



令和4年度

1月給食だより

練馬区立光が丘秋の陽小学校
校長 関根 幸男
学校栄養士 山本 わかな



新しい年になりました。いよいよ3学期です。今年も、子供たちが毎日元気いっぱいにご飯を食べて、安全・安心で、おいしい給食を作っていきたいと思っております。どうぞよろしくお願い申し上げます。

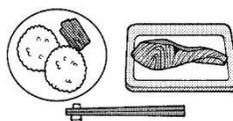
1月には全国学校給食週間があります。家族で、給食の思い出や好きだった献立などのことを話題にして、いつも食べている学校給食の始まりや意義・役割などについて考えてほしいと思っております。

1月24日から30日は全国学校給食週間です

明治22(1889)年に始まった学校給食は、戦争により一時中断しましたが、アメリカのLARA(アジア救済公認団体)等の物資援助を受けて再開されました。昭和21(1946)年12月24日に給食用物資の贈呈式が行われ、この日を「学校給食感謝の日」と定め、その後、給食の意義や役割についての理解や関心を深める週間として、冬休みに重ならない1月24日から30日が「全国学校給食週間」になりました。

・学校給食の始まり

学校給食は、明治22(1889)年、山形県の忠愛小学校で、貧しい子供たちへ、無償で昼食を出したのが始まりとされています。当時の献立は塩さけ、おにぎり、漬物だと言われています。それから全国各地に広まってきました。



・給食はおいしい教材!

給食は、おいしい食事で体の成長を支えるだけでなく、子供たちが、栄養素の知識や望ましい食生活、食事のマナーなどを身に付けたり、行事食や郷土食を通して、地域の文化や伝統を学んだりすることができたりする教材でもあります。



早ね・早おき・朝ごはん

※早ねをすると朝、しっかりと起きることができます。しっかりと朝食を食べて、元気に学校へ登校してきてください!

☆1月の主な食材使用予定産地。

牛乳は、東京・群馬・山梨・岩手・青森・秋田・宮城・北海道

産地	練馬				青森	宮崎	北海道	埼玉	
食材名	キャベツ ブロッコリー	ねぎ ゆず	白菜 大根	水菜	ごぼう にんにく	きゅうり	じゃが芋 たまねぎ	ほうれん草 小松菜	里芋
産地	茨城	長野	千葉		愛媛	栃木	長崎	静岡	
食材名	ピーマン さつまいも	にら せり	えのき しめじ	にんじん かぶ	チンゲン菜	みかん	もやし いちご	生姜	セロリー



1月25日(水)は「練馬区産にんじんの日」

練馬区では、区内の農家に御協力をいただき、食育の一環として、地場産物を使用した学校給食の全校一斉実施を行っています。

11月には「キャベツ」、12月には「練馬大根」が使用されました。そして今月は「にんじん」を使用した献立が練馬区内全小中学校の給食で使用されます。

地元で収穫された野菜を食べることで、食料の生産や流通などに関わる人々の努力を身近に感じ、また、生産者の方への感謝の気持ちをもってほしいと思っております。



光が丘秋の陽小学校の学校給食週間

練馬区産の食材・なつかしの給食食材を使用した献立を提供します。

- 24日(火) 鶏南蛮みぞれあんかけうどん … 練馬区産大根でみぞれあんを作ります。
- 25日(水) キャロットビーンズごはん … 練馬区産にんじんを使います。
- 26日(木) くじらの竜田揚げ … 昭和27年頃の給食でよく使われていた「くじら肉」を使います。
- 27日(金) じゃこと水菜のサラダ … 練馬区産水菜を使います。
- 30日(月) 練馬ブロッコリーのクリーム煮 … 練馬区産ブロッコリーを使います。

給食費の引き落とし日は、

1月13日(金)と再振り替え25日(水)です。

1月が今年度最後の引き落としです。

口座の残高をご確認ください

