

ほけんだより

令和 6年 4月 8日
 練馬区立石神井西小学校
 校長 青山 直志
 保健室

かわいらしい新1年生を迎えて、元気いっばいに新学年がスタートしました。大きなけがや病気のない、健康な1年となりますよう、心から願っています。

さっそく、定期健康診断が始まります。健康診断関係等の書類のご提出をよろしくお願いいたします。

配布物と提出日

配布物	注意点	提出日
①児童の保健調査票 *お子様の健康状態を知る大切な書類です	<ul style="list-style-type: none"> 裏面上の平熱の記入漏れにご注意下さい。 連絡先は、必ず日中連絡がつく電話番号（携帯電話だけでなく、仕事先の電話番号など）をご記入ください。 	4月11日(木)までに 個人情報受け渡しファイルに入れてご提出ください。
②結核健診問診票	<ul style="list-style-type: none"> 質問5の補助質問の記入漏れにご注意ください。 	
③歯科検診問診票	<ul style="list-style-type: none"> 「はい」「いいえ」のどちらかに、○印をつけ、必要事項をご記入下さい。 	

★保健関係の書類の番号は、記入しないで空欄のままにしてください。(学校側で記入するため。)

★保健関係書類は全て、個人情報受け渡しファイル(青いクリアファイル)に入れて担任へ提出するようお願いいたします。

★4月9日(火)から発育測定が始まります。体育着が必要ですので、忘れないように持たせてください。また、身長を測る妨げになりますので、頭の上や後ろで髪を結ばないようご注意ください。

お世話になる校医の先生の紹介

校	内科	工藤 學	くどうクローバークリニック	TEL 5 9 0 3 - 5 0 7 0
	眼科	國田 大輔	くにた眼科医院	TEL 5 9 9 1 - 3 5 2 1
	耳鼻科	加藤 央	武蔵関 かとう耳鼻咽喉科	TEL 6 9 0 4 - 8 0 3 3
医	歯科	草柳 英二	E 歯科クリニック	TEL 3 9 2 8 - 1 0 8 0
	学校薬剤師	三浦 典子	薬局ここ楽関町店	TEL 3 9 2 8 - 8 2 5 1

保健室はこんな場所です

～おうちでもお伝えください～

保健室では、みなさんが元気に学校生活を遅れるように、体と心の健康をサポートします。「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。遠慮せず、気軽に来てくださいね。みなさんと会えることを楽しみにしています。



※裏面もご覧ください

マスクについて

○給食当番や必要に応じてマスクを着用することがあるため、マスクの予備を4～5枚ほどランドセルへ入れていただくようお願いいたします。

○もし忘れた場合は学校で貸し出しますが、後日貸し出した枚数分のマスク（個包装されているもの）をご返却ください。

4月の保健行事（全学年）

日	曜日	項目	対象学年	注意点
8	月	保健関係書類の配布	1年	
9	火	保健関係書類の配布	2～6年	
		発育測定	4～6年	体育着を持参
10	水	発育測定	1～3年	体育着を持参
11	木	保健関係書類の回収 ・1年生は4点 ・2～6年生は3点（表面参照）	全学年	・1年生は茶封筒に入れて提出 ・2～6年生は個人情報受け渡しファイルに入れて提出
12	金	視力検査 発育測定・視力検査	5年 わくわく	普段、学校生活で眼鏡を使っている人は、眼鏡を持参
15	月	視力検査	6年	
16	火	視力検査	4年	
17	水	視力検査	3年	
18	木	視力検査	2年	
22	月	尿検査容器等の配布	全学年	
23	火	視力検査	1年	普段、学校生活で眼鏡を使っている人は、眼鏡を持参
25	木	尿検査提出日（1次1回目）	全学年	・各教室で担任に提出 ・8時45分までに、各担任から保健室に提出
		内科検診	6年	体育着持参
26	金	内科検診	5年	体育着持参