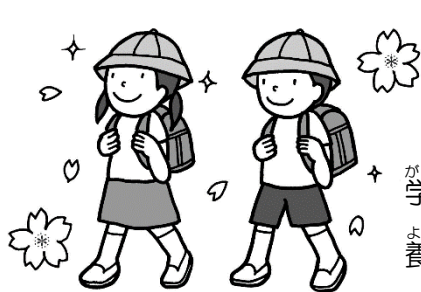


ほけんだより

令和7年4月7日 練馬区立光が丘第八小学校
校長 窪田 尚子 養護教諭 高橋 真由子



にゅうがく しんきゅう ご入学・ご進級 おめでとうございます！

わくわくドキドキの新しい1年が始まりました。みなさんが楽しく元気に
がっこうせいかつ おく ことし ほけんしつ てつだ
学校生活を送れるよう、今年も保健室からお手伝いしていきます。
ようごきょうゆ たかはし まゆこ
養護教諭の高橋 真由子です。どうぞよろしくお願いします。

*ほけんだよりは、おうちの方とお子さんとぜひ一緒に読んでください。



ほけんしつ 保健室はこんなときに来てね

☑ ケガをしたとき



☑ 体調が悪いとき



☑ 悩みや心配ごとがあるとき



☑ からだや健康について知りたいとき



みんなで守ろう！

ほけんしつの
保健室
りょうの
利用
しかた

やくそく ① たんにん せんせい はな き
約束 担任の先生に話してから来ましょう。

(急に教室からいなくなったら、とても心配します。)

やくそく ② ほけんしつ つか せんせい こえ
約束 保健室にあるものを使うときは、先生に声をかけてください。

やくそく ③ く あい わる やす ひと しず
約束 具合が悪くて休んでいる人もいますので、静かにしましょう。

やくそく ④ て あ う ひと つた
約束 手当てを受けたときは、おうちの人に伝えましょう。

★保健室では、おきゅうしょち けんこうそうだん おこな いえ なら がくどう ひろば こうていかいほう ふく いぜん
★保健室では、応急処置や健康相談を行います。家や習いごと(学童や広場、校庭開放を含む)、以前からのけがの手当てや、ばんそうこうや湿布の交換等はできませんので、ご了承ください。

★ランドセルのポケットに、よび 予備のマスクを5枚ほど入れておきましょう。(きゅうしょくとうばん たいちようふりょう
のときに使います)



ほけんもくひょう

じぶん からだ

自分の体のようすを知ろう



おうちの方へ

お子さんが健康で安全な学校生活を送れますよう、健康管理には十分配慮していきます。今年度も学校保健活動へのご協力を、どうぞよろしくお願いいたします。

★新年度提出物について

①～④すべて担任へ提出

提出書類	配布	回収
① 児童の保健調査票 ……お子さんの健康状態を把握したり、けがや病気などの緊急時に使用したりする、大切なものです。 ・両面とも、該当学年欄にご記入ください。 ・連絡先等をご確認のうえ、 <u>朱書きで訂正</u> をお願いします。 ・緊急連絡先等は、携帯電話や勤務先を含め、 <u>必ず連絡がつくところ</u> をご記入ください。また、3～6年生は <u>優先順位が高い順に、①②③…と明記</u> していただくよう、お願いします。	【1年生】 4月7日 (月)	【1年生】 4月9日 (水)
② 結核健診問診票 ……内科健診の際に使用します。 ・1年生と転入生は緑色の用紙、2～6年生は水色の用紙です。 ・記入漏れのないようにお願いします。	【2～6年生】 4月8日 (火)	【2～6年生】 4月14日 (月)
③ 耳鼻いんこう科問診票 ……耳鼻科健診の際に使用します。 ・該当学年欄にご記入ください。		
④ 心臓病検診調査票 ……心臓検診の際に使用します。 ・1年生全員と、2～6年生の前年度海外からの転入生・その他抽出者が対象となります。 ・記入漏れのないようにお願いします。	【1年生】 4月7日 (月) 【2～6年生の該当者】 4月8日 (火)	【1年生・2～6年生の該当者】 4月8日 (水)

