

令和6年

10月献立表

石神井東小学校

Main table with columns: 実施日 (Date), 献立名 (Menu Name), 赤の食品 (Red Food), 黄色の食品 (Yellow Food), 緑の食品 (Green Food), 栄養量 (Nutrition). Rows include items like 麦ご飯牛乳, ハムとコーンのピラフ, 三色ピピンバ, etc.

※ 食材料購入の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。 ※給食回数20回

Summary table with columns: 月 (Month), エネルギー (kcal), たんぱく質 (%), 脂質 (%), 食塩相当量 (g), カルシウム (mg), マグネシウム (mg), 鉄 (mg), ビタミンA (ugRAE), ビタミンB1 (mg), ビタミンB2 (mg), ビタミンC (mg), 食物繊維 (g). Rows for 平均値 (Average) and 基準値 (Standard).