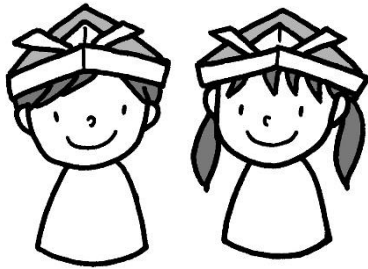




しまけんだより



令和7年5月2日 練馬区立光が丘第八小学校
校長 窪田 尚子 養護教諭 高橋 真由子



しんがっき はじ げつ あたら かんきょう がんば つか
新学期が始まって1か月がたちました。新しい環境で頑張ってきた疲
れが出てきている人もいます。連休中はゆっくりリラックスす
るとともに、せいかつ 生活リズムをくずさないようにしましょう。これから気温が
あ ひ ひ ざ つよ ひ ねちゅうしょう ちゅうい ひつよう
上がる日や日差しが強い日は熱中症にも注意が必要になってきます。
すいぶん えいよう すいみん
水分と栄養、そして睡眠をしっかりとってください。



胃腸炎が流行しています！

先週の4-2の学級閉鎖に続き、本日5-1も学級閉鎖となりました。他の学年でも、体調不良の欠席が増えています。

感染性胃腸炎の場合、

★症状が治まった後も、便などから3～4週間ウイルスを排出しています。

（そのため、給食当番はしばらく控えていただくことがあります。）

★吐物の消毒には塩素消毒を行います。アルコール消毒は効かないため、とくにトイレの後・食事の前等に石けんでの手洗いを丁寧に行うことが大切です。

★医師の判断で出席停止と判断された場合は、保護者の方が「登校届」をご記入の上、登校再開の際にお子さんに持たせてください。登校届は、学校のホームページからダウンロードしていただくことができます。学校からお渡しすることもできますので、必要な方はお申し出ください。



ぜひお願いします！

★学校はたくさんの子供が生活する場所です。無理な登校は、本人もつらく、まわりへも影響を与えてしまいます。微熱、気分不良、食欲不振等を含め、**体調がすぐれない場合は登校を見合わせ、病院で受診していただくよう、お願いします。**（「登校する前から具合が悪かった」と保健室に来る児童がとて多
いです）

また、病後登校する際にも、症状がなくなったことに加え、学校生活ができる程度に体力が回復しているか、また、食事（給食）が食べられる状態にあるかを考慮ください。

★保護者の方に速やかに連絡するために、学校に知らせてある連絡先の変更・追加（勤務先など）がある場合は、**必ず連絡が取れるところを**連絡帳などで担任までお伝えください。どうぞご理解ご協力をお願いします。



ほけんもくひょう

身のまわりを清潔にしよう

今月の健康診断

5月も健康診断がつづきます。しっかり準備をして受けましょう。



けんしん しゅるい 検診の種類	ひにち 日にち	がくねん 学年	ないよう き 内容・気をつけること
にょうけんさ 尿検査	5月 1日(木)	ぜんがくねん 全学年	じんぞう 腎臓のはたらきを調べます。 ★朝一番のおしっこを取りましょう。
ないかけんしん 内科健診	5月 9日(金)	4-2・ た がくねんけっせきしゃ 他学年欠席者	がつ けんしん がっきゅうへいさ ねん くみ けっせきしゃ 4月の健診で学級閉鎖だった4年2組と、欠席者を たいしょう おこな えいようじょうたい せぼね きょうかく ひ 対象に行います。栄養状態・背骨・胸郭・皮ふ・ しんおん しし じょうたい み 心音・四肢の状態を診てもらいます。 ★体育着を忘れずに！
がん かけんしん 眼科健診	5月12日(月)	ぜんがくねん 全学年	め いじょう 目に異常がないか診てもらいます。 ★目に髪の毛がかからないようにしてきましょう。
にょうけんさ 尿検査 (予備日)	5月13日(火)	がいとうしゃ 該当者	じんぞう 腎臓のはたらきを調べます。5月1日に提出していな ひと かなら も い人は必ず持ってきましょう。 ★朝一番のおしっこを取りましょう。
し かけんしん 歯科健診	5月15日(木)	ぜんがくねん 全学年	は しにく じょうたい み 歯や歯肉の状態を診てもらいます。 ★朝ごはんの後、ていねいに歯みがきをしましょう。
しきかくけんさ 色覚検査	5月21日(水)	ねんせいきぼうしゃ 4年生希望者	いろ み かた けんさ 色の見え方について検査をします。 じぜん きぼうちょうさ きぼう ひと 事前の希望調査で希望した人が行います。
にょうけんさ 尿検査 (2次)	5月22日(木)	がいとうしゃ 該当者	じんぞう 腎臓のはたらきを調べます。 ★朝一番のおしっこを取りましょう。
しんぞうびょうけんしん 心臓病検診	5月27日(火)	1年生・ がいとうしゃ 該当者	しんぞう 心臓のはたらきを調べます。 ★体育着を忘れずに！
じびかけんしん 耳鼻科健診	5月28日(水)	ぜんがくねん 全学年	みみ はな み 耳・鼻・のどを診てもらいます。 ★耳そうじをしておきましょう。

★健康診断へのご協力ありがとうございます。学校で行う健康診断は、発育の様子を知るとともに、治療した方がよい症状があるかどうかを早めに把握するためのものです。集団健診のため、学校では精密検査や診断はできません。専門医受診の結果「異常なし」と診断されることもありますので、ご了承ください。

