

ほけんだより

令和 8年 4月 7日
 練馬区立石神井西小学校
 校長 高野 博文
 養護教諭 中出 亮子

かわいらしい新1年生を迎えて、元気いっぱいに入学期がスタートしました。大きなけがや病気の無い、健康な1年となりますよう、心から願っています。

さっそく、定期健康診断が始まります。健康診断関係等の書類のご提出をよろしくお願いいたします。

8日の配布物と提出日

配布物	注意点	提出日
①児童の保健調査票 * お子様の健康状態を知る大切な書類です	<ul style="list-style-type: none"> 裏面上の平熱の記入漏れにご注意下さい。 連絡先は、必ず日中連絡がつく電話番号（携帯電話だけでなく、仕事先の電話番号など）をご記入ください。 	10日（金） 個人情報受け渡しファイルに入れてご提出ください。
②結核健診問診票	<ul style="list-style-type: none"> 質問5の補助質問の記入漏れにご注意ください。 	
③歯科検診問診票	<ul style="list-style-type: none"> 「はい」「いいえ」のどちらかに、○印をつけ、必要事項をご記入下さい。 	

★保健関係の書類の番号は、すべて男女別混合の通し番号でご記入くださいますようお願いいたします。

★計測では体育着が必要です。忘れないように持たせてください。また、身長を測る妨げになりますので、頭の上や後ろで髪を結ばないようご注意ください。

保健室はこんな場所です

～おうちでもお伝えください～

保健室では、みなさんが元気に学校生活を遅れるように、体と心の健康をサポートします。「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。

どんなに小さなことでも、遠慮せず、気軽に来てくださいね。みなさんと会えることを楽しみにしています。



お世話になる校医・学校薬剤師の先生の紹介

内科	工藤 學	くどうクローバークリニック	Tel 5 9 0 3 - 5 0 7 0
眼科	國田 大輔	くにた眼科医院	Tel 5 9 9 1 - 3 5 2 1
耳鼻科	加藤 央	武蔵関 かとう耳鼻咽喉科	Tel 6 9 0 4 - 8 0 3 3
歯科	草柳 英二	E 歯科クリニック	Tel 3 9 2 8 - 1 0 8 0
学校薬剤師	丹野 和彦		

令和8年度 4・5月保健行事予定表

月	日	曜日	項目	対象学年	開始時刻等
4	8	水	保健調査票・結核健診問診票・ 歯科検診問診票の配布	2～6年(1年は8日 配布済)	個人情報受け渡しフア イルに入れて配布
	9	木	計測(体育着が必要)	5・6年	午前中
	10	金	保健調査票・結核健診問診票・ 歯科検診問診票の提出	全学年	
			心臓病検診問診票の提出	1年	
			計測(体育着が必要)	3・4年	午前中
	13	月	計測(体育着が必要)	わくわく	午前中
	14	火	計測(体育着が必要)	1・2年	午前中
	15	水	視力検査(眼鏡があれば持参)	6年・わくわく	午前中
	16	木	視力検査(眼鏡があれば持参)	5年	午前中
	17	金	視力検査(眼鏡があれば持参)	4年	午前中
	20	月	視力検査(眼鏡があれば持参)	3年	午前中
	21	火	視力検査(眼鏡があれば持参)	2年	午前中
	22	水	視力検査(眼鏡があれば持参)	1年	午前中
			尿検査容器等の配布	全学年	
	23	木	内科検診(体育着が必要)	3・4年	13:10～
24	金	尿検査提出日(1次1回目)	全学年	8:45までに保健室	
		内科検診(体育着が必要)	6年	13:10～	
28	火	内科検診(体育着が必要)	5年・わくわく	13:10～	
5	11	月	内科検診(体育着が必要)	1・2年	13:10～
	12	火	尿検査提出日(1次2回目)	1次1回目未提出者	8:45までに保健室
	13	水	聴力検査	5年	放送室
	15	金	心臓病検診(心電図)(体育着が必要)	1年・他学年該当者	8:45～図書室
			移動教室事前検診	6年	13:10～
	18	月	聴力検査	3年	放送室
	19	火	聴力検査	2年	放送室
	20	水	聴力検査	1年	放送室
	21	木	耳鼻科検診	全学年	8:45～
	22	金	聴力検査	わくわくの1235年	放送室
	27	水	歯科検診	全学年	8:45～
	29	金	尿検査2次	該当児童	8:45までに

※提出するものがある日は赤字になっています。