

令和7年

9月献立表

石神井東小学校

Main table with columns for Date, Name, Dairy, Red Foods, Yellow Foods, Green Foods, and Nutrition. Includes rows for various meals like '根菜カレー チーズポテト', '秋の香りおこわ', etc.

※ 食材料購入の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。 ※給食回数20回

Summary table with columns for Month, Energy (kcal), Protein (%), Fat (%), Salt (g), Calcium (mg), Magnesium (mg), Iron (mg), Vitamin A (ugRAE), Vitamin B1 (mg), Vitamin B2 (mg), Vitamin C (mg), and Fiber (g). Average values are provided for the month.

★1世界の料理献立「ギリシャ」 ★2重陽の節句献立「菊花しゅうまい」 ★3食育の日献立「かぼちゃ」 ★4郷土料理献立「会津地方」