



学校便り

光八小HP



第491号

令和8年5月29日
練馬区立光が丘第八小学校
校長 窪田 尚子

笑顔かがやく光っ子・みんなで育てる光っ子

相手の心を察する「想像力」を育む

校長 窪田 尚子

吹き抜ける風に夏の気配が混じるようになり、日差しが一段と強く感じられる季節となりました。子供たちは暑さに負けず、新しいクラスの仲間とともに生き生きと学校生活を送っています。

さて、東京都教育委員会では毎年6・11・2月を「ふれあい月間」とし、いじめや不登校、暴力などの問題行動を未然に防止し、子供たちの健全育成を目指した取組を行っています。日常的に全教職員がいじめの未然防止・早期発見・早期対応を意識して児童の指導にあたっていますが、本校でもこのふれあい月間中、重点的に次のような取組を行います。

①学校生活アンケート ②アンケート結果を基にした児童と教師の対話 ③「友情、信頼」「親切、思いやり」を題材にした道徳の授業 ④クラス目標の振り返り ⑤よりよい人間関係形成力を育む学級活動の授業

普段、光っ子からは、仲間に対する「大丈夫?」「一緒にやろうか?」「気にしないでいいよ」「ドンマイ!」といった温かい言葉がたくさん聞こえてきます。相手を思いやる心がしっかりと育っていることを、日々嬉しく感じています。

とはいえ、集団生活の中で大なり小なりのトラブルはつきものです。学校という場所は、自分とは異なる感じ方や考え方を持った多様な仲間が集まる社会だからです。

子供たちの様子を見てみると、悪気なく「相手をあおるような言葉」を使ってしまったり、冗談のつもりで誰かを傷つけてしまったりする場面に出会うことがあります。言った側は「ちょっとしたからかい」や「ノリ」のつもりでも、言われた側にとっては、深く心を傷つけられる「いじめ」になり得るのです。

そこで今、子供たちに育みたいのが、相手の気持ちを察する「想像力」です。「自分がこの言葉を言われたら、どう感じるだろうか。」「自分の行動で、周りの友達はどんな気持ちになるだろうか。」発言する前に、行動する前に、一歩立ち止まって相手の心を想像する。そんな「心のブレーキ」とお互いへの「想像力」をはたらかせることができれば、人を傷つける言葉や態度は自然となくなっていくはずです。

子供たち一人一人が「自分はここにいていいんだ」という安心感と居心地のよさを感じながら学校生活を送ることができるよう、教職員一同、全力で支援してまいります。保護者の皆様、地域の皆様におかれましても、「友達との関わり」や「相手の立場に立って考えることの大切さ」について、お子様とお話しいただき、温かく見守っていただけましたら幸いです。

引き渡し訓練について

6月13日(土)3校時 引き渡し開始は11時ごろから校庭で実施します。(雨天時は教室)

「引き渡し確認表」に記載のある引き取り者に引き渡しを行います。実際の引き渡しを想定しますので、恐れ入りますが、2校時終了後、一度校外へご退出をお願いいたします。その後、Sigfyで配信される訓練開始のメール確認後、校庭にお集まりいただき、引き渡しとなります。※帰宅訓練を含む内容ですので、ひろばを利用する際も一度家に帰ってからひろばに来るようにしてください。

読書旬間について

期間 令和8年6月15日(月)～30日(火)

たくさん本を読んで読書の楽しさを味わい、読書の幅を広げる機会にしたいと思います。

期間中は、「読書のきろく」もつけます。たくさん本を読んだ子や、おすすめの本を紹介してくれた子には、図書委員がプレゼントを用意しています。ご家庭でもお声掛けをお願いいたします。

歯磨き週間について

6月4日から10日は、歯と口の健康週間です。むし歯や歯周病を防ぐためには、毎日の丁寧な歯みがきが大切です。6月2日(火)～9日(火)に、はみがきビンゴカードに取り組みます。ご家庭でもご協力をお願いします。

この機会にご家庭でも歯と口の健康について話し合ってみましょう。

水泳指導について

6月から水泳学習が始まります。先日配布しました「水泳学習について」のお知らせをご確認いただき、毎朝の健康観察や水泳カードの記入・押印(サイン)、持ち物の準備をお願いいたします。安全に楽しく活動できるよう、学校でも十分配慮して指導してまいりますので、ご協力をお願いいたします。

