



給食だより

練馬区立光が丘第八小学校

校長 窪田 尚子

学校栄養士 小山 里穂

今年度も残りわずかとなりました。みなさんは1年間にわたり、おいしい給食を食べながらさまざまな食に関することを学んできました。今月は、給食の時間をふりかえて来年度の食生活における目標を立ててみましょう。



1年間のふりかえりチェック

給食の時間をふりかえて、できたものには□にチェックを入れましょう。

協力して給食の準備をすることができた

1人分の量をきれいに盛りつけた

楽しく会食することができた

バランスのよい食事のとり方がわかった

地域の地場産物がわかった

感謝の気持ちをもって食べることができた

～3月の献立より～

3/3(火)…ひな祭り献立として、ちらしずしと手まり麩のすまし汁を作ります。また旬のくだものであるいちごも提供します。いちごは福岡県産のあまおうと熊本県産の淡雪の食べ比べを予定しています。

3/5(木)…6年生のリクエスト給食で1位のみそラーメンと、2位の野菜チップスを作ります。

3月の献立にも6年生からのリクエストが入っています。リクエスト給食には、献立表に●マークがついています。リクエスト給食のランキングの結果を献立表に載せていますのでご覧ください。



●3月の予定産地●

米…宮城、青森、岩手、秋田 人参…鹿児島、千葉 玉ねぎ…北海道
じゃがいも…長崎、鹿児島 さつまいも…茨城 ねぎ…千葉
小松菜…埼玉、東京 大根…神奈川、千葉 キャベツ…愛知
きゅうり…千葉、埼玉 白菜…群馬、茨城、長野 ごぼう…青森
えのきたけ…長野 しめじ…長野 いちご…福岡、熊本
鶏肉…宮崎 豚肉…茨城 サバ…ノルウェー ぶり…青森、北海道
銀サワラ…ニュージーランド きびなご…長崎・鹿児島

～牛乳の予定産地のお知らせ～

3月予定:東京、群馬、山梨、岩手、青森、宮城、山形、福島、北海道