



練馬区立石神井東小学校

# 学 校 便 り

令和 8 年度

1 0 月 号



校長 武井 和幸

学校HP

## 自助・共助・公助

校長 武井 和幸

8月の千葉豪雨から各地で豪雨被害が広がった9月となりました。日本だけでなく、世界を見ても豪雨被害が起こっています。温暖化が原因とも言われていますが、今後警戒しなくてはなりません。9月7日は練馬区も大雨を警戒して臨時休校という対応をとったほどでした。いつ、どこで警報級の大雨が発生するか分からず、私たちの生活や安全を守るために、これからいくつもの想定をしていかななくてはと考えています。

自然災害は大雨だけでなく、地震の災害もあります。本校でも避難拠点運営連絡会が地震発生に備えて、事前に話し合いをもち、準備をしてくださっています。練馬区内で震度5弱以上の地震が発生した場合に本校の建物の被災状況を調べて、避難拠点を開設します。近隣の方々を中心に、自宅での安全確保が難しい場合は避難拠点到避難していただきます。そこで、避難拠点要員が中心となって、避難をしてきた人の対応をしていきます。大勢の人が避難をしてきても混乱が起きないように受け入れの体制を整えていきます。そのためには日頃の話し合いや訓練が大切になってきます。定期的に避難拠点連絡会を実施し、公助としていざという時に備えています。

今年度は、避難拠点運営連絡会が主催となって11月14日(土)に防災訓練を実施いたします。練馬区民防災課、石神井消防署、石神井消防団第9分団、PTA、青少年育成谷原地区委員会石東小校区の皆さんの協力で実施をする予定です。学校公開日の午後ですので、ぜひお子さんと一緒に訓練に参加してみてください。

9月12日(土)には、学校公開と合わせて、一斉防災訓練で引き取り訓練の参加ありがとうございました。子供たちが学校にいる時に、震度5以上の地震があった場合は、学校で子供たちを引き渡します。

このように、地域や学校で災害が起きた時に互いに助け合う『共助』が必要になってきます。一人の力では出来ないことも、みんなで助け合うことで、多くの人を救うことが出来ます。

災害では、共助と併せて自助(自分の命は自分で守ることも)も大切です。日頃の備えも各自整えていきたいものです。

学校では、熊本地震で今も日常生活で困っている人に自分たちで何か出来ないかを考えて、石東委員会の子供たちが中心になって、熊本地震募金を行いました。石東委員会の子供たちの話し合いでは、食料や生活物資を送ったらどうかという意見も出ました。困っている人の身に考えている子供たちの姿にととてもうれしく思いました。2日間の募金活動で31030円集まりました。皆様のご協力に感謝申し上げます。郵便局を通して、熊本県に送らせていただきます。少しでも熊本の人達のために役立てていただければ幸いです。ご協力ありがとうございました。

# 1年生



## 【お知らせとお願い】

### ○生活科見学について

日程：10月30日（金）雨の場合は延期です。（予備日：11月13日（金））

場所：都立石神井公園

※弁当を持参していただきます。詳しい持ち物は後日配布するしおりをご覧ください。

※どんぐりを拾います。お子様が持ち帰りましたら、湯煎または冷凍していただきますよう、よろしくお願いいたします。どんぐりは後日リースの装飾に使います。学校から連絡があった時に持たせてください。

### ○図工「ぎゅっとしたい、ふわふわさん」と「ふわっふわッゴー」の材料について

木工用ボンドのご用意をお願いいたします。また、10月初めの「ぎゅっとしたい、ふわふわさん」では、モールやボタン、大きめのビーズ、ひもなどもありましたらご準備ください。10月中旬の「ふわっふわッゴー」では、食品トレイを使用します。お肉やお魚のトレイを1、2個お持ちください。持ってくる時期は、各クラスごとにお伝えします。

## 【学習予定】

|    |                                                                         |
|----|-------------------------------------------------------------------------|
| 国語 | うみのかくれんぼ かずとかんじ くじらぐも し<br>らせたいなみせたいな<br>まちがいをなおそう ことばをたのしもう<br>かん字のはなし |
| 算数 | 3つのかずのけいさん<br>たしざん(くりあがり) ひきざん(くりさがり)                                   |
| 生活 | あきともだちになろう<br>(生活科見学にむけて) リース作り                                         |
| 音楽 | ドレミとなかよし うたの もりあがり<br>こんにちばけんぱんハーモニカ                                    |
| 図工 | ぎゅっとしたい、ふわふわさん<br>ふわっふわッゴー くしゃくしゃだいへんしん                                 |
| 体育 | 50m走 表現(運動会) 玉入れ                                                        |
| 道徳 | 公正、公平、社会正義 善悪の判断、自律、自由と責任 よりよい学校生活、集団生活の充実<br>友情、信頼                     |

