



練馬区立石神井東小学校

令和8年度

# 学校便り

6月号



校長 武井 和幸

学校HP

## 体を動かす楽しさを

校長 武井 和幸

前回の学校便りで、学ぶことの『知』について書きましたが、今回は『知徳体』の『体』についてです。

先日の新聞で、子供たちの体力が『コロナ禍前と比べて低下』という記事がありました。『小学校の20mシャトルラン(持久力)では、男女ともコロナ禍前の19年度を下回る回数でした。』という結果が記載されていました。本校でも、昨年度体力テストの記録において、20mシャトルランで、東京都の平均値を下回る学年が多かったです。それ以外にも、長座体前屈、反復横跳び、50m走でも同じような結果でした。体力テストの結果だけで判断するのではないのですが、体力の低下は全国的な傾向なのかもしれません。

子供たちの成長期には、体を動かすことはとても大切です。子供たちにはたくさん体を動かしてもらいたいと思っています。中休みの様子を見ていると、鬼ごっこやサッカー等をして友達と楽しそうに遊んで、体を動かしています。本校では、ふれあい遊びも設定して異学年でも体を動かして遊ぶ機会があります。また、体育の時間以外に、長縄週間、なわとび月間、持久走旬間等も設定しています。無理に体力を高めようとするのではなく、体を動かすのが楽しいという気持ちになってもらえればと考えています。そして、小学校生活だけではなく、これから将来的にスポーツを楽しむ人になってもらいたいと願っています。

6月13日(土)に今年度初めての学校公開があります。お子さんの学習の様子をぜひご覧になってください。また、その日は道徳授業地区公開講座も予定しています。各学級で道徳の授業公開と3校時に体育館での講演会を予定しています。今回の講師の先生は、元中央区立泰明小学校校長、元全国連合小学校長会理事、元帝京平成大学講師の多賀 義治 先生です。テーマは「家庭での豊かな子どもとのかかわり方」で、ご講演をいただきます。ぜひ、たくさんの保護者の皆様に聞いてもらいたいと思っています。よろしく願いいたします。

今年度の学校評議員の皆様をお知らせします。学校評議員の方は、学校の教育活動や子供たちの様子などを見ていただき、ご意見やご感想をいただきます。そのご意見を参考にして、子供たちの学校生活をさらに充実したものとしていきます。

### 学校評議員

田邊 克宣	練馬区立石神井東中学校長	沼山 陽子	東京都民生委員・児童委員
佐藤 邦正	避難拠点運営委員長	松浦 智紗	青少年委員
大竹 信行	青少年育成校区代表	古舘 りり子	石東小ねりっこクラブ長
大沢 亜美	主任児童委員	深堀 美樹	学校支援コーディネーター
谷治 真由美	主任児童委員	須藤 里実	本校PTA会長 (敬称略)

# 1年生



【お知らせとお願い】		【学習予定】	
<b>○教科書バッグ</b> 後日配布するタブレットは机の中に入れるため、教科書やノートは机の横にかけます。そのため、お手数ですが机の横に掛ける教科書バッグもご準備ください。音楽バッグや図書バッグの手提げと同じもので構いません。6月5日（金）までにご用意ください。		国語	つぼみ あいうえおであそぼう おおきなかぶ
		算数	あわせていくつ ふえるといくつ のこりはいくつ ちがいはいくつ
		生活	きれいにさいてね わたしのはな きせつとなかよし
<b>○鍵盤ハーモニカについて</b> 鍵盤ハーモニカや歌口を、学校を通して購入した児童は、届き次第持ち帰ります。ご自宅のものを使う方も、ケース、本体、歌口、ガーゼに記名をしていただき、6月5日（金）までに持たせてください。また、歌口を拭くためのガーゼも入れてください。ケースの記名は、側面と裏側をお願いします。		音楽	はくとリズム こんにちはけんぱんハーモニカ
		図工	チョッキン パ でかざろう さわって ませて きもちいい ひかりの くにの なかまたち
		体育	体カテスト ろくぼく マット遊び 鉄棒遊び 水遊び（プール）
		道徳	個性の伸長 生命の尊さ 節度、節制 規則の尊重

# 2年生 ニコニコ

【お知らせとお願い】		【学習予定】	
<b>☆2年生としての自覚が芽生えてきました！</b> 学校案内や遠足を通して、1年生と関わってきました。1年生のために、一生懸命準備したり、優しく教えてあげたりする姿が見られ、上級生としての意識が高まった様子でした。		国語	スイミー かん字のひろば こんなもの見つけたよ
<b>☆ノートについて</b> 国語、算数のノートや連絡帳が終わりましたら、今使っているものと同じ、ノートをご用意ください。		算数	長さをはかってあらわそう 100より大きい数をしらべよう
国語 12マス中心リーダー入り 算数 17マス中心リーダー入り		生活	めざせ野さい作り名人 まちが大すきたんけんたい
		音楽	はくやドレミとなかよし
		図工	ならべてならべて
		体育	水遊び（プール） マット遊び
		道徳	個性の伸長 感謝 家族愛、家庭生活の充実 親切、思いやり

