



学校便り

光八小HP



第487号

令和7年1月30日
練馬区立光が丘第八小学校
校長 窪田 尚子

笑顔かがやく光っ子・みんなで育てる光っ子

心を一つに 集中！

校長 窪田 尚子

「ハイ、ハイ、ハイ、ハイ、…」、寒さの中にも、校庭からは子供たちの元気な掛け声が聞こえてきます。本校では、1月15日（木）から長縄に取り組んでいます。一本の縄を囲み、心を一つに集中し、リズムを合わせて跳ぶ姿には、この冬一番の熱気を感じます。

最初は縄に入るタイミングがつかめなかった子が、何度も練習するうちにスッと中に入り、軽やかに跳んでいく。その瞬間の「やったあ！」という輝くような笑顔に、見ているほうも自然と笑顔になります。失敗しても何度も挑戦し、清々しい表情を見せる子供たちを見ていると、体を動かすことの心地よさが、心の充実にもつながっていると実感します。

子供たちは2週間、朝遊びや休み時間を使って、長縄集会での新記録達成を目標に練習しました。失敗した友達に、「大丈夫！」、「次は跳べるよ！」といった前向きな言葉が多く聞かれました。長縄は、跳ぶ技術以上に「思いやり」が試されます。自分の後ろの仲間が跳びやすいように間隔を詰めたり、回し手と跳び手が息を合わせたり、失敗した仲間が次の順番の時に焦らないようにリラックスさせたり。そんな配慮の積み重ねが、クラスの一体感をつくります。

1月28日（水）、長縄集会の本番。どの子も心を一つに集中していました。ピーンと張りつめた空気の中、スタートです。子供たちは、「ハイ、ハイ、ハイ、ハイ、…」と掛け声をかけながら、次々と跳んでいきます。失敗しても、すぐに状況を立て直し、続けます。5分間がたち、「ピーッ」とホイッスルが鳴ります。その瞬間、歓声上がるクラス、少し悔しい表情のクラス、様々でしたが、練習も含めどのクラスも全力を尽くしたことに感動しました。どの子も、かっこよかったです。

スポーツは、多くのことを教えてくれます。結果も大切ですが、「昨日の自分を超越するための地道な努力」、「仲間への思いやり」、「自己規律」、「課題解決のための思考」等はずっと大切です。子供たちに少しでもそのような経験を積み重ねていけるよう、教職員一同力を合わせ、体育科の授業や体育的活動の充実に努めてまいります。

さて、東京都教育委員会では、令和5年度から都内の公立学校を対象に、多様な体験活動の機会を提供する「笑顔と学びの体験活動プロジェクト」に取り組んでいます。本校では、昨年度、EXILEのUSAさんと一緒にダンスをしました。今年度は、2月20日（金）に元サッカー日本代表の松井大輔さんをお招きし、特別授業をしていただきます。子供たちが、世界で勝負してきたアスリートと共に時を過ごし、運動する楽しさや心地よさを改めて実感してもらえればと思います。後日、sigfyで観覧場所や時間等をお知らせいたします。お時間がございましたら、ぜひ、子供たちの姿を参観していただければと思います。お待ちしております。

土曜授業について

【日時】 2月14日（土） 8時35分～11時15分

【持ち物】 名札・上履き

- ・スマートフォン・携帯電話は、電源を切るか、マナーモードにしてご参観ください。写真・動画の撮影は固くお断りします。
- ・授業中の教室や廊下等での私語はお控えください。
- ・小さなお子様を同伴される場合は、保護者の方のそばで参観するようにお願いします。

6年生を送る会について

2月27日（金）3・4時間目に6年生を送る会を行います。在校生は、お世話になった6年生の卒業を祝い感謝の気持ちを伝えます。全校児童が集まって行う、今年度最後の行事が心温まるものになるように、5年生を中心に一生懸命準備をしていきます。