# 2年生 ニコニコ

## 【お知らせとお願い】

### ☆生活科校外学習について

10月30日（金）に生活科校外学習で都立石神井公園に行きます。登校時間は普段通りです。くわしい行程、持ち物などは、後日配付するしおりをご覧ください。雨の場合は、11月13日（金）に延期となります。

### ☆かけ算九九カードについて

カードを使って、かけ算九九の定着を図っていきます。学校で一括購入しましたカードを持ち帰りましたら、1枚ずつ名前を付けていただき、16日（金）までにお子さまに持たせてください。

### ☆運動会グッズについて

マントを使います。そのままで使用可能なのですが、お子様の肩に合わせて、ゴムの調整が必要な場合は調整をお願いします。

## 【学習予定】

|    |                                        |
|----|----------------------------------------|
| 国語 | なかまのことばとかん字<br>そうだんにのってください どうぶつ園のじゅうい |
| 算数 | ひっ算のしかたを考えよう<br>新しい計算を考えよう             |
| 生活 | えがおのひみつ たんけんたい                         |
| 音楽 | どんな音が聞こえるかな やさいのきもち<br>お手紙 ミッキーマウスマーチ  |
| 図工 | パステル気分                                 |
| 体育 | 運動会表現、玉入れ、50m走                         |
| 道徳 | 規則の尊重 希望と勇気、努力と強い意志 個性の伸長 勤労、公共の精神     |

# 3年生 JUMP!!

## 【お知らせとお願い】

### 大成功の石東フェスティバル！

今年度より、学級ごとにお店を出し、準備を進めてまいりました。1組は、「まとあて」2組は「石東カフェ」に決まり、休み時間を使って進んで準備を進めてくれる子もいました。当日は、一人1役でお店当番をしたり、他のクラスのお店をマップ片手に自分たちで回り楽しんだり、充実した笑顔いっぱいの2時間となりました。

### 国語科「気持ちをこめて、来てください」

相手に分かりやすいように、案内の手紙を書こうとめあてで、運動会の招待状を国語の学習で書きました。ご自宅に持ち帰りましたら、目を通していただき、必要に応じて、子供たちが送りたい方にお届けしていただけたら幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。

## 【学習予定】

|     |                                            |
|-----|--------------------------------------------|
| 国語  | 気持ちをこめて、「来てください」 ちいちゃんのかげおくり 修飾語を使って書こう など |
| 社会  | 農家の仕事                                      |
| 算数  | かけ算の筆算 わり算や分数を考えよう                         |
| 理科  | 太陽の光                                       |
| 音楽  | にっぽんのうた みんなのうた せんりつと音色                     |
| 図工  | 気持ちを伝えて                                    |
| 体育  | 表現運動 短距離走 運動会の練習                           |
| 外国語 | What do you like? すきなものをつたえよう              |
| 道徳  | 勤労、公共の精神 規則の尊重 個性の伸長 善悪の判断など               |
| 総合  | 練馬大根を育てよう                                  |

# 4年生



## 【お知らせとお願い】

### 運動会練習が始まりました。

ダンスの練習動画をクラスルームにアップしています。休み時間やご家庭でも練習することがあるかと思います。温かく応援していただけますと幸いです。

### 後期石東委員会が発足します。

10月20日(火)6校時に、第1回目の後期委員会が行われます。石東委員に選出された4年生(各クラス2名)は、委員会活動に参加します。年度末まで、委員会の日は、6時間目まであります。

### 週末に、自主学習に取り組むよう指導しています。

保護者会でもお伝えしておりました自主学習への取組が始まりました。今後は毎週末に取り組むよう指導いたしました。子供たちが、自分に必要な学習に気付き、すすんで学んでいけるよう支援してまいります。御家庭でも励まし等の御協力、よろしくお願いいたします。

## 【学習予定】

|     |                              |
|-----|------------------------------|
| 国語  | ごんぎつね 秋の楽しみ                  |
| 社会  | 水害からくらしを守る まちのうつりかわり         |
| 算数  | がい数の使い方と表し方<br>計算のきまり        |
| 理科  | とじこめた空気と水                    |
| 音楽  | めざせ楽器名人 曲に合った歌い方             |
| 図工  | ラップをまいて                      |
| 体育  | 表現運動(運動会の練習) 跳び箱運動           |
| 外国語 | Do you have a pen?           |
| 道徳  | 相互理解、寛容 感謝 生命の尊さ 家族愛、家庭生活の充実 |
| 総合  | 石東情報局                        |

