

# えがおのへや

2021 相談室だより

●第3号●

スクールカウンセラー

飯島 蘭

心のふれあい相談員

秋元 静

ひかり おかあき ひ しょうがっこう  
光が丘秋の陽小学校のみなさん、こんにちは！心のふれあい相談員の秋元です。

ことし あき あたた ひ おお  
今年の秋は暖かい日が多かったですが、北風とともに急に冬がやってき  
きたかせ きゅう ふゆ  
まね。もうすぐ冬休み「クリスマス」や「お正月」を楽しみにしているのではない  
ふゆやす しょうがつ たの  
でしょうか？

がっき こころ そうだんしつ えがお ま  
3学期も「心のふれあい相談室」でみなさんの笑顔を待っています。冬休み中  
はなし き  
のお話をたくさん聞かせてくださいね。

## 相談室の利用のしかた

りよう ひ 利用できる日	げつようび すいようび もくようび こころ 月曜日（スクールカウンセラー）/ 水曜日・木曜日（心のふれあい相談員）
りよう じかん 利用できる時間	なかやす ひるやす ほうかご ほうかご たんにん せんせい ひと きよか 中休み・昼休み・放課後（放課後＝担任の先生とおうちの人に許可をもらうこと）
よやく 予約のしかた	①相談室の前のポストに「予約もうしこみしょ」を入れる。 ②飯島先生か秋元先生、担任の先生に直接言う。（※相談内容は言わなくてよい）
そうだんしつ 相談室でできること	がっこう べんきょう ともだち かぞく なら ごと た 学校のこと、勉強のこと、友達のこと、家族のこと、習い事のこと その他

## 相談室のルール

- 相談室は遊び場ではありません。しずかにすごしましょう。
- 相談したい人が利用しやすい場所になるように気をつけましょう。

## ◆相談室のご利用について◆

スクールカウンセラー（飯島） ●

心のふれあい相談員（秋元）

月曜日 9:15～17:00

水曜日・木曜日 9:00～16:45

予約制

予約制

・スクールカウンセラー、心のふれあい相談員、担任、養護教諭、管理職宛に直接、またはお電話で予約できます

03-3976-6331(学校代表)

または

080-7249-3846(相談室直通)

※相談室は南校舎3階音楽室の手前です。ご予約は電話でも直接でも可能です（管理職、担任、養護教諭、SC、相談員 宛）

※ご相談内容の秘密を守ります。先生方との連携が必要な時には、保護者の方に了承をとった上で情報共有いたします。

※スクールカウンセラーは公認心理師・臨床心理士です。心理/発達に関するお悩み、登校、学習、進路、いじめや友人関係、家族等の問題について一緒に考え解決を目指します。外部機関（教育相談、医療、福祉等）へのご紹介や連携も可能です。