



令和 8 年 2 月 27 日
 練馬区立石神井西小学校
 校長 高野 博文
 養護教諭 中出 亮子

冬から春への変わり目のこの時期は、昼夜の気温の差で体調をくずしやすいです。花粉や寒暖差で鼻やのどの不調を感じる人もいるかもしれません。あと少しで進級・卒業。元気にその日を迎えられるよう、体も心も整えましょう。



3月の保健目標 心と体の健康を確かめよう

今年1年間、元気に過ごすことができたでしょうか。学校での保健室の様子をお伝えします。ご家庭の様子も振り返って話し合ってみてください。(4/8~2/20までの集計)

保健室の1年間

保健室
 の
利用者数
2612人
 昨年度は 1679人



保健室に来た人

<p>おお 多かった月</p> <p>5 月</p> 	<p>すく 少なかった月</p> <p>7 月</p> 
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

昨年度は多かった月 11月、少なかった月 6月

多かった症状



1. 頭痛
2. 腹痛
3. 気持ち悪い

多かったケガ



1. 擦過傷
2. 捻挫・突き指
3. 鼻出血

※昨年度多かった症状は今年と同じ。昨年度多かったケガは 1. 擦過傷 2. 打撲 3. 捻挫突き指

