全校朝会の話　　１１月１６日（月）

「自分を大切に　相手を大切に」この言葉は、前にも話したかと思いますが、皆さんの心に留めておいて欲しい言葉なので、お話しします。

まず、『自分を大切に』は、自分の体を大切にしてほしいです。水分をとったり、休息したりして体の調子を整えることが大切です。また、自分の体を丈夫にするために、食事をしっかりとったり、運動したり、十分な睡眠をとることも大切です。自分を大切には、自分の心も大切にしてほしいです。友達とけんかしてしまった。悪口を言い合ってしまったなど、困ったり悩んだりしたら、先生やお家の人に相談をしてください。心にためてしまうと、どんどん膨らんでしまい、辛くなってしまいます。その前に解決していきましょう。

そして、『相手を大切』にです。これは、自分と同じように相手の体と心を大切にしてもらいのです。友達を叩いたり、蹴ったりする暴力は決して許されません。また、悪口を言ったり、無視をしたりすることは相手の心を傷つけます。自分が嫌なことは、相手に言ったり、したりしてはいけません。自分の体と心を大切にするのと同じように、相手の体と心を大切してください。それが『自分を大切に　相手を大切に』です。石東小の３６６名は全員が大切な存在です。『自分を大切に　相手を大切に』を心にもち、学校生活を送ってください。