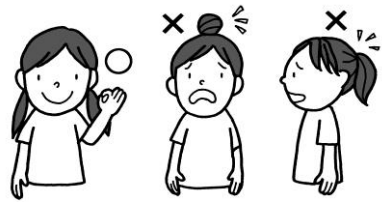
校医の先生方をご紹介します

ない か だ た ユウスケ センセイ
 内 科 高田 祐輔 先生
 がん か とみみつ さかき センセイ
 眼 科 富満 賢木 先生
 じ び か まちの みつる センセイ
 耳鼻科 町野 満 先生
 し か さくま いげん センセイ
 歯 科 佐久間 栄 先生
 やくざいし うちだ まき センセイ
 薬剤師 内田 麻貴 先生

(きくかわクリニック東館分院)
 (光が丘眼科クリニック)
 (耳鼻咽喉科まちの医院)
 (さくま歯科医院)
 (トモズ九段会館テラス店)

けんこうしんだん けんさ
 健康診断や検査などでお世話に
 なる先生です。
 よろしくおねがいします！

自分の体の様子を知り、この一年間をより健康に過ごせるように、健康診断を行います。持ち物や準備などもありますので、ご協力をお願いいたします。

けんしん しゅるい 検診の種類	ひ 日にち	クラス	ないよう き 内容・気をつけること
はついくそくてい 発育測定	4月 9日（水）	5・6年生	しんちよう たいじゅう 身長と体重をはかって、バランスよく成長している かを調べます。 ★ <u>体育着を忘れずに持ってきてましょう。</u> ★ <u>髪の毛の長い人は、</u> <u>頭の上や後ろで</u> <u>結ばないように</u> <u>しましょう。</u> 
	4月10日（木）	3・4年生	
	4月11日（金）	1・2年生	
	4月14日（月）	わかば	
しりよくけんさ 視力検査	4月15日（火）	5・6年生	せいかつ なか み 生活の中で、見えにくくて困ることがないかを 調べます。 ★ <u>メガネがある人は忘れずに！</u> 
	4月16日（水）	3・4年生	
	4月17日（木）	1・2年生	
	4月18日（金）	わかば	
ないかけんしん 内科健診	4月23日（水）	ぜんがくねん 全学年	えいようじょうたい せぼね きょうかく ひ しんおん し じょうたい 栄養状態・背骨・胸郭・皮ふ・心音・四肢の状態を 診てもらいます。5・6年生は「脊柱側わん検診」も 合わせて行います。 ★ <u>体育着を忘れずに！</u> ★ <u>髪の毛の長い人は、結んできましょう。</u> ※正確な検査・診察のため、医師が体育着の下から聴診器を 入れたり、必要に応じて視触診したりする場合があります。 プライバシーに十分配慮して行います。
ちょうりよくけんさ 聴力検査	4月24日（木）	3・5年生	みみ き しら 耳の聞こえを調べます。 ★ <u>耳そうじをしてきましょう。</u> 
	4月25日（金）	1・2年生	
	4月28日（月）	わかば	
にょうけんさ 尿検査	5月 1日（木）	ぜんがくねん 全学年	じんぞう 腎臓のはたらきを調べます。 ★ <u>朝一番のおしっこを取ります。</u>

- 健康診断の結果をお知らせする「定期健康診断の記録」は、全ての健康診断が終了した後に配布します。
- 尿検査について：主治医管理の方のうち、2次検査を主治医で受ける方は、連絡帳でお申し出ください。
- 校医健診について：内科・歯科・耳鼻科・眼科健診を欠席された方は、本校校医の病院にて健康診断を受診していただくことを原則としてお願いしています。欠席者には個別にお知らせします。