

# 給食だより 2月 号



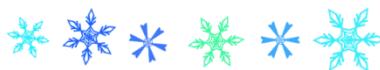
早寝・早起き・朝ごはん

「早寝・早起き・朝ごはん」運動シンボルマーク

2月3日は節分です。節分は、本来立春・立夏・立秋・立冬の各季節の初日前日を指しますが、現在では立春前日のことをいうようになりました。冬から春への変わり目に「邪氣（鬼）を払い、一年の健康を願う日」として、豆まきをして柊いわしを飾ります。寒い日が続いています。季節の行事を楽しみつつ、十分に栄養と休養をとり体調を整えましょう。



2026年の恵方は「南南東」です



## 6年生リクエスト給食アンケート結果

卒業が近づいてきた6年生にもう一度食べたい給食のアンケートをとりました。結果はこちら♪↓  
3学期の献立にたくさん入れています。石神井小の給食を最後まで楽しんでくださいね。

	主食	主食&主菜	主菜	汁	副菜	デザート
1位	きな粉揚げパン	ジヤージャー麺	鶏の唐揚げ	ワンタンスープ	ごぼうチップス	きらきらフルーツパンチ
2位	ココア揚げパン	みそラーメン	揚げぎょうざ	ABCスープ	フライドポテト	サーティー アンダギー
3位	レモンシュガートースト	練馬スパゲティ	肉じゃが	春雨スープ	やさい野菜のからし和え	おかしなめだまや目玉焼き

### おしらせ



20日のおでんには、うずらの卵が入ります。よく噛んで食べるよう指導しますので、ご家庭でもよく噛むことの大切さを伝えて頂くようお願いします。



### 1月の給食より



高温でさっと揚げます！

19日の全校リクエスト給食第一位のメニューは、  
きなこ揚げパンでした！  
この日の給食を楽しみに  
学校に来てくれた児童も  
多くいたようです♪

### 《主な予定産地》

米…岩手県

牛乳…東京都、群馬県、山梨県、岩手県、青森県、秋田県、宮城県、山形県、北海道



©少年写真新聞社2024