お知らせ

本校養護教諭の高橋真由子先生ですが、12月に元気な男の子を出産しました。

これからはばらくは育児に邁進します。温かく見守っていただければ幸いです。

相談室について

練馬区の小学校では、3年生になると相談室で全員面接を行っています。

一人で悩まずに誰かに相談する大切さと、学校にも相談できる場所があることを伝えていきます。

みなさんが安心して悩みを話せる敷居の低い相談室にしていきたいと思っています。

1年生 ※わかば学級については、別途「わかばだより」もご覧ください。

<p>【短縄について】 2月2日（月）から、短縄週間です。短縄の長さを調整し、記名して持たせてください。</p> <p>【ハンカチ・ティッシュ・マスクについて】 ハンカチ・ティッシュを持たせてください。ランドセル内に常にマスクを5枚程度入れて持たせてください。</p> <p>【6年生を送る会・交流給食について】 6年生を送る会では、出し物をしたり、交流給食で縦割り班のメンバーと給食を食べたりします。1年生は、「いただきます」の言葉を言います。</p>	国語	きいてたのしもう これは、なんでしょう ずっと、ずっと、大すぎだよ
	算数	なんじなんぷん たしざんとひきざん
	生活	きせつとなかよしふゆ もうすぐ2年生
	音楽	みんなで うたや リズムを たのしもう
	図工	いろんなどもだちはなしだす
	体育	持久走 ボールけりゲーム 用具を使った運動遊び とびばこ遊び
道徳	正直・誠実、個性の伸長、希望と勇気・努力と強い意志など	

3年生 ※わかば学級については、別途「わかばだより」もご覧ください。

<p>【そろばん教室】 算数科の学習として、東京珠算教育連盟から講師をお招きし、そろばんの授業をしていただきます。そろばんは、学校のを貸し出します。副教材「たのしいそろばん」をダウンロードして使用します。タブレットを忘れずに。 授業日： 5日（木）5時間目 10日（火）5時間目</p> <p>【2月27日（金）交流給食の持ち物について】 エプロン・三角巾、マスク 3年生は、給食の配膳を担当します。</p> <p>【理学療法士授業】 10日（火）に理学療法士による姿勢指導を予定しています。姿勢は心身の健康や能力に大きな影響を与えます。正しい姿勢を学び、日常生活に生かしていきたいです。</p> <p>【総合的な学習発表会】 2学期より進めてきた練馬大根プロジェクト。いよいよまとめ、発表となります。14日（土）3時間目に発表会をしようと考えています。ぜひご参観ください。</p>	国語	ありの行列 たから島のぼうけん
	算数	かけ算の筆算 倍の計算 そろばん
	社会	練馬区のうつりかわり
	理科	じしゃくのせいしつ
	音楽	楽きの音色や曲の流れをとらえてきこう ひびきを大切にふこう
	図工	マグネットマジック
	体育	なわ跳び ゴール型ゲーム
	総合	練馬大根プロジェクト
	外国語	Who are you?
道徳	家族愛・家族生活の充実 感謝など	

5年生 ※わかば学級については、別途「わかばだより」もご覧ください。

<p>【クラブ発表会リハーサルについて】 2月19日（木）にクラブ発表会があります。 16日（月）の14時45分から45分程度リハーサルを行います。16日は5時間授業ですが、発表を担当する児童は下校時間が遅くなりますのでご了承ください。</p> <p>【短縄の準備】 2月2日（月）から13日（金）までは短縄週間です。体育や休み時間に短縄に取り組みます。短縄の長さの調整をお願いいたします。</p> <p>【理学療法士授業】 10日（火）に理学療法士よりけがの防止講習を予定しています。日常生活や運動で思わぬけがをしてしまうことがあります。けがの防止について学び、これからの生活に生かしていきたいです。</p> <p>【マスク・ハンカチの携帯について】 日ごろからハンカチを携帯していない児童がいます。洗った手を拭いたり、火災時には煙を吸わないようにするために必要です。またマスクは給食当番や感染症予防に必要です。ランドセル内に常に5枚程度常備しておいてください。</p>	国語	子供未来科で何をする もう一つの物語
	算数	割合をグラフに表して調べよう 多角形と円をくわしく調べよう
	社会	くらしと産業を変える情報通信技術
	理科	電磁石の性質 人のたんじょう
	音楽	気持ちを合わせて、きき合いながら「威風堂々」を演そうしよう
	図工	ビー玉大ぼうけん
	体育	ボール運動（ゴール型） 長縄・短縄
	家庭	ミシンにトライ
	総合	防災プロジェクト
	外国語	Unit8 「This is my town」
道徳	親切・思いやり 生命の尊さ 感謝	

