、飛沫を吸い込まないよう人との距離を確保し、会話時にマスクを着用し、手指のウイルスは洗い流すことが大切です。さらに、身の回りのモノを消毒することで、手指につくウイルスを減らすことが期待できます。

現在、「消毒」や「除菌」の効果をうたう様々な製品が出回っていますが、目的にあった製品を、正しく選び、正しい方法で使用しましょう。

(厚生労働省HPより)

## 【令和3年度秋の陽給食No.1結果発表！！】

給食委員会で選んだ、給食の主食・主菜・副菜・汁物・デザートで全校に投票してもらいました。給食委員会の5年生6年生がそれぞれの部門で担当に分かれて実施しました。

1年生2年生には紙で、3年生から6年生と職員はタブレットでの投票です。

結果は、1月20日の給食委員会発表の日に全校にお知らせし、昇降口にも張り出してあります。



- 主食1位・・・きなこ揚げパン
- 主菜1位・・・いかのかりんと揚げ
- 副菜1位・・・パリパリサラダ
- 汁物1位・・・ABCスープ
- デザート1位・・・フルーツ白玉



## 給食費引き落とし日は、1月で終了しました。



### 早ね・早おき・朝ごはん

※早ねをすると朝、しっかりと起きることができます。しっかりと朝食を食べて、元気に学校へ登校してきてください！

産地	練馬		北海道	青森	群馬	長野	埼玉		千葉
食材名	だいこん はくさい	ねぎ	じゃが芋 たまねぎ	ごぼう にんにく	きゅうり	セロリ しめじ	里芋 ほうれん草	こまつな にんじん	さつまい いんげん
産地	神奈川	栃木	静岡	高知	茨城	長崎	愛知	ペルー	ベトナム
食材名	キャベツ	もやし	パセリ 青梗菜	ゆず	青梗菜 にら	じゃが芋	キャベツ	ししゃも	えび

### 【2月の献立より】

- 3日(木) 節分・・・節分に欠かせない鰯を使った鰯のかば焼き丼
- ★14日・15日は秋の陽小給食 NO1 メニュー
- 14日(月)・・・主食・デザート NO1 が登場
- 15日(火)・・・主菜・副菜・汁物の NO1 が登場
- 16日(水)・・・練馬産の里芋を使った汁物
- 22日(火)・・・みんな大好き お魚ハンバーグ
- 24日(木)・・・秋の陽小自慢の手作りカレーパン