



令和6年

献立表

光が丘の陽小学校

Main menu table with columns: 実施日 (Date), 献立名 (Menu Name), 赤の食品 (Red Food), 黄色の食品 (Yellow Food), 緑の食品 (Green Food), 栄養価 (Nutrition), and 食品画像 (Food Image). Rows include items like 麦ごはん, ミルクパン, ごまごはん, etc.

※ 食材料購入の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。 ※給食回数19回

Nutrition summary table with columns: 月 (Month), エネルギー (kcal), たんぱく質 (%), 脂質 (%), 食塩相当量 (g), カルシウム (mg), マグネシウム (mg), 鉄 (mg), ビタミンA (ugRAE), ビタミンB1 (mg), ビタミンB2 (mg), ビタミンC (mg), 食物繊維 (g). Includes a row for 平均値 (中学年).

※ 献立表の栄養量の記載について
日本食品標準成分表が改訂され2020年度版(8訂)になりました。2020年度版では、エネルギーの計算方法が改訂されたため、エネルギー量が今までより低く算出されます。学校給食実施基準は食品成分表2015年度版(7訂)を基に作成されているため、改訂されるまで摂取栄養量のみ記載します。