

えがおのへや

2021 相談室だより

●第2号●

スクールカウンセラー

飯島 蘭

心のふれあい相談員

秋元 静

光が丘秋の陽小学校のみなさん、こんにちは！心のふれあい相談員の秋元です。
私達は、中休みや昼休みにお友達や先生と元気に遊ぶみなさんを見て、いつも元気とパワーをもらっています。

もうすぐ夏休み、そしてこれからどんどん暑くなってきます。体力をつけること、つかれたら体を少し休めることも忘れずに！心が少しつかれたときには相談室にお話しに来てみてください。



保護者のみなさまへ

相談室直通の新しい携帯電話が届きましたのでお知らせいたします。相談室のご予約やご相談等、どうぞお気軽にお電話ください。電話番号☎ 080-7249-3846
(引き続き03-3976-6331(学校代表)からもご予約いただけます)

相談室の利用のしかた

利用できる日	月曜日(スクールカウンセラー) / 水曜日・木曜日(心のふれあい相談員)
利用できる時間	中休み・昼休み・放課後(放課後=担任の先生とおうちの人に許可をもらうこと)
予約のしかた	①相談室の前のポストに「予約もうしこみしょ」を入れる。 ②飯島先生か秋元先生、担任の先生に直接言う。(※相談内容は言わなくてよい)
相談室でできること	学校のこと、勉強のこと、友達のこと、家族のこと、習い事のこと その他

相談室のルール

- 相談室は遊び場ではありません。しずかにすごしましょう。
- 相談したい人が利用しやすい場所になるように気をつけましょう。

スクールカウンセラー(飯島)

● 心のふれあい相談員(秋元)

月曜日 9:15~17:00

水曜日・木曜日 9:00~16:45

予約制

予約制

- ※相談室は南校舎3階音楽室の手前です。ご予約は電話でも直接でも可能です(管理職、担任、養護教諭、SC、相談員宛)
- ※ご相談内容の秘密を守ります。先生方との連携が必要な時には、保護者の方に了承をとった上で情報共有いたします。
- ※スクールカウンセラーは公認心理師・臨床心理士です。心理/発達に関するお悩み、登校、学習、進路、いじめや友人関係、家族等の問題について一緒に考え解決を目指します。外部機関(教育相談、医療、福祉等)へのご紹介や連携も可能です。