

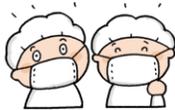
# 1月給食だより

練馬区立光が丘第八小学校

校長 窪田 尚子

学校栄養士 小山 里穂

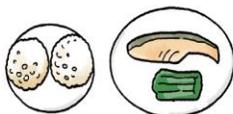
新しい年を迎えました。みなさんはどんな冬休みをすごしていましたか？  
さて、1月24日から1月30日までは、全国学校給食週間です。いつも食べている給食に目を向けて、給食の役割について考えてみましょう。



## 今月は全国学校給食週間があります

全国学校給食週間は、学校給食の意義や役割などについて多くの方に知ってもらい、学校給食の充実と発展を図ることを目的として定められました。日本の学校給食の起源は、明治22年に貧困児を対象に昼食を無償で提供したものであると言われています。献立は、おにぎり、塩さけ、菜の漬物だったそうです。現在の学校給食は、栄養バランスのとれた豊かな献立で、子どもたちの健康や成長を支えています。また、地域の地場産物や食文化なども学ぶことができます。感謝をしながら食べましょう。

明治22年の献立



おにぎり、塩さけ、菜の漬物

### ～全国学校給食週間の献立紹介～

26日：八丈島の名産である明日葉を使用したあしたばパン

27日：明治22年に初めての給食として提供された鮭の塩焼き

28日：韓国料理であるプルコギ丼とトックスープ

29日：昔の給食によく出ていたクジラの竜田揚げ

30日：福岡県の郷土料理である筑前煮



### 【給食着の運用について】



給食当番では、共有の給食着(白衣)を使用することを基本としていますが、柔軟剤の香りや衛生面での不安、その他のご事情がある場合には、各ご家庭で用意した給食着(エプロン等)を使用することも可能です。希望する場合は、担任の先生へご連絡ください。

また、給食着をご家庭で洗濯される際には、香りの強い柔軟剤等の使用を控えていただくようにご配慮をお願いします。香りによって体調に影響を受ける児童もいますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

### ～1月の献立より～

1/14(水)…練馬産ネギ一斉給食の日です。チャーハンに練馬産のネギを使います。

ジャージャー麺、こぎつねごはん、イカのマヨネーズ焼き、磯香あえ  
クリームシチュー、わかめごはんは6年生のリクエストです。

### ●1月の予定産地●

米…宮城、青森、岩手 人参…千葉、練馬 玉ねぎ…北海道

じゃがいも…長崎、鹿児島 ねぎ…埼玉、千葉 小松菜…埼玉、東京

大根…練馬 キヤバツ…愛知 きゅうり…千葉 さつまいも…練馬

えのきたけ…長野 しめじ…長野

鶏肉…宮崎 豚肉…茨城 くじら…北大西洋 さけ…北海道

銀さわら…ニュージーランド きびなご…長崎・鹿児島

### ～牛乳の予定産地のお知らせ～

1月予定：東京、群馬、山梨、岩手、青森、秋田、宮城、福島、山形、北海道