1年生 ※わかば学級については、別途「わかばだより」もご覧ください。		
<水泳指導> 1・2年生は、火曜（3・4校時）と木曜（3・4校時）です。水泳指導開始までに、水着や水泳帽のサイズや名前の確認をお願いします。お家で着替えの練習もして下さると助かります。また、忘れ物やサイン漏れの場合、入水できずに見学となります。朝の健康観察をして、漏れのないようにお願いいたします。 <水泳時の持ち物> プールカード（記入・押印）、プールバッグ、水着、水泳帽、タオル、ゴーグル（必要な児童のみ） <計算カードについて> たし算とひき算の計算カードを配布します。お家で1枚1枚記名していただき、6月8日（月）までに、連絡袋に入れて持たせてください。6月上旬から、計算カードの宿題を出します。聞いたらサインをお願いします。 <連絡帳について> 6月からのプール時間割を配布しました。今月から、お子さんが連絡帳を書きます。学年便り「ガーベラ」の週予定配信は、今月からは行いません。お家の方が連絡帳を確認したら、押印かサインをお願いします。時間割と学校便りをあわせてご確認ください。	国語	わけをはなそう おばさんとおばあさん あいうえおであそぼう つぼみ おもちゃとおもちゃ おおきくなった
	算数	あわせていくつ ふえるといくつ のこりはいくつ ちがいはいくつ
	生活	きれいにさいてねわたしのはな きせつとなかよしなつ
	音楽	こんにちは けんばんは一もにか どんなおとがするかな
	図工	いろんなともだちはなしだす
	体育	水遊び 鉄棒遊び 体づくり運動あそび
	道徳	個性の伸長 生命の尊さ 節度、節制など
3年生 ※わかば学級については、別途「わかばだより」もご覧ください。		
<水泳指導> 3・4年生は、月曜（3・4校時）と水曜（1・2校時）です。水泳指導開始までに、水着や水泳帽のサイズや名前などのご確認をお願いします。また、忘れ物やサイン漏れの場合、入水できずに見学となります。朝の健康観察をして、漏れのないようにお願いいたします。 <水泳時の持ち物> プールカード（記入・押印）、プールバッグ、水着、水泳帽、タオル、ゴーグル（必要な児童のみ） <習字セット> 11日（木）3・4校時に書写の授業をする予定です。Sigfyでお知らせした通り、記名などよろしくをお願いします。 また、古新聞紙をお持ちのご家庭は、一緒に持たせていただけると助かります。ご協力をお願いいたします。書写の授業がある日は、汚れる可能性がありますので、黒っぽい服で来させてください。 冷房をつける日が増えてきました。席によっては冷たい風が当たるところもあります。お子さんと相談していただき、必要なら上着を一枚持たせてください。	国語	まいごのかぎ こそあど言葉
	算数	長いものの長さの測り方と表し方 ぼうグラフと表
	社会	練馬区のように まちの人々の仕事
	理科	植物昆虫を育てよう 風やゴムのはたらき
	音楽	こんにちは リコーダー いい音出せるかな
	図工	カラフルねん土でマイグッズ
	体育	水泳 鉄棒運動
	総合	毎日元気プロジェクト
	外国語	How many? 数えて遊ぼう
	道徳	親切・思いやり 節度・節制 など
5年生 ※わかば学級については、別途「わかばだより」もご覧ください。		
<5・6年生のプール指導について> 月曜日 5・6校時 木曜日 1・2校時 ○第1回目の指導は6月1日（月）です。 ○天候、気温、指導時数により、週に2回実施しないことがあります。 ○水泳指導期間中は、時間割が通常と変わります。クラスルームで連絡をします。 ※ご家庭での朝の健康観察（検温）をお願いいたします。 ※ゴーグルは子供自身で調整できるものをご準備ください。 <裁縫道具について> 6月19日（金）から授業で使います。6月10日（金）までに、すべて記名をして持たせてください。 <岩井移動教室 6月29日（月）～7月1日（水）> 体調を整え、持ち物の準備を万全にして参加できるようにしましょう。 <教材費について> 6月10日（水）引き落としです。 移動教室費用（※1） 8093円 英語テスト（※2） 260円 合計 8353円 ※1 移動教室費用の詳しい内訳は、「令和8年度岩井移動教室保護者説明会資料」に記載しています。 ※2 学校だより5月号にて徴収金一覧に英語テストを載せましたが、金額の計上をしておりませんでした。そのため、6月に英語テスト分を引き落とさせていただきます。	国語	言葉の意味が分かること 和語・漢語・外来語
	算数	小数のわり算 小数の倍
	社会	米づくりのさかんな地域
	理科	メダカのたんじょう
	音楽	曲の流れや特徴を理解して演奏しよう
	図工	ビー玉大ぼうけん
	体育	ハードル走 水泳 保健 など
	家庭	ゆでる調理でおいしい料理 ひと針に心をこめて
	総合	岩井移動教室調査隊
	外国語	Unit 3 When is your birthday ?
	道徳	友情・信頼 生命の尊さ 等

