

令和4年度

# 5月給食だより

練馬区立光が丘秋の陽小学校  
校長 関根 幸男  
学校栄養士 山本 わかな

1年生は、初めての給食も順調にスタートしています。

クラスでの、盛りつけ方・配り方・給食を待っている態度が、初めてとは思えない立派な姿です。初日は、簡単な盛りつけ(カレーライス)でスタートし、6日目には「ごはん・スープ・おかず・サラダ」と盛りだくさんでしたが、準備も配膳もしっかりとできました。

そして、給食では食器のマナーの確認もしています。ごはんは左、汁物は右、食器を置く位置を確認してから食事をはじめます。ゴールデンウィーク明けもしっかりと給食の準備ができるように、引き続きご家庭でも配膳練習をお願いします。給食当番も順番にまわってきます。お休み中、お子さんにはお家の配膳のお手伝いをお願いしてください。



☆5月の主な食材使用予定産地。

牛乳は、東京・群馬・山梨・岩手・青森・秋田・宮城・北海道

産地	練馬	鹿児島	青森	長崎	茨城		千葉		栃木
食材名	キャベツ だいこん	じゃが芋 そら豆	ごぼう にんにく	生姜	れんこん ピーマン	さつまいも グリーンピース	さやいんげん 小松菜	さつまいも ねぎ	にら アスパラガス
産地	長野	徳島	埼玉	愛知	高知	静岡	沖縄	広島	佐賀
食材名	えのきたけ 白菜	にんじん	小松菜 ほうれん草	キャベツ	生姜	たまねぎ	さやいんげん	レモン	たまねぎ

給食費引き落とし日は、5月からになります。

5月11日(水)と再振り替え23日(月)です。



早ね・早おき・朝ごはん

※早ねをすると朝、しっかりと起きることができます。しっかりと朝食を食べて、元気に学校へ登校してきてください!



## 5月の献立より

2日(月) 抹茶ムース・・・新茶の季節です。抹茶を使ったデザートを作ります。5月2日は八十八夜。八十八夜とは立春から数えて88日目頃をいいます。春から夏に移る節目の日で、茶摘みの歌に「夏も近づく八十八夜〜♪」というフレーズがあるように、この時期になると茶摘みが盛んになり、特に八十八夜に摘み取られたお茶を飲むと1年間元気でいられると、昔からされてきました。

12日(木) そら豆・・・1年生がそら豆のさやむきをします。1年生が1時間目にむいたそら豆を給食で全校児童が食べます。

20日(金) チリンドロン・・・スペイン・アラゴン地方の郷土料理です。「チリンドロン」は、「カードゲーム」という意味もあるそうですが、「鶏肉と玉ねぎを使ったトマト煮込み」のことをいいます。現地ではウサギ肉や羊肉なども使用するそうです。

〔5月の練馬区産野菜〕 今月は、キャベツと大根が練馬区産になります。地元の美味しい野菜をしっかりと食べましょう。