2年生 ※わかば学級については、別途「わかばだより」もご覧ください。

【馬頭琴の演奏について】
 <日時> 2月12日(木)3時間目 10時45分～11時30分
 <場所> 音楽室
 国語「スーホの白い馬」の学習で、馬頭琴奏者の田中英和さんをお招きして、馬頭琴の演奏を聴いたり、モンゴルの話を聞いたりします。お時間の都合がつかましたら、ぜひ保護者の方も音楽室にいらしてください。
【リコーダーの購入について】
 音楽の授業で、3年生からリコーダーを使います。以下の日程で購入しますので、ご確認ください。
 2月24日(火) 申込書配布
 3月3日(火) 保護者会にて集金
【2月の教材費】 引き落とし：2月10日(火)
 計算ドリル600円を集金します。2月が今年度最後の集金になりますので、よろしく願いいたします。

国語	見たこと、かんじたこと スーホの白い馬 すてきなところをつたえよう
算数	長いものの長さのたんい たし算とひき算
生活	あしたへつなぐ 自分たんけん
音楽	汽車の 走る ようすを 音楽で あらわそう
図工	くつつきマスコット
体育	用具をつかったうんどうあそび ボールけりゲーム とびばこ遊び
道徳	生命の尊さ 正直、誠実 感謝

4年生 ※わかば学級については、別途「わかばだより」もご覧ください。

【持ち物について】
 ○短なわ 長さの調節をお願いします。
 ○2月27日(金) 交流給食
 エプロン・三角巾、マスク
 4年生は、給食の配膳を担当します。
 ○空き箱をとっておいてください。
 算数の教科書P101のような箱がご家庭にありましたら、捨てずに取りおいてください。持ってくる時期はクラスでお知らせします。
 ○マスクの予備は常にランドセルに入れておいてください。
【クラブ発表会リハーサルについて】
 2月19日(木)にクラブ発表会があります。
 16日(月)の14時45分から45分程度リハーサルを行います。16日は5時間授業ですが、発表を担当する児童は下校時間が遅くなりますのでご了承ください。

国語	風船で宇宙へ 心が動いたことを言葉に つながりに気をつけよう
算数	小数のかけ算わり算 直方体と立方体
社会	わたしたちの東京都
理科	水のすがたと温度 生き物の一年をふりか えって
音楽	おはやしのリズムを楽しもう 気持ちを合わせて美しいひびきでえんそう しよう
図工	ゆめいろランプ
体育	跳び箱運動 ポートボール 持久走 用具を使った運動
総合	だれもがとにもくらせる社会に
外国語	This is my favorite place
道徳	感動、畏敬の念 国際理解、国際親善他