# 3年生 JUMP!!



【お知らせとお願い】		【学習予定】	
<b>○3年生全員面談について</b> 練馬区では、小学校3年生を対象に心のふれあい相談員との全員面談を実施します。学校には担任以外にも相談できる大人がいることを実感させ、困ったときに自ら相談できる力を身に付けさせることを目的としています。		国語	こまを楽しむ まいごのかぎ 俳句を楽しもう こそあど言葉を使いこなそう
6月1日（月）から中休み・昼休みを利用し、各クラス5人ずつ集団面談を行う予定です。		社会	練馬区のようにす まちの人々の仕事
<b>○社会科「買い物調べ」のご協力をお願い</b> 社会科では、「まちの人々の仕事」の学習で、スーパーマーケット見学に行く予定です。また、家庭ではどこでどのような物を購入しているかを知るために、「買い物調べ」も行います。買い物調べの学習に、ぜひ御協力をお願いいたします。		算数	たし算とひき算の筆算 長いものの長さのはかり方と表し方 暗算
<b>○理科「ゴムや風の力」</b> うちわを使用します。後日持ってくる日をご連絡いたしますので、ご家庭にある方は、お子様に持たせてください。		理科	こん虫の育ち方 植物の育ち方(2) ゴムや風の力
		音楽	こんにちはリコーダー にっぼんのうたみんなのうた
		図工	カラフル粘土
		体育	水泳・ネット型ゲーム
		外国語	How many? 数えてあそぼう
		道徳	友情、信頼 相互理解、寛容 親切、思いやり 勤労、公共の精神
		総合	この町大すきたんけんたい

# 4年生



<p>【お知らせとお願い】</p> <p>社会科の学習について</p> <p>○「水」と「ごみ」について学習します。ご家庭で使う「水の量」や、出る「ごみ」について調べていきます。お子様だけでは難しいかもしれませんので、ご協力いただくと助かります。よろしく願いいたします。</p> <p>○水道キャラバンがあります。</p> <p>6月16日(火)に、水道局の方がいらっしゃり、出前授業を行ってくださいます。体育館で行う予定です。</p>	【学習予定】	
	国語	一つの花 要約するとき 新聞を作ろう など
	社会	わたしたちのくらしと水 ごみの処理と再利用
	算数	角の大きさの表し方を調べよう 小数のしくみを調べよう
	理科	動物のからだのつくりと運動 電流のはたらき 季節の生き物【3】夏
	音楽	はくとせんりつ ひびきのある歌声
	図工	気持ちボックス
	体育	水泳運動 そだちゆく体と私
	外国語活動	Unit 3 I like Mondays.
	道徳	相互理解、寛容 友情、信頼 など
	総合	石東情報局

# 5年生 スタンダード バイミー

<p>【お知らせとお願い】</p> <p>○裁縫道具記名のお願い</p> <p>学校を通して裁縫セットを購入したお子さんには、セットを配布しております。個人で用意された方も含めて、全ての物に記入をしてください。はさみのキャップ、ふた、まち針などにもお願いします。持たせる日は、お子さんを通じてご連絡します。</p> <p>○タブレットについてのお願い</p> <p>毎日必ず持ち帰り、充電をしてください。充電が不十分なため、授業にスムーズに入れませんが、見られます。もう一度、ご家庭でもご確認ください。</p> <p>○移動教室説明会について</p> <p>6月4日(木)14:45~ 体育館にて 5年生にとって初めての移動教室です。ご多忙とは思いますが、出席していただきますよう、よろしくお願いいたします。</p>	【学習予定】	
	国語	目的に応じて引用するとき 和語・漢語・外来語 他
	社会	自然条件と人々のくらし 米作りのさかんな地域他
	算数	わり算数の世界を広げよう 小数の倍 他
	理科	植物の発芽と成長 めだかのたんじょう 他
	音楽	音のスケッチ アンサンブルのみりよく(合唱)
	図工	焼き物
	家庭	ゆでる調理でおいしさ発見 他
	体育	水泳 ソフトバレーボール 他
	外国語	When's your birthday? What subjects do you like?
	道徳	相互理解・寛容 公平・公正・社会正義 他
総合	お米博士になろう! レッツ 移動教室	

