

# にこにこルームだより No.1

練馬区立石神井西小学校

令和5年5月15日

スクールカウンセラー なかじま あやか 中島 文香  
心のふれあい相談員 まちだ ともこ 町田 智子



＜児童のみなさんへ＞

新学期がはじまって1か月がたちました。新しい教室や先生やお友だちと『はじめてのこと』がたくさんありましたが、がんばりすぎてエネルギー切れになってはいませんか？そんな時はうちの人や先生にお話ししてみてください。たくさんの方がみなさんを応援してくれています。「にこにこルーム」もみなさんを応援しています。※下部に保護者の皆様へのお知らせがあります。

## ★にこにこルームってどんなところ？

石神井西小学校には、お友達のこと、お家のこと、学校のこと、自分のことで困っているときに、お話しできる場所があります。それが「にこにこルーム」です。お話ししたい人は、中休みや昼休みに予約をして来てください。もちろん、私たちを見かけた時に声をかけてくれても大丈夫です。スクールカウンセラーか、心のふれあい相談員が来ている日は『石西通信』を確認してくださいね。

## ★にこにこルームの先生紹介

スクールカウンセラー なかじま あやか 中島 文香（毎週 月曜日）

困ったこと、心配なこと、うまくいかないことがあったら、ぜひお話しに来てください。みなさんが安心して過ごせるよう、お手伝いします。

心のふれあい相談員 まちだ ともこ 町田 智子（毎週 木曜日・金曜日）

楽しい気持ちで学校に来られるお手伝いをしたいと思います。困ったり、悩んだりしたときはにこにこルームへお話しに来てみませんか。

## ★予約の方法 ～にこにこルームの先生と話す方法～

①スクールカウンセラーか心のふれあい相談員に直接声をかけて予約します。

②申し込み用紙を書いて、ポストに入れて予約をします。

☆相談のできる日にちが決まったら、スクールカウンセラーか心の相談員が声をかけに行くので待っていてね！

★にこにこルームの場所 3階 音楽室の前です。

＜保護者の皆様へ＞

新しい生活様式に慣れてきたとはいえ、心配なことや不安なことはあるかと思います。特に子どもたちは言葉でうまく伝えられず『いつも』と違う行動や反応として表現することがあります。心配なことがありましたらどんな些細なことでも構いませんので、下記の時間にご連絡ください。



スクールカウンセラー 月曜日 9:00～16:30

心のふれあい相談員 木・金曜日 9:00～15:00

予約専用電話：090-7197-4292

※変更となる場合があります。詳しくは『石西通信』をご覧ください。