6年生 ※わかば学級については、別途「わかばだより」もご覧ください。

【クラブ発表会リハーサルについて】
 19日(木)にクラブ発表会があります。
 リハーサルを16日(月)の14時45分から45分程度行う
 予定です。16日は5時間授業ですが、下校時間が遅くなり
 ますのでご了承ください。
【社会科見学について】
 2月10日(火)に社会科見学に行きます。
 登校時間：通常
 学校出発：9時 学校到着：16時頃
 ※学校到着の時間は交通状況により、変わる場合があります。
 ご了承ください。リュック登校、お弁当のご用意
 をお願いいたします。
 見学先：昭和館(午前・昼食) 国会(午後)
【薬物乱用防止教室について】
 14日(土)の土曜授業で薬物乱用防止教室を行います。
 薬剤師の方をお呼びし、薬物の危険性などについて教
 えていただきます。子供達と薬物の危険性について考える
 良い機会になればと思います。ぜひ、ご参加くださ
 い。
【2月の教材費】 引き落とし：2月10日(火)
 調理実習の材料費100円を集金します。2月が今年度最
 後の集金になりますので、よろしく願いいたします。

国語	日本語の特徴 大切にしたい言葉
算数	算数のしあげ
社会	日本とつながりの深い国
理科	地球に生きる
音楽	6送会に向けて「僕らまた」の合奏を仕上 げよう 歌詞の意味を考え、想いを歌声にのせよう
図工	ためして刷って広がる思い
体育	短縄 持久走 ボール運動
家庭	あなたは家庭や地域の宝物
総合	未来プロジェクト
外国語	UNIT 8 「My Future」
道徳	生命の尊さ 公正、公平

2月の行事予定

※ひ…光っ子ひろば、相…教育相談室在室予定（☆スクールカウンセラー、★心のふれあい相談員）

日	曜	朝	行事・活動等	ひ	相	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	日										
2	月	全校朝	わかば校外学習（鉄道博物館） 安全指導 短縄週間始 掃除なし	○	★	5	5	5	5	6	6
3	火	国語		○		4	5	5	6	6	6
4	水	国語	おはなし会(2年3h、1年4h) 保育園との交流（1年、田柄保、9:00～10:00）	○	★	5	5	5	5	5	5
5	木	国語	委員会 ブックトーク(5年2h、6年3h) そろばん教室（3年5h）	○		5	5	5	5	6	6
6	金	国語	おはなし会(わ12年2h、わ56年3h)	○	☆	5	5	6	6	6	6
7	土										
8	日										
9	月	全校朝		○	★	5	5	5	5	6	6
10	火	国語	社会科見学（6年） そろばん教室（3年5h） 理学療法士来校 （5年けがの防止12h体育館、3年姿勢指導3h教室）	○		4	5	5	6	6	6
11	水		建国記念の日								
12	木	光っ子	クラブ 馬頭琴演奏・田中様来校（2年3h）	○	★	5	5	5	6	6	6
13	金	国語		○	☆★	5	5	6	6	6	6
14	土		土曜授業 薬物乱用防止教室(6年)	○		3	3	3	3	3	3
15	日										
16	月	全校朝	クラブ発表会リハーサル	○	★	5	5	5	5	5	5
17	火	音楽朝	入学説明会（わかば説明会含）	○		4	4	4	6	6	6
18	水		特別時程 下校1250 保育園との交流（1年、光が丘保、9:00～10:00）	○	★	4	4	4	4	4	4
19	木	国語	クラブ発表会(5h)	○		5	5	5	5	5	5
20	金	国語	笑顔と学びのプロジェクト(34h) 短縄週間終	○	★	5	5	6	6	6	6
21	土										
22	日										
23	月		天皇誕生日								
24	火	国語	図書ボランティア活動日 持久走週間始	○		4	5	5	6	6	6
25	水	集会:集		○	★	5	5	5	5	5	5
26	木	国語	委員会（3月分）	○		5	5	5	5	6	6
27	金	国語	6年生を送る会(3・4h) 交流給食	○	☆	5	5	6	6	6	6
28	土										

授業終了時刻	通常	水曜/掃除なし	特別時程	土曜		下校時間の参考にしてください。（授業終了時刻から下校までに5分～15分程度かかります）	
				3時間	11:15		
4時間+給食	13:15	13:00	12:45				
5時間授業	14:25	14:05	13:55	クラブ15:20	4時間		12:05
6時間授業	15:15	14:55	14:45	委員会15:25			