

プール開きの話 6月9日（月）

今日から水泳指導が始まります。とても楽しみにしているのではないのでしょうか。プールは楽しいですが、一歩間違えば、事故につながってしまうことがあります。そこで3つ守ってもらいたいことをお話します。

1つ目は、「先生の指示をしっかりと聞くこと」です。

その都度、先生から指示がありますので、しっかりと話を聞いて行動しましょう。自分で勝手に判断したり、おしゃべりをしたりしてはいけません。自分や友達の命を守ることにもつながります。

2つ目は、「落ち着いて行動すること」です。

危ないのは、水の中だけでなく、プールサイドで滑ってしまう危険もあります。楽しくなる気持ちは分かりますが、あわてずに落ち着いて行動するように心がけましょう。

3つ目は、「目標をもつこと」です。

6年生は水泳記録会があります。自分の目標を決めて取り組んでください。他の学年の人、泳ぐのが得意な子は、さらに長い距離を泳げるように、また25mを何秒で泳げるようになどの目標を立ててみましょう。また、泳ぎが苦手な子は、もぐれるようにとか、10m泳げるようになどの目標をもって取り組みましょう。一人一人が目標をもって水泳に取り組んでみてください。

以上の3つを守って、楽しい水泳の時間にしてください。