2年生 ※わかば学級については、別途「わかばだより」もご覧ください。								
<水泳指導> 1・2年生は、火曜（3・4校時）と木曜（3・4校時）です。水泳指導開始までに、水着や水泳帽のサイズや名前などのご確認をお願いします。また、忘れ物やサイン漏れの場合、入水できずに見学となります。朝の健康観察をして、漏れのないようにお願いいたします。 <水泳時の持ち物> プールカード（記入・押印）、プールバッグ、水着、水泳帽、タオル、ゴーグル（必要な児童のみ） <生活科「まちが大すき たんけんたい」 ～みんなで 図書館に いこう～> 区立の図書館に行き、図書館の仕事について話を聞いたり、図書館の方に施設を案内してもらったりして、公共施設について学びます。 【日 時】 6月25日（木）2、3時間目 【場 所】 光が丘図書館 【持ち物】 校帽、水とう <教材費について> 6月10日（水）引き落としです。 <table><tr><td>野菜の苗</td><td>230円</td></tr><tr><td>野菜の土（培養土）</td><td>398円</td></tr><tr><td>合計</td><td>628円</td></tr></table> ※野菜の苗は、全部同じ値段になりました。	野菜の苗	230円	野菜の土（培養土）	398円	合計	628円	国語	たんぽぽのちえ スイミー こんなもの、見つけたよ
	野菜の苗	230円						
	野菜の土（培養土）	398円						
	合計	628円						
	算数	長さははかってあらわそう 100より大きいかずをしらべよう						
	生活	めざせ やさいづくり名人 わたしのまちの お気に入り						
	音楽	はくやドレミとなかよくなろう						
図工	ふたりはなかよし							
体育	鉄棒あそび 走の運動あそび 体づくり運動あそび 水あそび							
道徳	個性の伸長 親切、思いやり 自然愛護							
4年生 ※わかば学級については、別途「わかばだより」もご覧ください。								
<3・4年生水泳指導> 6月1日（月）より水泳の学習が始まります。「水泳学習についてのお知らせ」プリント、Sigfyの配信をご覧ください。内容をお確かめいただくとともに、水着や水泳帽子、ゴーグルなどのご準備をお願いいたします。 【3・4年生のプール時間割】 月曜日3・4校時 水曜日1・2校時 ○水泳指導期間中は、時間割が通常と変わります。 ※ご家庭での朝の健康観察（検温）をお願いいたします。 ※ゴーグルの長さ調整をお願いいたします。 <教材費について> 6月10日（水）引き落としです。 <table><tr><td>図工教材費</td><td>526円</td></tr><tr><td>理科教材費（電池）</td><td>100円</td></tr><tr><td>合計</td><td>626円</td></tr></table> <分度器・三角定規について> 次の単元で、<u>分度器</u>と<u>三角定規</u>を使います。6月9日（火）までに持たせてください。	図工教材費	526円	理科教材費（電池）	100円	合計	626円	国語	一つの花 アップとルーズで伝える
	図工教材費	526円						
	理科教材費（電池）	100円						
	合計	626円						
	算数	角の大きさ 小数のしくみ						
	社会	わたしたちのくらしと水						
	理科	電流のはたらき 雨水のゆくえと地面のようす						
	音楽	曲に合った歌い方を考えて歌おう						
	図工	紙バックでバックパク						
	体育	体力テスト 機械運動 水泳						
総合	地球温暖化プロジェクト							
外国語	I like Mondays.							
道徳	友情、信頼 生命の尊さ 等							
6年生 ※わかば学級については、別途「わかばだより」もご覧ください。								
<部活動見学について> ○6月9日（火）13：30～15：30 ○光が丘第三中学校 *持ち物：リュックサック、水筒、上履き（上履き袋） 汗拭きタオル、校帽（ない人は貸し出します） *下校時刻は16時頃の予定です。 <こころの劇場について> ○6月16日（火）開演時間13：40 ○練馬文化センター大ホール演目「はじまりの樹の神話」 *持ち物：リュックサック、水筒、汗拭きタオル 校帽（ない人は貸し出します） *当日は給食を食べてから行きます。 *下校時刻は16時30分頃の予定です。 <教材費について> 6月10日（水）引き落としです。 <table><tr><td>移動教室費用（※）</td><td>8093円</td></tr><tr><td>こころの劇場電車代</td><td>140円</td></tr><tr><td>合計</td><td>8233円</td></tr></table> ※移動教室費用の内訳は、25日に配布した「令和8年度 岩井移動教室 保護者説明会資料」に記載してあります。	移動教室費用（※）	8093円	こころの劇場電車代	140円	合計	8233円	国語	たのしみは デジタル機器と私達
	移動教室費用（※）	8093円						
	こころの劇場電車代	140円						
	合計	8233円						
	算数	分数のかけ算を考えよう						
	社会	わたしたちの暮らしを支える政治 国づくりへの歩み						
	理科	植物の成長と水の関わり						
	音楽	曲の流れや特徴を理解して演奏しよう						
	図工	すかして重ねてわたしの光						
	体育	水泳 マット運動 保健						
家庭	夏をすずしくさわやかに							
総合	岩井移動教室調査隊							
外国語	Unit2： Welcome to Japan							
道徳	公正・公平 親切 友情							

