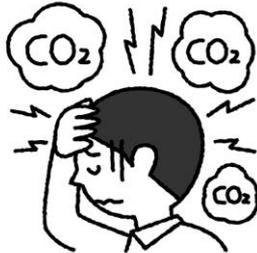




# 換気しないと、こんなことに!?



ウイルスに  
感染しやすくなる



二酸化炭素が増え、  
頭痛がする



空気が汚れ、  
嫌な臭いがする



チリやホコリが  
アレルギーの原因に

寒くても、一時間に一度は空気を入れ替えをしよう!

## おうちの方へ

本年もお子様元気いっぱい過ごせますよう、登校前の健康観察について、食欲の有無の確認や検温等、ご協力の程、どうぞよろしくお願いいたします。



## ★インフルエンザについて

感染力が強く、ご家族でかかってしまったご家庭も多かったようです。3学期も流行が続くことが予想されます。手洗い・換気などをしっかり行うとともに、睡眠と栄養を十分にとるようにし、ご家庭でも以下の点について、ご留意・ご協力をお願いいたします。



① 毎日マスクを持たせてください。体調不良のときや、給食当番のとき等に使用します。



3~4枚ランドセルの中に入れ、使ったら補充をお願いします。

乾燥しているときは…自分ののどを守るために  
せきが出はじめたら…周りの人を守るために

② 前日の夜や朝に熱があり、登校してから体調を崩すお子さんが多くなっています。登校前にご家庭で健康観察（必要に応じ検温）を丁寧に行っていただき、朝ごはんが食べられない場合や体調がすぐれない場合は決して無理をせず、学校を休んで病院で受診するよう、お願いします。

③ インフルエンザなどが流行したときは、欠席状況や登校している児童の健康状態をもとに、学級閉鎖等の措置をとります。欠席する場合は、「体調不良」だけでなく、

- いつから発症したか
  - 体温や具体的な症状
  - 病院でどのように診断されたか
- を、具体的にお知らせください。



④ インフルエンザは出席停止になる疾患です。出席停止の期間は、

**発症後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで**（発熱した日を0日目と数える）です。

医師の登校許可が出たら、保護者の方が「登校届」に記入していただき、お子さんに持たせてください。

## ★発育測定について

発育測定後、結果は「発育のようす」でご家庭にお知らせします。お子さんの成長をご確認いただき、ご家庭にて保管してください。