

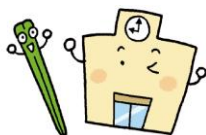
4月給食だより

練馬区立光が丘第八小学校

校長 窪田 尚子

学校栄養士 小山 里穂

ご入学、ご進級おめでとうございます。さっそく給食が始まります。給食は、準備から食事、片付けまでの実践を通して、望ましい食習慣と食に関する実践力が身に付くようになります。



給食当番の身支度

- ・髪の毛が出ないように帽子をかぶろう
- ・マスクをきちんとつけよう
- ・つめは短く切っておこう
- ・石けんを使って手を洗おう
- ・清潔な白衣を着よう
- ・ハンカチを持とう

給食当番になった人は、給食の準備をする前に給食当番としてふさわしい清潔な身支度をしているかどうかを確認しましょう。



※給食当番は、週末に白衣を持ち帰りますので、各家庭で洗濯していただけますよう、ご協力をよろしくお願いいたします。長い髪の場合は結んだりして帽子から髪が出ないようにお願いします。

～保護者のみなさまへ～

令和8年度も昨年度と同様、給食費が無償化になります。よろしくお願いいたします。

～4月の献立より～

4/8(水)…2～6年生の給食が始まります。4時間目に給食を食べます。

4/14(火)…1年生の給食が始まります。ポークカレーライス、福神漬、フルーツヨーグルトを作ります。カレーライスのルーは、バター、油、小麦粉から手作りしています。

4/16(木)…旬の食材であるたけのこを使った、たけのこごはんを作ります。旬の食材を味わってみてください。

●4月の産地情報●

米…青森、宮城 人参…千葉 玉ねぎ…北海道 小松菜…埼玉、東京
もやし…栃木 じゃがいも…鹿児島 大根…神奈川 えのきたけ…長野
しめじ…長野 ねぎ…千葉 キャベツ…愛知
鶏肉…宮崎 豚肉…茨城 鮭…北海道 サバ…長崎 サワラ…韓国
きびなご…長崎・鹿児島

◎今年度、給食室は調理員5名、栄養士1名です。

戸村 美穂子さん、玉懸 栄子さん、石橋 由美子さん、
石川 竜彦さん、茅山 隆子さん、小山 里穂(栄養士)です。

安全でおいしい給食を提供できるよう、力を合わせて頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

～牛乳の産地のお知らせ～

4月予定:東京、群馬、山梨、岩手、青森、宮城、山形、福島、北海道