# 5年生



## 【お知らせとお願い】

### ○ノートの購入について

各教科で、ノートが使い終わっているようです。

表紙がシンプルな物でマス目が同じものをご用意ください。

### ○運動会、ソーラン節について

・走順、ソーラン節の位置などは別途お知らせします。

・ハッピーに絵の具で文字を書きます。

(日程が決まり次第お知らせします。)

① ハンガーで乾かしますので、ご注意ください。(針金ハンガー可)

② 絵の具が付いてもよい、汚れても良い服を持たせてください。

### ○稲アレルギーの有無について

総合的な学習の時間で今後稲刈りを行います。作業中や収穫後の作業におきましては、稲の花粉や藁(わら)、ホコリなどが舞いやすく、稲アレルギーの症状が出る場合があります。

つきましては、お子様に稲アレルギーの既往症がある方、またはその疑いがある方は、事前に連絡帳でお知らせいただけると幸いです。

## 【学習予定】

|     |                                                 |
|-----|-------------------------------------------------|
| 国語  | 方言と共通語 よりよい学校生活のために<br>書写 他                     |
| 社会  | 食料生産 他                                          |
| 算数  | 偶数と奇数、倍数と約数<br>分数のたし算とひき算 他                     |
| 理科  | 台風と天気の変化<br>流れる水のはたらき                           |
| 音楽  | アンサンブルのみりよく<br>にっぽんのうた みんなのうた                   |
| 図工  | たばねて曲げて                                         |
| 家庭  | 食べて元気!ご飯とみそ汁                                    |
| 体育  | 表現運動 短距離走                                       |
| 外国語 | My hero is my brother.<br>Where is the library? |
| 道徳  | よりよい学校生活 相互理解・寛容<br>公正、公平、社会正義 生命の尊さ            |
| 総合  | お米博士になろう                                        |

# 6年生

## 一致団結

## ファイナルカウントダウン

## 【お知らせとお願い】

2学期が始まって1か月がたちました。10月以降は、小学校最後の運動会、展覧会と大忙しです。その中でも目標をもち、意欲的に活動できるように担任も見守っていきます。ご家庭でも応援をよろしくお願いいたします。

### ○区立中学校選択希望票について

必要事項の記入をお願いします。国立・都立・私立中学校受験予定の場合も必要事項を記入し、必ず提出をしてください。

**提出締め切り日：10月5日(月)**

### ○上履きについて

サイズが合わず、かかとを踏んで履いている姿が見られます。かかとまで履けるように、サイズの合うものに買い替えをお願いします。

## 【学習予定】

|     |                                       |
|-----|---------------------------------------|
| 国語  | やまなし 言葉の変化 秋探し<br>みんなで楽しく過ごすために 書写    |
| 社会  | 幕府の政治と人々のくらし                          |
| 算数  | データの調べ方 角柱と円柱の体積                      |
| 理科  | 月と太陽 大地のつくり                           |
| 音楽  | せん律のびびき合い 音楽のききどころ                    |
| 図工  | 光と影の美術館                               |
| 家庭  | 思いを形にして生活を豊かに                         |
| 体育  | 表現運動 体の動きを高める運動                       |
| 外国語 | We all live on the Earth.             |
| 道徳  | 友情・信頼 家族愛、家族生活の充実<br>よりよい学校生活、集団生活の充実 |
| 総合  | 12歳のハローワーク                            |