6月の行事予定

※ひ…光っ子ひろば、相…教育相談室在室予定（☆スクールカウンセラー、★心のふれあい相談員）

日	曜	朝	行事・活動等	ひ	相	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	月	全朝会	安全指導 水泳指導始	○	★	5	5	5	5	6	6
2	火		特別時程	○		4	5	5	6	6	6
3	水	なし	校区别協議会（三中） 特別時程午前授業	○	★	4	4	4	4	4	4
4	木	集会：集		○		5	5	5	5	5	5
5	金	国語	全校遠足	○	☆	5	5	5	5	5	5
6	土										
7	日										
8	月		開校記念日								
9	火	国語	三中部活動見学（6）	○		4	5	5	6	6	6
10	水	なし	特別時程午前授業	○	★	4	4	4	4	4	4
11	木	国語	クラブ	○		5	5	5	6	6	6
12	金	国語		○	☆	5	5	6	6	6	6
13	土	なし	学校公開 避難訓練（引き取り3h）	○		3	3	3	3	3	3
14	日										
15	月	全朝会	読書旬間始	○	★	5	5	5	5	6	6
16	火	国語	こころの劇場（6） 図書ボランティア②	○		4	5	5	6	6	6
17	水	なし	特別時程午前授業 校内研究授業2-1 5h	○	★	4	5	4	4	4	4
18	木	国語	エアコン工事（始）～8/31 光っ子班活動 委員会	○		5	5	5	5	6	6
19	金	国語	掃除なし	○	☆★	5	5	6	6	6	6
20	土										
21	日										
22	月	全朝会		○	★	5	5	5	5	5	5
23	火		特別時程 わかば校外学習	○		4	5	5	6	6	6
24	水	国語		○	★	5	5	5	5	5	5
25	木	国語	クラブ	○		5	5	5	6	6	6
26	金	国語	移動教室事前健診（5・6、13時～）	○	☆	5	5	6	6	6	6
27	土										
28	日										
29	月	全朝会	岩井移動教室（5・6）	○	★	5	5	5	5	6	6
30	火	国語	岩井移動教室（5・6）読書旬間終 交通安全教室（1）	○		4	5	5	6	6	6

授業終了時刻	通常	水曜/掃除なし	特別時程	土曜		下校時間の参考にしてください。 （授業終了時刻から 下校までに5分～15分程度 かかります）
4時間＋給食	13:15	13:00	12:45	3時間	11:15	
5時間授業	14:25	14:05	13:55	4時間	12:05	
6時間授業	15:15	14:55	14:45	委員会15:25		