# 6年生 ファイナルカウントダウン

<p>【お知らせとお願い】</p> <p>移動教室に向けてのご準備、ありがとうございます。</p> <p>6年生として迎える最後の移動教室に向け、学校でも準備を進めています。子供たちは最高学年として新たに大きく成長していかなければいけません。様々なことに積極的に挑戦していけるように、サポートしていきたいと思っております。</p> <p>●<b>こころの劇場</b> 6月19日(金)</p> <p>劇団四季による劇を観ます。詳細は後日お知らせします。</p> <p>持ち物: リュックサックで登校 ※雨の場合は傘 観覧後、学校に戻り、下校は6時間目終了後の15:30ごろを予定しています。</p> <p>●<b>家庭科教材</b></p> <p>家庭科の学習でエプロン作りをします。<b>全員 880 円の教材から選びます。代金は引き落としの中より、支払います。注文書は選んだ教材に欄に丸をして、<b>お金を入れずに6月1日(月)</b>に持たせてください。</b></p>	【学習予定】	
	国語	文の組み立て 天地の文 私たちにできること 書写(筆順と点画のつながり)
	社会	わたしたちの暮らしを支える政治 国づくりへの歩み
	算数	分数のかけ算 分数のわり算 比
	理科	植物の成長と日光の関わり 体のつくりとはたらき
	音楽	アンサンブルのみりよく めざせ楽器名人
	図工	木工作
	家庭	朝食から健康な一日の生活を
	体育	ネット型ゲーム 水泳
	外国語	How is your school life?
	道徳	友情・信頼 生命の尊さ 真理の追究
総合	移動教室振り返り	

## 6月行事予定 ★じぶん塾実施日

生活目標 「だれとでも仲良くしよう」  
 ◎ていねいな言葉づかいをしよう ○友達と仲良くしよう ○遊びを工夫しよう

日	曜	児童に関する行事等	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	月	ふれあい月間始 水泳指導始 教育実習①終 委員会活動 色覚検査(4年・希望者)～5日まで 面接始(3年)	4	5	5	5	6	6
2	火	安全指導 外国語に触れる機会の創出事業 移動教室前検診(6年)	5	5	5	6	6	6
3	水	6年移動教室(岩井)★	5	5	5	5	5	6
4	木	6年移動教室(岩井) 移動教室説明会(5年)14:45～	5	5	6	6	5	6
5	金	6年移動教室(岩井)	4	5	6	6	6	6
6	土							
7	日							
8	月	朝読書 読書旬間始 ふたば保護者面談(～13日)クラブ活動 家庭学習推進週間(～12日)	4	5	5	6	6	6
9	火	朝読書 遠足予備日(3・4年)	5	5	5	6	6	6
10	水	特別時程4時間授業 下校12:50 ★	4	4	4	4	4	4
11	木	朝読書	5	5	6	6	6	6
12	金	朝読書 ふれあいタイム(5校時)	5	5	6	6	6	6
13	土	朝読書 土曜授業 道徳授業地区公開講座 教育実習②終	3	3	3	3	3	3
14	日							
15	月	朝読書 校内研究授業(2年)5校時	4	5	4	4	4	4
16	火	朝読書 水道キャラバン(4年)	5	5	5	6	6	6
17	水	特別時程4時間授業 下校12:50 ★	4	4	4	4	4	4
18	木	朝読書 避難訓練 起震車体験(2・3年)	5	5	6	6	6	6
19	金	朝読書 読書旬間終 こころの劇場(6年)	4	5	6	6	6	6
20	土							
21	日							
22	月	クラブ活動	4	5	5	6	6	6
23	火		5	5	5	6	6	6
24	水	★	5	5	5	5	5	5
25	木	ゲーム集会	5	5	5	5	5	5
26	金	移動教室前検診(5年)	4	5	5	5	5	5
27	土							
28	日							
29	月	5年移動教室(軽井沢)	4	5	5	5	6	5
30	火	5年移動教室(軽井沢) 定期健康診断終 ふれあい月間終 新体カテスト終	5	5	5	6	6	6

### 学校公開について

6月13日(土)は学校公開日です。道徳授業地区公開講座も開催されます。詳しくは後日配信される「学校公開のご案内」をお読みください。

### 水泳指導について

6月から水泳指導を開始します。持ち物など詳しくは学校からの通知をご覧ください。

### 相談室 6月の予定

カウンセラー(9:00～16:30)  
 5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)  
 相談員…登校日の月・火(10:00～15:00)  
 水(10:00～14:00)  
 【直通電話】090-7197-4155(着信専用)  
 相談室から発信する場合は、学校の番号を使用します。

### 読書旬間

6月8日(月)から6月19日(金)まで読書旬間となります。

期間中は学びタイム、図書室の時間、家庭学習を中心に、読書に取り組む機会を増やしていきたいと考えています。