

令和3年度

練馬区立光が丘秋の陽小学校

校長 関根 幸男

栄養教諭 佐藤 綾子

3月給食だよ!

1年間の食生活をふりかえろう



この1年間、各学年とも給食でいろいろなものを食べたり、食育の字習をして「食」について学んできました。なかには、給食についての質問を聞きに来てくれる人もいます。みなさんのこの1年を振り返ってみましょう。

給食費引き落とし日は、1月で終了しました。



早ね・早おき・朝ごはん

※早ねをすると朝、しっかりと起きることができます。しっかりと朝食を食べて、元気に学校へ登校してきてください!

産地	練馬	北海道	青森	群馬	長野	茨城	埼玉		千葉
食材名	うど みずな	じゃが芋	にんにく	きゅうり	セロリ しめじ	パセリ 大根	里芋 ほうれん草	こまつな にんじん	さつまい いんげん
産地	神奈川	栃木	静岡	高知	宮崎	長崎	愛知	ペルー	ベトナム
食材名	キャベツ だいこん	もやし ねぎ	パセリ 青梗菜	ゆず	青梗菜 にら	じゃが芋	キャベツ	ししゃも	えび

今月の献立より 23日 お赤飯・・・5年生の作ったもち米で6年生の卒業をお祝いします!

