

4月給食だより

練馬区立光が丘第八小学校

校長 窪田 尚子

学校栄養士 小山 里穂

ご入学、ご進級おめでとうございます。さっそく給食が始まります。給食は、準備から食事、片づけまでの実践を通して、望ましい食習慣と食に関する実践力が身につくようになります。



給食当番の身支度

- ・髪の毛が出ないように帽子をかぶろう
- ・マスクをきちんとつけよう
- ・つめは短く切っておこう
- ・石けんを使って手を洗おう
- ・清潔な白衣を着よう
- ・ハンカチを持とう

給食当番になった人は、給食の準備をする前に給食当番としてふさわしい清潔な身支度をしているかどうかを確認しましょう。



※給食当番は、週末に白衣を持ち帰りますので清潔な白衣を使用できるよう、各家庭で洗濯していただけますよう、ご協力をよろしくお願いいたします。長い髪の場合は結んだりして帽子から髪が出ないようにお願いします。

～保護者のみなさまへ～

令和7年度も昨年度と同様、給食費が無償化になります。よろしくお願いいたします。

～4月の献立より～

4/8(火)…進級のお祝い献立として、桜の花の塩漬けを入れた「さくらごはん」と「鶏肉の照り焼き・野菜の甘みそあえ・吉野汁」を作ります。

4/11(金)…1年生の給食が始まります。ルーから手作りしているチキンカレーライスとフルーツヨーグルトです。

4/21(月)…旬の食材であるたけのこを使った「たけのこごはん」を作ります。

●4月の産地情報●

米…青森 人参…千葉 玉ねぎ…北海道 小松菜…埼玉 もやし…栃木
じゃがいも…鹿児島 大根…千葉 えのきたけ…長野 しめじ…長野
ねぎ…栃木 キャベツ…愛知 にんにく…青森 しょうが…高知
鶏肉…宮崎 豚肉…茨城 鮭…北海道 サバ…千葉 サワラ…韓国
ししゃも…アイスランド・ノルウェー

◎今年度、給食室は調理員6名、栄養士1名です。

戸村 美穂子さん、織田 敦子さん、玉懸 栄子さん、小菅 修一さん、石橋 由美子さん、石川 竜彦さん、(栄養士)小山 里穂です。

安全でおいしい給食を提供できるよう、力を合わせて頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

～牛乳の産地のお知らせ～

2月実績:東京都、群馬県、山梨県、岩手県、秋田県、宮城県、山形県、北海道

4月予定:東京都、群馬県、山梨県、岩手県、秋田県、宮城県、山形県、北海道