# 10月行事予定

生活目標 「時間を守って行動しよう」  
○チャイムの合図を守ろう ○見通しをもって行動しよう ○時間を大切にしよう

| 日  | 曜 | 児童に関する行事等 ★じぶん塾                           | 1年 | 2年 | 3年 | 4年 | 5年 | 6年 |
|----|---|-------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 木 | 都民の日                                      |    |    |    |    |    |    |
| 2  | 金 | 学びタイム 安全指導 生活科見学予備(2年) 石東句会 卒業アルバム撮影予備    | 5  | 5  | 6  | 6  | 6  | 6  |
| 3  | 土 |                                           |    |    |    |    |    |    |
| 4  | 日 |                                           |    |    |    |    |    |    |
| 5  | 月 | 避難訓練 係児童打ち合わせ(5・6年) 6校時                   | 4  | 5  | 5  | 5  | 6  | 6  |
| 6  | 火 | ドレミファ朝会                                   | 5  | 5  | 5  | 6  | 6  | 6  |
| 7  | 水 | ★ 特別時程 4時間授業 下校12:50                      | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  |
| 8  | 木 | 学びタイム                                     | 5  | 5  | 6  | 6  | 6  | 6  |
| 9  | 金 | 運動会全校練習①                                  | 5  | 5  | 6  | 6  | 6  | 6  |
| 10 | 土 |                                           |    |    |    |    |    |    |
| 11 | 日 |                                           |    |    |    |    |    |    |
| 12 | 月 | スポーツの日                                    |    |    |    |    |    |    |
| 13 | 火 | 運動会全校練習② 5時間授業(1~4年) 係児童打ち合わせ(5・6年) 6校時   | 5  | 5  | 5  | 5  | 6  | 6  |
| 14 | 水 | ★ 運動会全校練習(予備)                             | 5  | 5  | 5  | 5  | 5  | 5  |
| 15 | 木 | 応援集会                                      | 5  | 5  | 6  | 6  | 6  | 6  |
| 16 | 金 | 学びタイム 4時間授業(1~4年) 運動会前日準備(5・6年) 5校時       | 4  | 4  | 4  | 4  | 5  | 5  |
| 17 | 土 | 運動会 水曜時程 5時間授業                            | 5  | 5  | 5  | 5  | 5  | 5  |
| 18 | 日 | 運動会予備日                                    |    |    |    |    |    |    |
| 19 | 月 | 振替休業日                                     |    |    |    |    |    |    |
| 20 | 火 | 放送朝会 クラブ活動(4~6年) 6校時                      | 5  | 5  | 5  | 6  | 6  | 6  |
| 21 | 水 | 学びタイム 通常時程(午前) 卒業アルバム撮影 下校14:25           | 5  | 5  | 5  | 5  | 5  | 5  |
| 22 | 木 | 5時間授業 放課後学習                               | 5  | 5  | 5  | 5  | 5  | 5  |
| 23 | 金 | 学びタイム 選挙体験教室(6年) 5・6校時                    | 5  | 5  | 6  | 6  | 6  | 6  |
| 24 | 土 |                                           |    |    |    |    |    |    |
| 25 | 日 |                                           |    |    |    |    |    |    |
| 26 | 月 | 家庭学習推進週間(~30日まで) 委員会活動(5・6年) 6校時 卒業アルバム撮影 | 4  | 5  | 5  | 5  | 6  | 6  |
| 27 | 火 | 学びタイム ちひろ美術館見学(3年)                        | 5  | 5  | 5  | 6  | 6  | 6  |
| 28 | 水 | ★                                         | 5  | 5  | 5  | 5  | 5  | 5  |
| 29 | 木 | ゲーム集会 小中文化交流(5・6年)                        | 5  | 5  | 6  | 6  | 6  | 6  |
| 30 | 金 | 学びタイム 石東句会 生活科校外学習(1・2年)                  | 5  | 5  | 6  | 6  | 6  | 6  |
| 31 | 土 |                                           |    |    |    |    |    |    |

【下校時刻】 通常時程 ④13:30 ⑤14:40 ⑥15:30 クラブ・委員会 15:30 水曜時程⑤13:45 特別時程④12:50

## 運動会のお知らせ(以前配布したお知らせも合わせてご確認ください。)

日 時 10月17日(土) 8:45~12:20(最終下校13:30) ※10月19日(月) 振替休業日  
※ 雨天の場合17日(土) が雨の場合→18日(日)に実施  
17日(土)・18日(日)が雨の場合→20日(火)に実施 以降順延  
※18日(日)は水曜時程5時間授業

### お知らせ

- ① 参観は立ったままのご観覧となります。椅子やシート等のご使用はご遠慮ください。
- ② 体育館は保護者専用として開放する予定です。(暑さ等の状況により児童も使用する場合があります。)
- ③ おむつ替え・授乳室は保健室に設置しています。ご利用の際は、養護教諭にお声掛けください。
- ④ **受付は、運動会開始時刻15分前**から始まります。近隣の方にも迷惑がかかりますので、受付開始時刻よりも早く来校するのはご遠慮ください。
- ⑤ **今年度の受付場所は正門(南門)のみとなります。**北門は防犯上の観点より閉鎖します。ご理解をお願いします。
- ⑥ **徒歩でご来校ください。今年度、駐輪場の設定はありませんので、自転車での御来校は御遠慮ください。**また近隣の店舗の駐車場や歩道、公道上などへの駐輪は絶対におやめください。

## 相談室 10月の予定

スクールカウンセラー

…登校日の金(9:00~16:30)

【直通電話】 090-7197-4155(着信専用)

心のふれあい相談員

…登校日の月・火(10:00~15:00)

水(10:00~14:00)

相談室から発信する場合は、学校の番号を使用します。